

Richtiges Zähneputzen

ab dem ersten Zahn

- 1x täglich abends
- mit einer weichen Kinder-Zahnbürste
- mit einer fluoridhaltigen, erbsengroßen Menge Kinder-Zahnpasta

Das Zähneputzen kann nach dem Windelwechseln auf der Wickelaufgabe erfolgen oder indem das Kind auf Ihrem Schoß liegt und mit der freien Hand geputzt werden kann.



Geben sie dem gemeinsamen Zähneputzen einen fixen Platz im Tagesablauf.



Styria  vitalis

Marburger Kai 51/3
8010 Graz

T: 0316 / 82 20 94

E: gesundheit@styriavitalis.at

ZVR: 741107063 | 09.2016

www.styriavitalis.at



Gesunde Milchzähne

0-12 Monate

Styria  vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

Die Milchzähne sind wichtig...

- als Platzhalter für die bleibenden Zähne und damit für ein gesundes Kieferwachstum,
- für die Sprachentwicklung und Lautbildung Ihres Kindes.

Die richtige Zahnpflege ist ab dem ersten Milchzahn eine wichtige Aufgabe für die Eltern.



Karies ist ansteckend und kann leicht von den Eltern auf die Kinder übertragen werden.

Schnuller, Fläschchen & Co

- Bieten Sie den Schnuller nur selten und kurz an.
- Schlecken Sie den Schnuller, Löffel oder die Trinkflasche Ihres Kindes nicht ab, da Sie dadurch Ihre eigenen Kariesbakterien übertragen.
- Bestreichen Sie den Schnuller nie mit Sirup oder Honig. Die dauerhafte Zuckerezufuhr schädigt die Zähne.
- Geben Sie Ihrem Kind keine zuckerhaltigen Getränke wie Säfte oder gesüßte Tees.



Dauernuckeln - egal ob am Schnuller, an der Trinkflasche oder dergleichen - sollte nicht zur Gewohnheit werden.

Infos zum Thema Essen & Trinken in den ersten zwölf Lebensmonaten finden Sie unter:

www.stgkk.at/richtigessen