

Gesunde Volksschule – gemeinsam gestalten!

Das Team von Styria vitalis versucht in seiner täglichen Arbeit, die gesunde Entwicklung von Kindern in Schulen zu unterstützen und Möglichkeiten aufzuzeigen und umzusetzen, wie eine gesunde Schule gelingen kann. Dazu braucht es vor allem auch PädagogInnen, die sich wohlfühlen und gut zusammenarbeiten!

Derzeit sind über 90 Volksschulen in der gesamten Steiermark im Netzwerk **Gesunde Schule – gemeinsam gestalten** dabei.

Die „**Gesunde Volksschule**“ versteht sich als **Unterstützungssystem**, das Angebote und Fortbildungen bietet, den Erfahrungsaustausch mit anderen Schulen und Bildungseinrichtungen ermöglicht und die Zusammenarbeit mit regionalen Kooperationspartnern, aber auch mit dem Landesschulrat, den Pädagogischen Hochschulen und den Sozialversicherungen fördert.

Unsere Netzwerkschulen erhalten:

1. Kostenlose Unterstützung & Fortbildungen

- 🌱 **Begleitung auf dem Weg zu einer gesunden Schule:** auf den Schulstandort abgestimmte Beratung und Maßnahmenplanung durch unsere SchulbegleiterInnen
- 🌱 Workshops zur **gesunden Schulentwicklung:** z.B. Erstellung von SQA-Plänen, Raumgestaltung, Transition,..
- 🌱 Angebote zur **Gesundheitsförderung für PädagogInnen**
- 🌱 Unterstützung bei der **Arbeit mit Eltern:** Workshops, themenspezifische Elternabende
- 🌱 **Newsletter** „Gesunde Volksschule“ mit aktuellen Informationen und Literaturtipps
- 🌱 **Vernetzung** mit anderen Gesunden Schulen: z.B. Netzwerktreffen mit Workshops und Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, geschlossene Facebook-Gruppe „Gesunde Schule“
- 🌱 Moderation und Unterstützung bei Gesprächen mit dem **Erhalter** (bei Bedarf)
- 🌱 **Netzwerktafel** für das Schulhaus, Logo für die Öffentlichkeitsarbeit



Gesunde Schule-Netzwerktafel

2. Gesundheitsfördernde Projekte mit qualitätsgesicherten ReferentInnen (Kostenbeitrag: € 40,- pro Kind)

Ein Projekt beinhaltet:

- 🌱 die **gemeinsame Planung** von Maßnahmen
- 🌱 die Durchführung von **Workshops für SchülerInnen** zu Themen wie Bewegung, Ernährung, Förderung der sozialen Kompetenz, Persönlichkeitsentwicklung, Nachhaltigkeit oder Klassenraumgestaltung
- 🌱 eine **Fortbildung für PädagogInnen**, um das Angebot nachhaltig wirksam zu machen
- 🌱 einen **Elternabend**, um den Eltern Ziele und Bedeutung des Themas zu vermitteln.

Wir suchen für Sie passende ReferentInnen mit viel Erfahrung im Schulbereich aus!

Zusammenarbeit im Netzwerk Gesunde Volksschule bedeutet:

Uns ist es wichtig, mit unseren Netzwerkschulen in Verbindung zu bleiben und uns über die Weiterentwicklung der Gesundheitsförderung an der Schule auszutauschen.

1. Erklärung zu Zusammenarbeit und Mitarbeit - Gesunde Schule gemeinsam gestalten:

- 🍏 Beim Einstieg:
 - 🍏 Schriftliche Anmeldung und **Erstgespräch** mit der Schulleitung
 - 🍏 Warum möchte die Schule mit Styria vitalis und der Gesunden Schule zusammenarbeiten? (inhaltlich)
 - 🍏 Was wird von der Gesunden Schule erwartet, welche Ziele sollen erreicht werden?
 - 🍏 **Gesundheitskonferenz mit dem Schulteam:**
Kennenlernen des Netzwerkes Gesunde Schule, Ressourcen und Belastungen erheben, Ziele definieren, Bedarf und Maßnahmen planen
 - 🍏 Schriftliche Unterzeichnung der „**Erklärung zur Zusammenarbeit**“ durch die Schulpartner (BürgermeisterIn, ElternvertreterIn, LehrerInnen, Schulleitung, Schularzt/-ärztin)
 - 🍏 Jährliche Abstimmung der Zusammenarbeit im **Schulforum** (in Richtung Eltern) und in der Schulausschusssitzung (in Richtung Gemeinde)
 - 🍏 **Netzwerktafel** Gesunde Schule als sichtbares Zeichen am Schulgebäude, **Logo** Gesunde Schule auf der Schul-Website

2. Nominierung einer Ansprechperson und/oder eines Teams für Gesundheitsförderung in der Schule (jährlich)

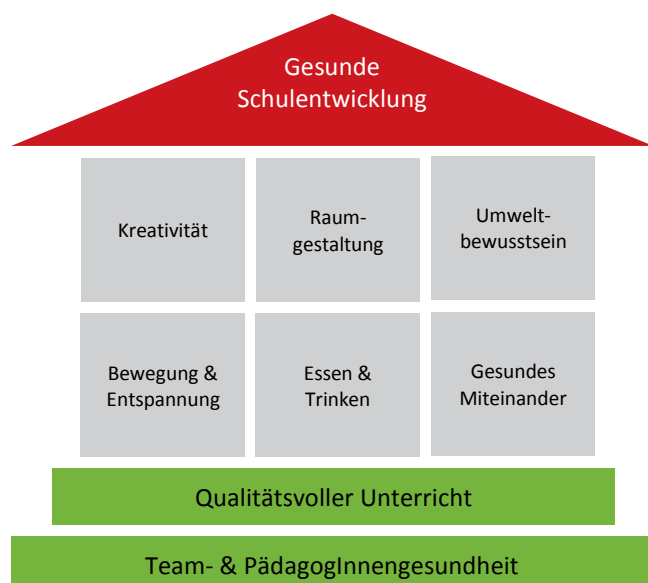
3. Übermittlung des Datenblattes (jährlich)

Das **Datenblatt** enthält die GesamtschülerInnenanzahl, die Klassenanzahl, die Namen der PädagogInnen sowie E-Mail-Adressen für den Newsletter.

4. Mindestens ein persönlicher/telefonischer Kontakt mit der Schulbegleitung von Styria vitalis pro Jahr

zur Besprechung der Gesundheitsförderungsschwerpunkte der Schule im jeweiligen Schuljahr:

- 🍏 Was ist Ihr diesjähriger **Schwerpunkt** im Zusammenhang mit Gesundheit?
- 🍏 **Reflexion und Ausblick:** Was funktioniert gut? Woran muss noch gearbeitet werden?
- 🍏 Wie kann **Styria vitalis** Sie dabei unterstützen?
- 🍏 Bei Neueinstieg bzw. alle 3 Jahre: **Gesundheitskonferenz** mit dem Schulteam zum Reflektieren und Planen



*Wir freuen uns auf die
Zusammenarbeit!*