

# *Gute Informationen für meine Gesundheit*

## Fake News erkennen

Gesundheit ist ein Markt. Nicht alles, was wir zu Gesundheitsfragen lesen und hören, zielt darauf ab, uns zu informieren. Manchmal geht es darum, ein Produkt oder eine Methode zu verkaufen. Viele Inhalte in Internet, Medien und Werbung sind nicht wissenschaftlich belegt. Wie können wir falsche Nachrichten und Gesundheitsmythen erkennen und von wertvollen Informationen unterscheiden?

### **Vertrauenswürdige Informationen und Webseiten im Internet ...**

- enthalten keine Werbung,
- geben Autor oder Autorin an,
- beziehen sich auf wissenschaftliche Quellen,
- machen keine Angst,
- sprechen auch Nachteile der Behandlung/des Angebots/des Mittels an,
- nennen andere Behandlungen und
- geben an, wie gut die Forschungslage gesichert ist.

Mehr Infos: [www.medizin-transparent.at/ueber/gesundheitsmythen-fake-news-erkennen/](http://www.medizin-transparent.at/ueber/gesundheitsmythen-fake-news-erkennen/)

## *Welche Webseiten bieten seriöse Informationen?*

[www.medizin-transparent.at](http://www.medizin-transparent.at) ist eine Seite der Donau-Universität Krems. Gesundheitsbehauptungen werden überprüft und es wird gezeigt, ob diese wissenschaftlich belegt sind. Hier finden Sie etwa Mythen und Fakten zum Coronavirus und eine Checkliste, um vertrauenswürdige Informationen zu erkennen.

[www.gesundheitsinformation.de](http://www.gesundheitsinformation.de) ist eine Seite des IQWiG (Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen) in Deutschland. Sie finden hier leicht verständliche Informationen zu Krankheiten, Untersuchungs- und Behandlungsmethoden sowie zum menschlichen Körper.

[www.medbusters.at](http://www.medbusters.at) MedBusters ist die erste Handy-App mit ausschließlich fundierten Informationen zu diversen Gesundheitsthemen. Sie sind verständlich erklärt und immer auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft. Dahinter steht der Dachverband der österreichischen Sozialversicherungsträger.