

INHALT

Modul 1: Zahnaufbau & Mundhygiene

Übung 1

- 12 Vorlage „Zahnpass“
- 16 Arbeitsblatt „Die Zähne helfen beim Sprechen“ (ZM 08)
- 17 Arbeitsblatt „Wieso wackeln Milchzähne?“ (ZM 35)

Übung 2

- 18 Arbeitsblatt „Zahnaufbau 1“ und Lösungsblatt
- 20 Arbeitsblatt „Zahnaufbau 2“ und Lösungsblatt
- 22 Arbeitsblatt „Ein Klappzahn“ (ZM 12)
- 23 Quiz „Zahnaufbau“

Übung 3

- 24 Bildkarten Zähneputzen, Fluorid, Zeit, Tageszeit, KAI, Süßigkeiten und Wasser
- 31 Vorlage „Plakat „Mundhygiene““
- 32 Arbeitsblatt „Was brauchst du zum Zähneputzen?“ (ZM 49)
- 33 Vorlage Tafelbild „Zahnbelag“

Übung 4

- 34 Bildkarten „Bürsti-Putz“ (KAI)
- 37 Plakat „Putzen wie Bürsti“
- 38 Anleitung „Seeräuber Zuckerlein“
- 39 Vorlage „Mein Zahnputztagebuch“ (ZM 07)

Übung 5

- 40 Bildkarten Zahnkaries, Zucker, Bakterien, Säure und Zeit
- 45 Vorlage „Tafelbild mit Text“
- 45 Vorlage „Tafelbild“

Übung 6

- 46 Arbeitsblatt „Welche Zähne machen was“ (ZM 26)
- 47 Arbeitsblatt „Die Zahnarten und ihre Aufgabe“ (ZM 38)
- 48 Arbeitsblatt „Zähne“ (ZM 41)

Modul 2: Zahngesunde Ernährung

Übung 1

- 49 Vorlage „Lachender Zahn“ (ZG 14)
- 50 Vorlage „Trauriger Zahn“ (ZG 15)

Übung 2

- 51 Vorlage „Zahnsticker Daumen hoch“
- 52 Arbeitsblatt „Ernährungspyramide für Kinder“ (ZE 28)
- 54 Vorlage „Die österreichische Ernährungspyramide“

Übung 3

- 55 Arbeitsblatt „Zuckerliste“ (ZE 17)
- 56 Arbeitsblatt „Wieviel Zucker versteckt sich in Lebensmitteln?“ (ZE 15)

Modul 3: Zahnarzt

Übung 1

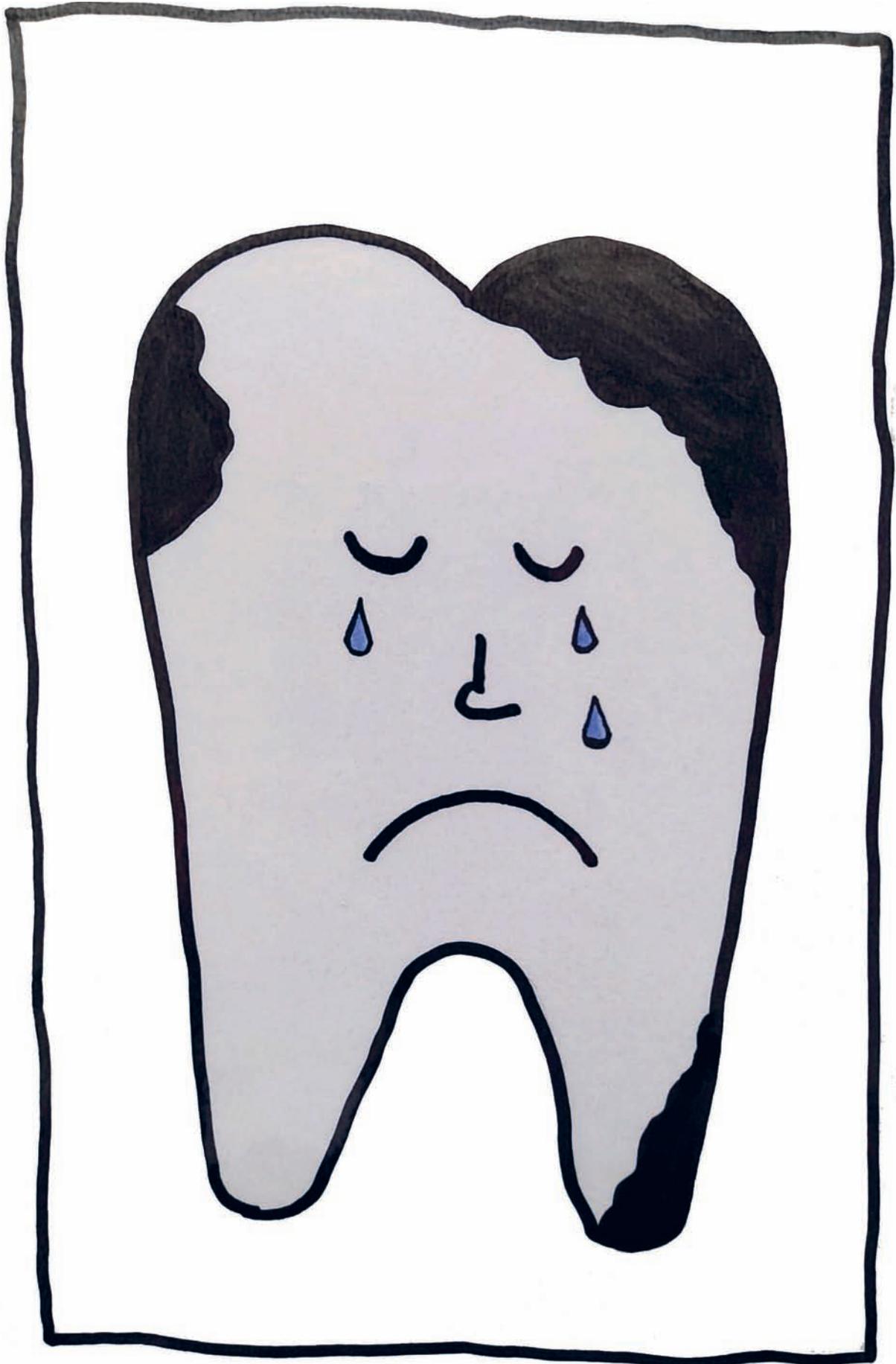
- 58 Arbeitsblatt „Beim Zahnarzt“ (ZG 02)

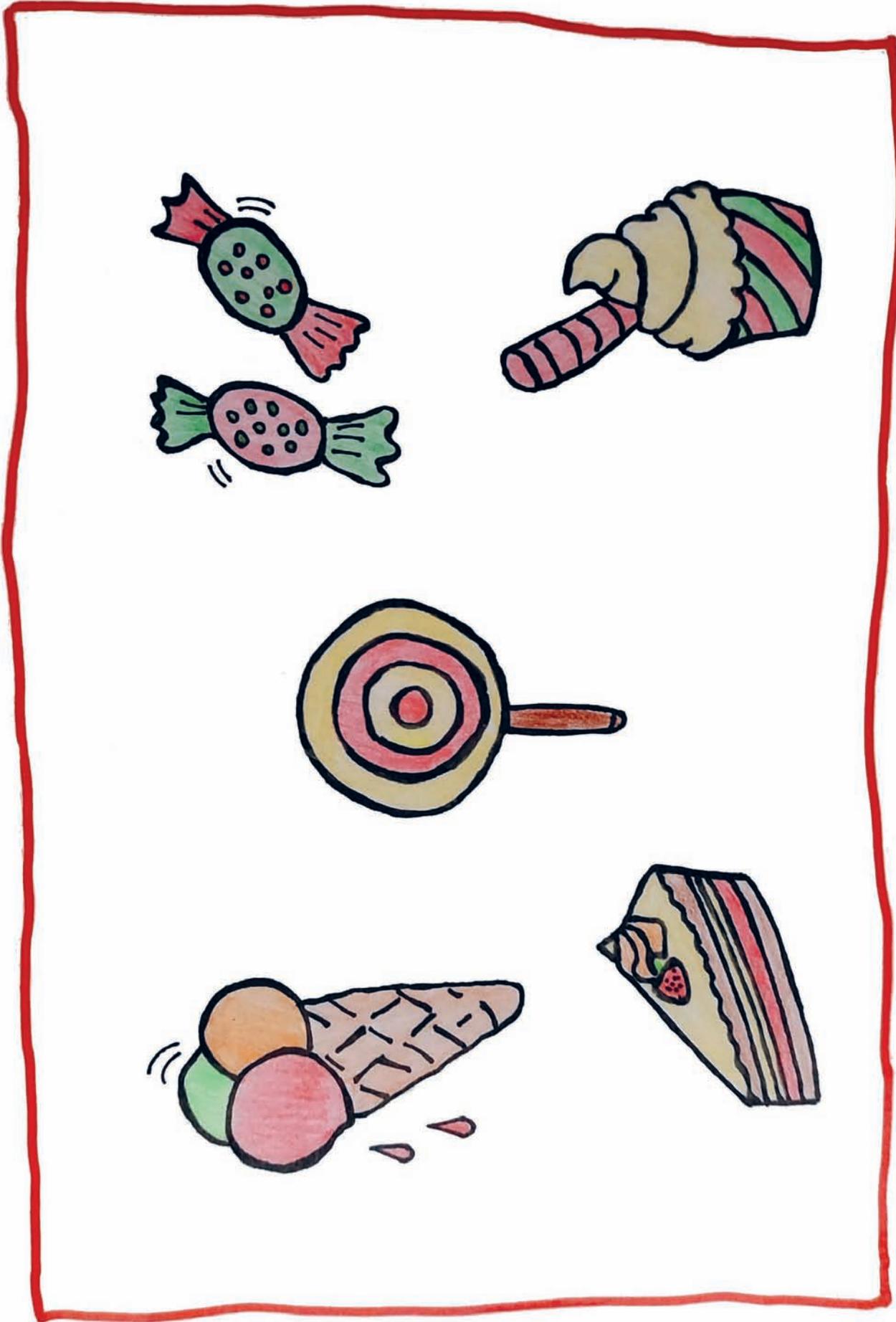
Übung 2

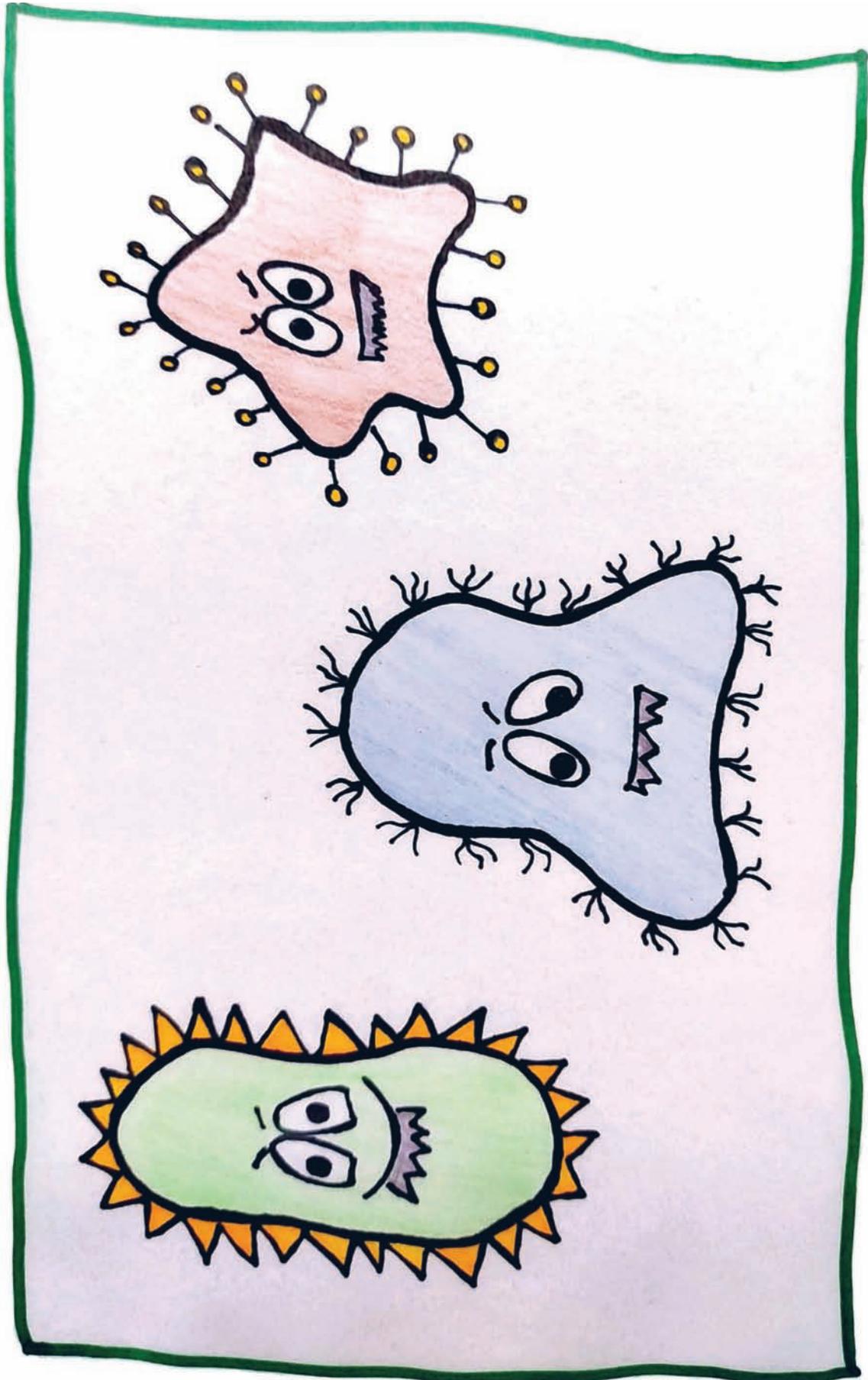
- 59 Arbeitsblatt „Das braucht der Zahnarzt“ (ZG 04)
- 60 Tafelbilder Mundspiegel, Pinzette, Sonde, Spatel, Stopfer

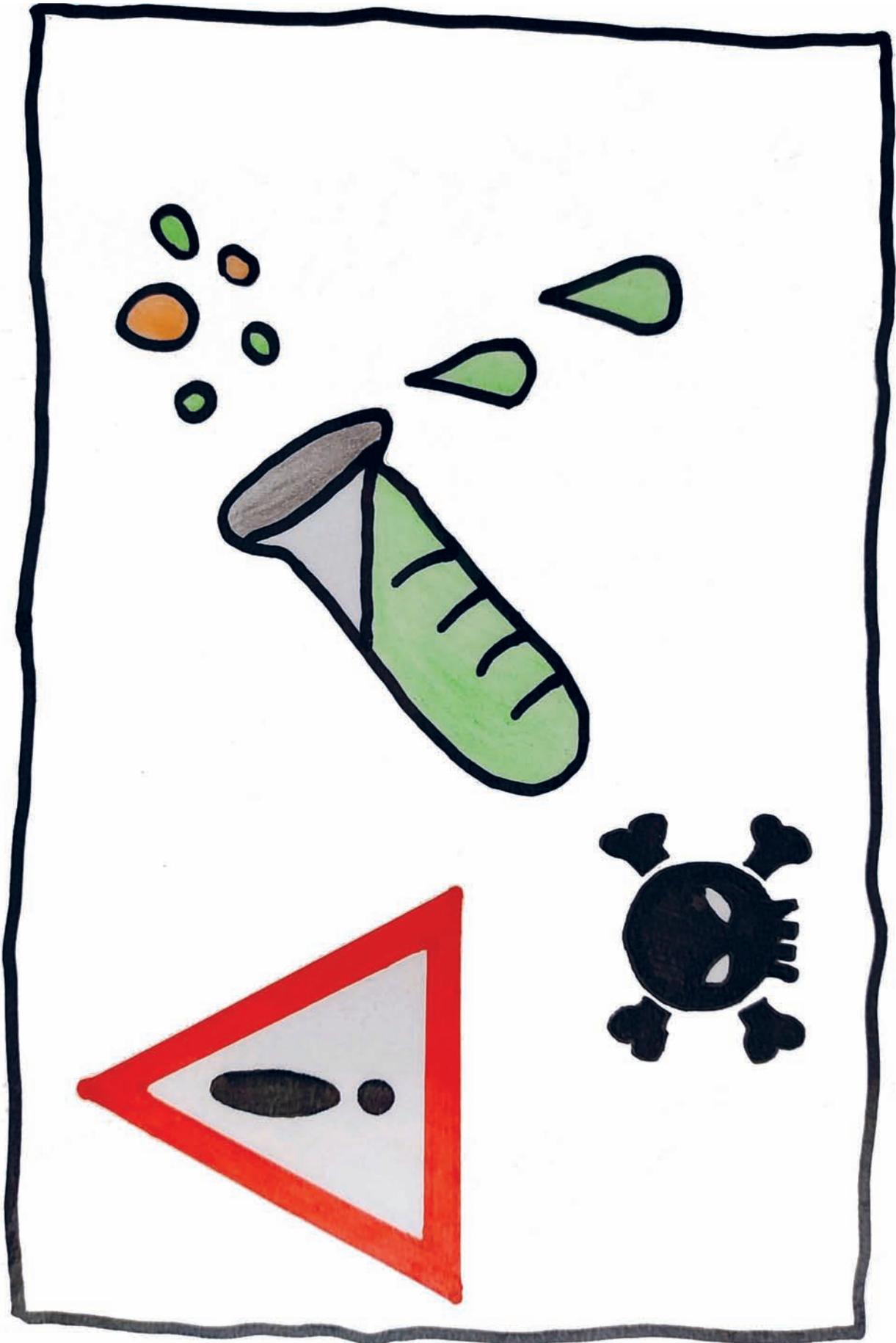
Übung 3

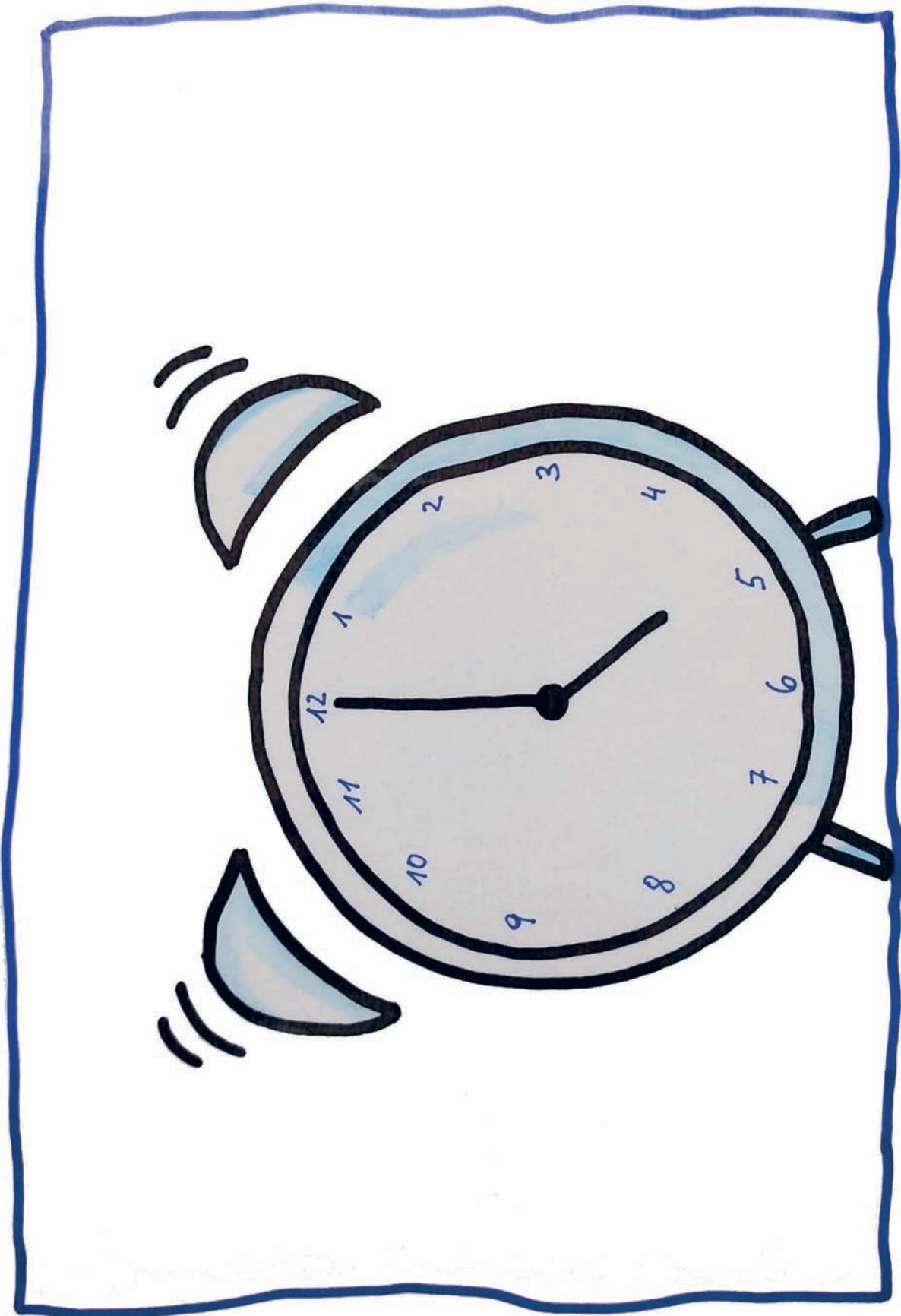
- 65 Arbeitsblatt „Wie fühlen sich deine Zähne?“ (ZG 47)
- 66 Bastelanleitung „Zahn mit Übung“











Vorlage Tafelbild mit Text

Das Bild Zahnkaries in die Tafelmitte hängen. Karies (Zahnfäule) ist eine ernste Erkrankung der Zähne. **Zucker, Bakterien (= Säure)** und **Zeit** sind Faktoren, die zu ihrer Entstehung beitragen.

Nun von links oben beginnend, die Bilder der Reihe nach aufhängen und besprechen. Ein **Pfeil** stellt die Verbindung zwischen den Bildern her.

- ZUCKER legt sich als unsichtbarer Zahnbelag auf die Zähne (Plaque).
- BAKTERIEN verwandeln den Zucker in eine zahnschädigende Säure, die für Zähne sehr gefährlich ist.
- SÄURE löst den Zahnschmelz nach und nach auf, ein Loch entsteht.
- Je öfter und länger (ZEIT) die Zähne der Säure ausgesetzt sind, desto höher ist das Kariesrisiko. Daher ist nicht die Menge des Zuckers entscheidend, sondern die Häufigkeit des Verzehrs.

Vorlage Tafelbild



Zähne



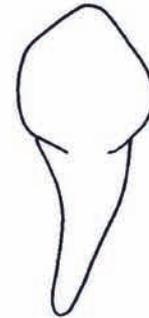
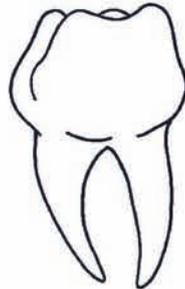
Welche Zähne machen was? – Der Essversuch



Du brauchst: ein großes Stück Möhre, ein großes Stück Apfel, eine Banane, dein Pausenbrot

Es gibt drei Zahnarten: **Schneidezähne, Eckzähne und Backenzähne.**

- 1 Beschrifte die drei Zahnarten.



ZM 26

- 2 Welche Aufgaben haben die Zahnarten? Mach den Essversuch: Iss ein Stück Apfel, ein Stück Möhre, eine Banane und dein Pausenbrot. Beobachte und fühle genau, welche Zähne was machen! Trage in die Tabelle ein, welche Zähne du zum Abbeißen und Kauen benutzt hast.

	Schneidezähne 	Eckzähne 	Backenzähne 
Apfel			
Möhre			
Pausenbrot			
Banane			

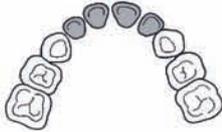


Zähne

Die Zahnarten und ihre Aufgaben



1 Trage ein, welche Zähne was machen.

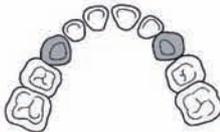


Die vorderen dünnen, scharfen Zähne heißen

_____.



Mit ihnen _____ ich das Essen ab.

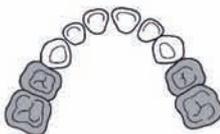


Die scharfen, spitzen Zähne heißen

_____.



Mit ihnen _____ ich das Essen fest
und _____ es.



Die hinteren breiten, flachen Zähne heißen

_____.



Mit ihnen _____ und _____
ich das Essen.

Diese Wörter helfen dir:

<i>Backenzähne</i>	<i>zerreiß</i>	<i>Schneidezähne</i>
<i>kaue ... zermahle</i>	<i>halte</i>	<i>beiße</i>
		<i>Eckzähne</i>

A+ Für den Menschen sind die Aufgaben der Eckzähne nicht sehr wichtig. Es gibt aber viele Tiere, bei denen die Eckzähne sehr wichtig sind. Fallen dir einige ein?

A+ Beschrifte das Gebiss auf deinem Arbeitsblatt „Wie viele Zahnarten gibt es?“ mit den richtigen Namen der drei Zahnarten.



Zähne

Verbinde die richtigen Satzteile miteinander.

Die ersten Zähne heißenKaries.

Das Milchgebiss besteht aus 32 Zähne.

Im Kiefer befindet sich Mahlzähne.

Das Zahnmark enthält Zahnschmelz.

Der sichtbare Teil des Zahns heißt ausgetauscht werden.

Die Zahnkrone besteht außen aus zum Zahnarzt gehen.

Ein Erwachsener hat Blutgefäße und Nerven.

Die Schneidezähne sind 20 Milchzähne.

Backenzähne heißen auch das Kauen

Fluorid schützt die Zähne vor die Zahnwurzel.

Die Hauptaufgabe der Zähne ist Zahnkrone.

Man soll 2x im Jahr dünn und scharf.

Man soll 2x am Tag Milchzähne.

Die Zahnbürste soll alle 2 bis 3 Monate die Zähne putzen.

ZM 41