

GET! Gesunde Entscheidungen treffen!

Materialien zur Förderung von Gesundheitskompetenz im Volksschulbereich

erstellt von Styria vitalis im Auftrag des Dachverbands der Sozialversicherungsträger

Download: <https://styriavitalis.at/information-service/downloads/get-materialbox/>

Kurzlink: www.styriavitalis.at/get-materialbox/

Bestellung: der Arbeitsmappe und der Karteikartenbox beim Team der Gesunden Schule (Kosten auf Anfrage)

<https://styriavitalis.at/beratung-begleitung/volksschule/schulbegleiterinnen/>

Allgemein

Arbeitsmappe

A4-Blatt	Philosophieren PädagogInneninformation (3 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Impressum (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Literaturliste/Quellennachweis (9 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
Broschüre	Leitfaden Schulen für Gesundheitskompetenz (40 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Broschüre	Unterstützungssysteme inner- & außerhalb des Schulsystems (8 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Broschüre	Good practice-Beispiele aus österreichischen Schulen (28 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Broschüre	Modellhafter Entwicklungsplan zu Gesundheitskompetenz in Volksschulen (16 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos

Must-have

Buch	Siehst du die Welt auch so wie ich? Philosophieren mit Kindern	Buchhandel	€ 20,60
Buch	Draußen unterrichten, Ausgabe für Österreich	Buchhandel	€ 35,00

Bücher, Broschüren & weitere Materialien und wo sie zu finden sind

Broschüre	Schulqualität und Gesundheit (give)	http://www.give.or.at/	Kostenlos
Broschüre	Gute Beziehungen in der Schule (give)	http://www.give.or.at/	Kostenlos
Broschüre	Lehrer/innen-Gesundheit (give)	http://www.give.or.at/	Kostenlos
Broschüre	Weniger Stress in der Schule (give)	http://www.give.or.at/	Kostenlos
Broschüre	Unterwegs als gesunde Schule (give)	http://www.give.or.at/	Kostenlos

Zwischensumme € 55,60

Bewegung (B)

Karteikarten-Box

Karteikarten	Philosophieren zum Thema Bewegung	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
Karteikarten	18 Übungen/Stundenbilder	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos

Arbeitsmappe

A4-Blatt	PädagogInneninformation (7 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Elternbrief (2 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Schaubild Schulhof mit Kindern in Bewegung (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Legekärtchen Bewegung im Alltag (3 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Activity Karten und Diskussionsanleitung (3 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Diagramm Bewegungsempfehlungen Kinder und Jugendliche (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Arbeitsblatt Informationen zu einem Sportangebot finden (4 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos

Must-have

Arbeitsheft	Fito Fit und die Gesundheitsdetektive (NÖ Tut gut)	https://www.noetutgut.at/infomaterial/	Kostenlos
Quiz	Kinder Quiz (NÖ Tut gut)		
Arbeitsheft	Kivi Handbuch für Lehrpersonen 1-2	https://www.aks.or.at/aks-angebote/kivi-kidsvital-gesundheitsfoerderung-in-volksschulen/	Kostenlos
Arbeitsheft	Kivi Handbuch für Lehrpersonen 3-4		

Bücher, Broschüren & weitere Materialien und wo sie zu finden sind

Buch	Active Learning – Lernen in Bewegung, 3. und 4. Klasse (AUVA)	https://www.auva.at/bewe/views/allgemeineBestellungInput.xhtml?contentid=10007.673530	Kostenlos
Buch	Active Learning – Lernen in Bewegung, 1. und 2. Klasse. (AUVA)		
Spiel	Laufspiele. Lernprogramm als Karteikartenbox (AUVA)		
Spiel	Macht mit – Bewegung hält fit! Lernprogramm als Karteikartenbox	http://www.give.or.at/	Kostenlos
Ratgeber	Schule kommt in Bewegung. 1.-13. Schulstufe. (give)		

Zwischensumme € 0,00

Ernährung (E)

Karteikarten-Box

Karteikarten	Philosophieren zum Thema Ernährung		Kostenlos
Karteikarten	16 Übungen/Stundenbilder		Kostenlos

Arbeitsmappe

A4-Blatt	PädagogInneninformation (6 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Elternbrief (2 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Die Küchen-Werkstatt/Wo ist Zucker? (2 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Wasser mit allen Sinnen- UBZ (14 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Getränkerezepte (2 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Ampelsystem (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
Plakat	tut gut! Kinderpyramide		Kostenlos
Plakat	tut gut! Saisonkalender	https://www.noetutgut.at/infomaterial/	Kostenlos
A4-Blatt	Arbeitsblatt Die Mischung macht's! (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Arbeitsblatt Pflichtangaben auf Lebensmitteln (4 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Übersicht Portionsgrößen (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos

Must-have

Arbeitsheft	Kivi Handbuch für Lehrpersonen 1-2	https://www.aks.or.at/aks-angebote/kivi-kidsvital-gesundheitsfoerderung-in-volksschulen/	Kostenlos
Arbeitsheft	Kivi Handbuch für Lehrpersonen 3-4	https://www.aks.or.at/aks-angebote/kivi-kidsvital-gesundheitsfoerderung-in-volksschulen/	Kostenlos
Broschüre	So schmeckt's uns allen!	https://www.richtigessenvonanfangen.at/downloads/fuer-eltern/4-bis-10-jaehrige-kinder/	Kostenlos
Broschüre	Marken- und Gütezeichen	https://wien.arbeiterkammer.at/service/broschueren/konsument/Produktkennzeichnung-am-Lebensmittelsektor.html	Kostenlos
Buch	Bert, der Gemüsebold	Buchhandel	€ 11,90
Buch	Was ist los in Gustavs Bauch?	Buchhandel	€ 16,90
A4-Blatt	aktuelle Getränkeliste mit Zuckergehalt (auf www.sipcan.at : https://www.sipcan.at/getraenkeliste) (20 Seiten)	https://a7708056-b052-400d-a638-d29736b0add5.filesusr.com/ugd/a6b52e_00c72befb3fd456fad4d4402f9967bac.pdf	Kostenlos
Video	"Essen und Trinken - logo! erklärt" (01:32 min)	https://www.zdf.de/kinder/logo/videos/essen-und-trinken-104.html	Kostenlos
A4-Blatt	Ernährungstagebuch (3 Seiten)	https://www.aktiongegengendhunger.de/sites/default/files/LgdH_Arbeitsblatt_Ernaehrungstagebuch_Grundschule.pdf	Kostenlos

Bücher, Broschüren & weitere Materialien und wo sie zu finden sind

Arbeitsheft	Fito Fit und die Gesundheitsdetektive (NÖ Tut gut)	https://www.noetutgut.at/infomaterial/	Kostenlos
Broschüre	Essen und Trinken in der Schule (give)	http://www.give.or.at/	Kostenlos
Broschüre	Gesunde Jause von zu Hause	https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.704539&version=1578665592	Kostenlos
Quiz	Kinder Quiz (NÖ Tut gut)	https://www.noetutgut.at/infomaterial/	Kostenlos
Spiel	Spiele rund um die Ernährungspyramide	https://www.ble-medienservice.de/3843/spiele-rund-um-die-ernaehrungspyramide?number=3843	€ 2,50

Zwischensumme € 31,30

Medien (M)

Karteikarten-Box

Karteikarte	Philosophieren zum Thema Medien	https://www.styriavitalis.at	Kostenlos
Karteikarten	15 Übungen/Stundenbilder	https://www.styriavitalis.at	Kostenlos

Arbeitsmappe

A4-Blatt	PädagogInneninformation (5 Seiten)	https://t1p.de/styria-get	Kostenlos
A4-Blatt	Elternbrief (2 Seiten)	https://t1p.de/styria-get	Kostenlos
A4-Blatt	Arbeitsblatt Medien ordnen (3 Seiten)	https://t1p.de/styria-get	Kostenlos
A4-Blatt	Die Tricks der Werbung (2 Seiten)	https://t1p.de/styria-get	Kostenlos

Must-have

Arbeitsheft	Ab ins Internet, aber gewusst wie	https://www.saferinternet.at/fileadmin/categorized/Materialien/A1_Internet_Guide_for_Kids_Web.pdf	Kostenlos
Arbeitsheft	Medientagebuch	https://www.fidibuzz.de/mediabase/pdf/Medientagebuch_75.pdf	Kostenlos
Arbeitsheft	Safer Internet in der Volksschule	https://www.saferinternet.at/news-detail/neues-unterrichtsmaterial-safer-internet-in-der-volksschule/	Kostenlos
Video	Video von Sheeplive: "Der Ausposauner" (03:02 min)	https://www.youtube.com/watch?v=wz0TOpMK3UI	Kostenlos
Bild	Bild einer 7köpfigen Schlange	in Suchmaschine eingeben	Kostenlos

Bücher, Broschüren & weitere Materialien und wo sie zu finden sind

Buch	Hello Ruby Expedition ins Internet	Buchhandel	€ 16,80
Buch	Wieso? Weshalb? Warum? Filme, Bücher und andere Medien	Buchhandel	€ 14,99
Broschüre	Medien in der Familie. Tipps für Eltern	https://www.saferinternet.at/fileadmin/categorized/Materialien/Medien_in_der_Familie.pdf	Kostenlos

Zwischensumme € 31,79

Psychosoziale Gesundheit (PG)

Karteikarten-Box

Karteikarte	Philosophieren zum Thema Psychosoziale Gesundheit	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
Karteikarten	19 Übungen/Stundenbilder	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos

Arbeitsmappe

A4-Blatt	PädagogInneninformation (8 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Elternbrief (2 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Arbeitsblatt Ich bin die Sonne (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Arbeitsblatt Ich kann gut Sonne (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Arbeitsblatt Gefühlswürfel (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos

Must-have

Buch	Das ABC der Gefühle	Buchhandel	€ 14,95
Buch	Die Geschichten von Susi und Funki	Buchhandel	€ 21,50
Buch	Annikas andere Welt	Buchhandel	€ 16,00
Buch	Annikas andere Welt EXTRA (Arbeitsbuch)	Buchhandel	€ 16,90
Buch	Was ist bloß mit Mama los?	Buchhandel	€ 16,90
Buch	Papas Seele hat Schnupfen (Bilderbuch)	Buchhandel	€ 20,40
Buch	Papas Seele hat Schnupfen. So geht es mir (Arbeitsbuch)	Buchhandel	€ 16,90
Spiel	Kärtchen Stärken-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche	Buchhandel	€ 30,80
Video	Die Sendung mit der Maus - MausSpezial: "Die unsichtbare Krankheit" (WDR, 29:26 min)	https://www.youtube.com/watch?v=H7br0ET6Q34	Kostenlos

Bücher, Broschüren & weitere Materialien und wo sie zu finden sind

Buch	Sonnige Traurigtage (Bilderbuch)	Buchhandel	€ 23,60
Buch	Wolkentage (Bilderbuch)	Buchhandel	€ 14,50
Buch	Wir sagen immer Debreziner dazu (Bilderbuch)	Buchhandel	€ 13,20
Buch	Kinder psychisch kranker Eltern stärken	Buchhandel	€ 16,95
Broschüre	Beratung an und für Schulen (Bundesministerium für Bildung)	https://www.schulpsychologie.at/fileadmin/user_upload/Beratung_an_fuer_Schulen_-_Beratungsbroschuere.pdf	Kostenlos
Arbeitsheft	Kivi Handbuch für Lehrpersonen 1-2	https://www.aks.or.at/aks-angebote/kivi-kidsvital-gesundheitsfoerderung-in-volksschulen/	Kostenlos
Arbeitsheft	Kivi Handbuch für Lehrpersonen 3-4	https://www.aks.or.at/aks-angebote/kivi-kidsvital-gesundheitsfoerderung-in-volksschulen/	Kostenlos

Zwischensumme € 222,60

Prävention und Versorgung (PV)

Karteikarten-Box

Karteikarten	Philosophieren zum Thema Prävention/Versorgung	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
Karteikarten	16 Übungen/Stundenbilder	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos

Arbeitsmappe

A4-Blatt	PädagogInneninformation (7 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Elternbrief (2 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Elterninformationsblatt Erste Hilfe (2 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
Comic	AIE - Agenten im Einsatz (infektionsschutz.de)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
Plakat	"Richtig niesen und husten" für Grundschulen	https://www.infektionsschutz.de/mediathek/printmaterialien/	Kostenlos
Plakat	"Richtig Händewaschen" für Grundschulen	https://www.infektionsschutz.de/mediathek/printmaterialien/	Kostenlos
A4-Blatt	Arbeitsblätter Körper (20 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Arbeitsblatt Arztgespräch (5 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Kärtchen Meine Rechte (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Aufgaben österreichisches Gesundheitssystem (7 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Spielanleitung Solidaritätsprinzip (2 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos

Must-have

Arbeitsheft	Helfi hilft dir helfen. Helfi 1: 1. und 2. Schulstufe VS	https://www.jugendrotkreuz.at/oesterreich/angebote/erste-hilfe/helfi-programm/unterrichtsmaterialien/	Kostenlos
Arbeitsheft	Helfi hilft dir helfen. Helfi 2: 3. und 4. Schulstufe VS		Kostenlos
Mappe	Helfi hilft dir helfen. Lehrermappe		Kostenlos
Buch	Anna und Max gehen zum Kinderarzt	Buchhandel	€ 6,95
Buch	Die Eule mit der Beule	Buchhandel	€ 9,99
Lied	Lied zum Buch "Die Eule mit der Beule" (03:28 min)	https://www.youtube.com/watch?v=W3n72p9kAbg	Kostenlos
Video	"Ich mach' dich gesund, sagte der Bär" (Janoschs Traumstunde, 16:12 min)	https://www.youtube.com/watch?v=PbuijAk9k7U	Kostenlos

Zwischensumme € 16,94

Zahngesundheit (ZG)

Karteikarten-Box

Karteikarten	Philosophieren zum Thema Zahngesundheit	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
Karteikarten	12 Übungen/Stundenbilder	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos

Arbeitsmappe (= Broschüre Zahngesundheit)

A4-Blatt	PädagogInneninformation (10 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	Kostenlos
A4-Blatt	Elternbrief (2 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Die Zähne helfen beim Sprechen" (ZM 08) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Wieso wackeln Milchzähne" (ZM 35) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Vorlage "Zahnpass" (4 Seiten)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Ein Klappzahn" (ZM 12) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Zahnaufbau 1" + Lösung (2x1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Zahnaufbau 2" + Lösung (2x1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
Quiz	Zahnaufbau (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Bildkarten Zähneputzen, Fluorid, Zeit Tageszeit, KAI, Süßigkeiten und Wasser (7x1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
Plakat	Vorlage Plakat Mundhygiene	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Was brauchst du zum Zähneputzen?" (ZM 49) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
Plakat	Vorlage Tafelbild "Zahnbelag"	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Bildkarte Bürsti-putz (KAI) (3x1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
Spiel	Anleitung "Seeräuber Zuckerlein"	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
Plakat	"Putzen wie Bürsti" - Plakat (ZM 52)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Vorlage "Mein Zahnputztagebuch" (ZM 07) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Bildkarten Zahnkaries, Zucker, Bakterien, Säure und Zeit (5x1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Vorlage "Tafelbild" (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Vorlage "Tafelbild mit Text" (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Welche Zähne machen was" (ZM 26) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Die Zahnarten und ihre Aufgaben" (ZM 38) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Zähne" (ZM 41) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Vorlage "Lachender Zahn" (ZG 14) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Vorlage "Trauriger Zahn" (ZG 15) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Ernährungspyramide für Kinder" (ZE 28) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
Sticker	Vorlage "Zahnsticker Daumen hoch"	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
Plakat	Die österreichische Ernährungspyramide	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Wieviel Zucker versteckt sich in Lebensmitteln?" (ZE 15) (1Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Zuckerliste" (ZE 17) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Beim Zahnarzt" (ZG 02) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Das braucht der Zahnarzt" (ZG 04) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Tafelbilder Mundspiegel, Pinzette, Sonde, Spatel, Stopfer (5x1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
A4-Blatt	Arbeitsblatt "Wie fühlen sich deine Zähne?" (ZG 47) (1 Seite)	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	
Anleitung	Bastelanleitung Zahn mit Übung	www.styriavitalis.at/get-materialbox/	

Must-have

Buch	Komm mit zum Zahnarzt	Buchhandel	€ 10,30
Video	Zähneputzen mit KAI	https://www.youtube.com/watch?v=XONaPW3dHCg	Kostenlos

Bücher, Broschüren & weitere Materialien und wo sie zu finden sind

Comic	Wieso wackelt der Wackelzahn?	https://www.zahnhygiene.de/2018/09/06/wackelzahn/	Kostenlos
Comic	Zweimal täglich Zähneputzen	https://www.zahnhygiene.de/2018/08/06/zweimal-taeglich-zaehne-putzen/	Kostenlos
A4-Blatt	Ernährungstagebuch (3 Seiten)	https://www.aktiongegendenhunger.de/sites/default/files/LgdH_Arbeitsblatt_Ernaehrungstagebuch_Grundschule.pdf	Kostenlos

Zwischensumme € 10,30