

# INHALT

## Modul 1: Zahnaufbau & Mundhygiene

### Übung 1

- 10 Bildkarten Zahnkrone, Zahnwurzel
- 12 Bildkarten Baumkrone, Baumwurzel
- 14 Bildkarten Krone, Kopf
- 16 Vorlage „Zahn“
- 17 Vorlage „Zahnaufbau“
- 18 Vorlage „Zahnschichten zum Ausschneiden 1+2“
- 20 Ausmalbild „Zahn“

### Übung 2

- 21 Vorlage „Plakat Mundhygiene“
- 22 Bildkarten Zähneputzen, Zahnputzdauer, Tageszeit, KAI, Süßigkeiten, Wasser, Nachputzen

### Übung 3

- 28 Bildkarte Nachputzen
- 29 Bildkarten „Bürsti-Putz“ (KAI)
- 32 Plakat „Putzen wie Bürsti“
- 33 Anleitung „Seeräuber Zuckerlein“
- 34 Vorlage „Mein Zahnputztagebuch“ (ZM 07)
- 35 Vorlagen „Zahn“, „Zahnbürste“, „Zahnpasta“, „Zahnputzbecher“, „Bakterium“

### Übung 4

- 40 Bildkarten Schneidezahn, Messer
- 42 Bildkarten Eckzahn, Spitzhacke
- 44 Bildkarten Backenzahn, Mühle
- 46 Arbeitsblatt „Das Gebiss“ (ZM 36)

### Übung 5

- 47 Vorlage „Bildgeschichte Kariesentstehung“
- 48 Bildkarten Zahnkaries, Zucker, Bakterien, Säure, Zeit

### Übung 6

- 53 Übungsanleitung „Wackelzahn“
- 54 Vorlage „Zahnreihe 1+2“
- 55 Vorlage „Wackelzahn“

## Modul 2: Zahngesunde Ernährung

### Übung 1

- 16 Vorlage „Zahn“
- 56 Vorlage „Lachender Zahn“ (ZG 14)
- 57 Vorlage „Trauriger Zahn“ (ZG 15)

### Übung 2

- 58 Arbeitsblatt „Zuckerliste“ (ZE 17)
- 59 Vorlage „Trinktagebuch“

### Übung 3

- 56 Vorlage „Lachender Zahn“ (ZG 14)

## Modul 3: Zahnarzt

### Übung 1

- 60 Arbeitsblatt „Zahn-Mandalas“ (MZ 05)

### Übung 2

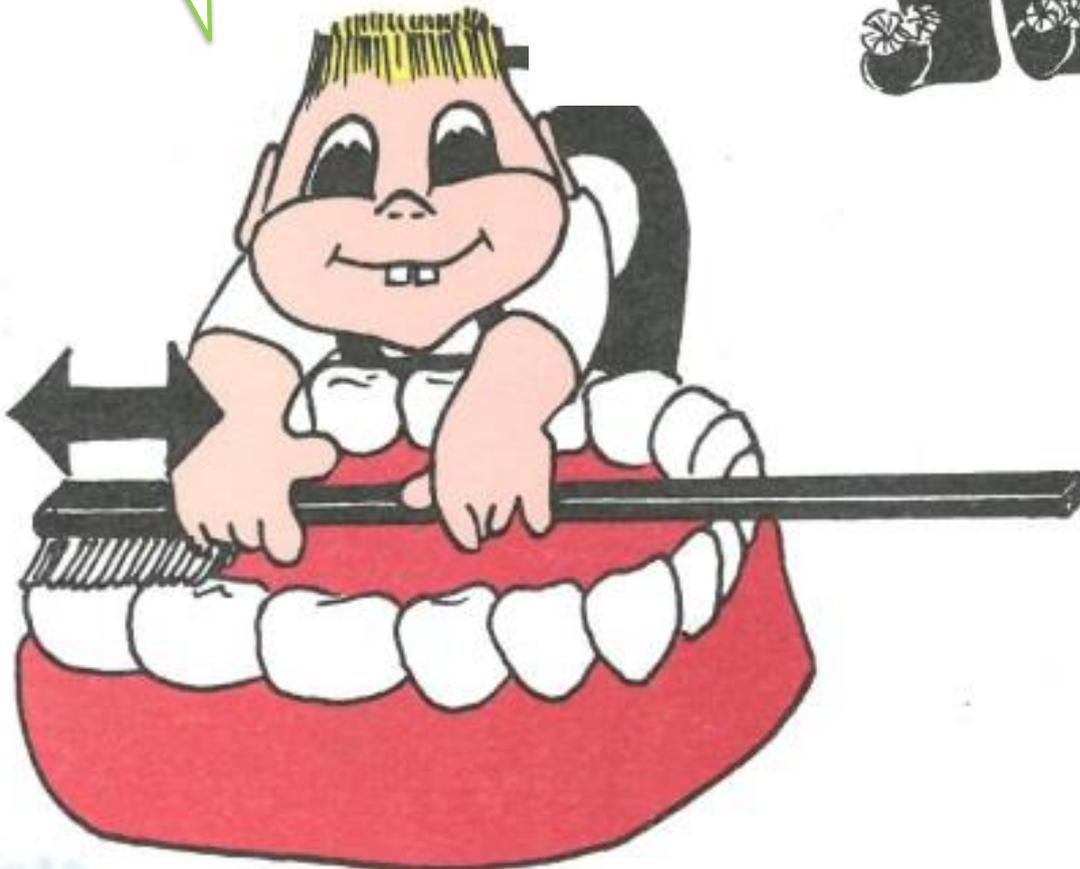
- 61 Bildkarten Mundspiegel, Pinzette, Stopfer
- 64 Vorlage „Mobile“
- 65 Bildkarten Zahnarzt, Zahnärztin, Mundspiegel, Pinzette, Stopfer (fürs Mobile)
- 68 Vorlage „Zahnmemory“

### Übung 3

- 70 Bastelanleitung „Zahn mit Übung“



Ich beginne  
mit den  
**KAUFLÄCHEN!**  
Hin und her – das  
mögen sie sehr.





Dann die  
**AUßENSEITEN**  
nicht vergessen!  
Von Rot nach Weiß





Und zum Schluss  
die  
**INNENSEITEN!**  
Von Rot nach  
Weiß 😊

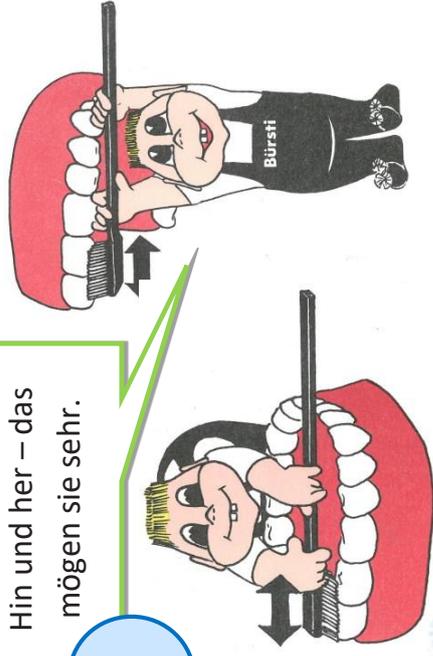


# Putze wie Bürsti

So gelingt es dir, dass deine Zähne gesund und schön bleiben!

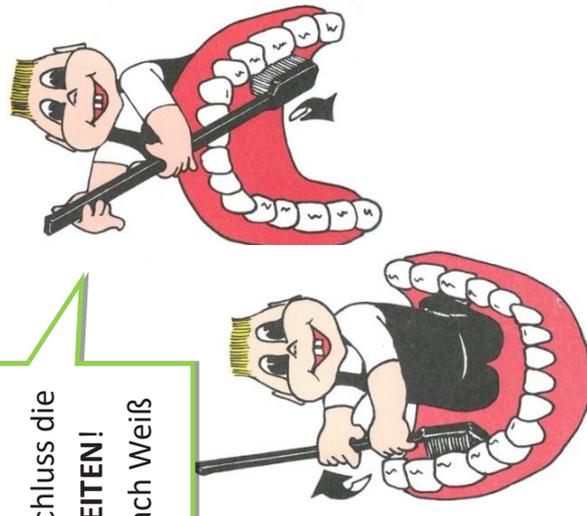
Ich beginne mit den  
**KAUFLÄCHEN!**  
Hin und her – das  
mögen sie sehr.

1



Und zum Schluss die  
**INNENSEITEN!**  
Von Rot nach Weiß

3



Dann die  
**AUßENSEITEN** nicht  
vergessen!  
Von Rot nach Weiß

2



**Bürsti hat leicht lachen, denn  
er putzt seine Zähne richtig**

Jeden Morgen und  
vor dem Schlafengehen

Wie lange? **3 Minuten**, dann  
werden die Zähne schön sauber und  
bleiben gesund!

**Lache auch wie Bürsti  
und sei dabei mit der  
Methode KAI ...**

K – Kaufläche

A – Außenseite

I – Innenseite



# Anleitung „Seeräuber Zuckerlein“

Mit diesem Spiel können Sie mühelos die Zahnputzsystematik einüben und wiederholen.

Die Pädagogin/Der Pädagoge steht mit den Kindern im Kreis und erzählt: **Der Seeräuber „Zuckerlein“ hat uns alle gefangen und hat uns die Hände auf dem Rücken gefesselt** (Kinder halten symbolisch die Hände auf dem Rücken). **Der Seeräuber jagt seine gemeinen Zuckerteufelchen auf uns und wir müssen sie verjagen. Ein Zuckerteufelchen springt auf den rechten Fuß** (Die Gefangenen müssen sich, ohne die Hände zu befreien, irgendwie an dieser Stelle kratzen oder reiben, um die Zuckerteufel zu vertreiben, z. B. den rechten Fuß am linken abstreifen, vormachen!).

Dies fördert die Eigenbeweglichkeit und den Kontakt untereinander. Es lockert die Kinder, fördert ihre Lernbereitschaft und bringt Abwechslung.

Die Pädagogin/Der Pädagoge nennt andere Körperteile, auf die die Zuckerteufelchen springen, z. B.: **Ein Zuckerteufelchen springt auf das Knie – auf den Rücken – auf die Schulter – auf den linken Fuß – wieder auf den Rücken – auf den Popo – auf die andere Schulter – auf die Nase.** Nach jedem genannten Körperteil reiben die Kinder die Zuckerteufelchen weg. Und jetzt springt uns ein Zuckerteufelchen in den Mund. Das lassen wir uns nicht gefallen! Wir reißen unsere Hände los und putzen unsere Zähne. Ein Zeigefinger wird ausgestreckt. Außerhalb vom Mund auf Höhe der Backenzähne wird der Finger hin und her bewegt.

Mit dem Spruch: **„Hin und her – ist nicht schwer“** Unterkiefer rechts und links je 1-mal, Oberkiefer rechts und links je 1-mal „putzen“, insgesamt also 4-mal den Spruch wiederholen.

Jetzt bewegen wir unsere „Zahnbürste“ (Zeigefinger) in kreisenden Bewegungen mit dem Spruch: **„Immer im Kreis von Rot nach Weiß“** 1-mal vor den Schneidezähnen, 1-mal rechts vor der Wange und 1-mal links, 3-mal den Spruch wiederholen.

Den Zeigefinger ausstrecken und eine Drehbewegung aus dem Handgelenk heraus (wie Gas geben beim Motorrad) mit dem Spruch: **„Innen wischen – Zahn erfrischen“** 1-mal vor den Schneidezähnen, 1-mal rechts und 1-mal links. „Jetzt sind alle Zähne von allen Seiten sauber geputzt.“

Eignet sich als „Trockenübung“ zur Vorbereitung auf das Zähneputzen.

# Mein Zahnputztagebuch

Wenn du nach dem Frühstück und nach dem Abendessen die Zähne putzt, darfst du ein Kästchen anmalen!



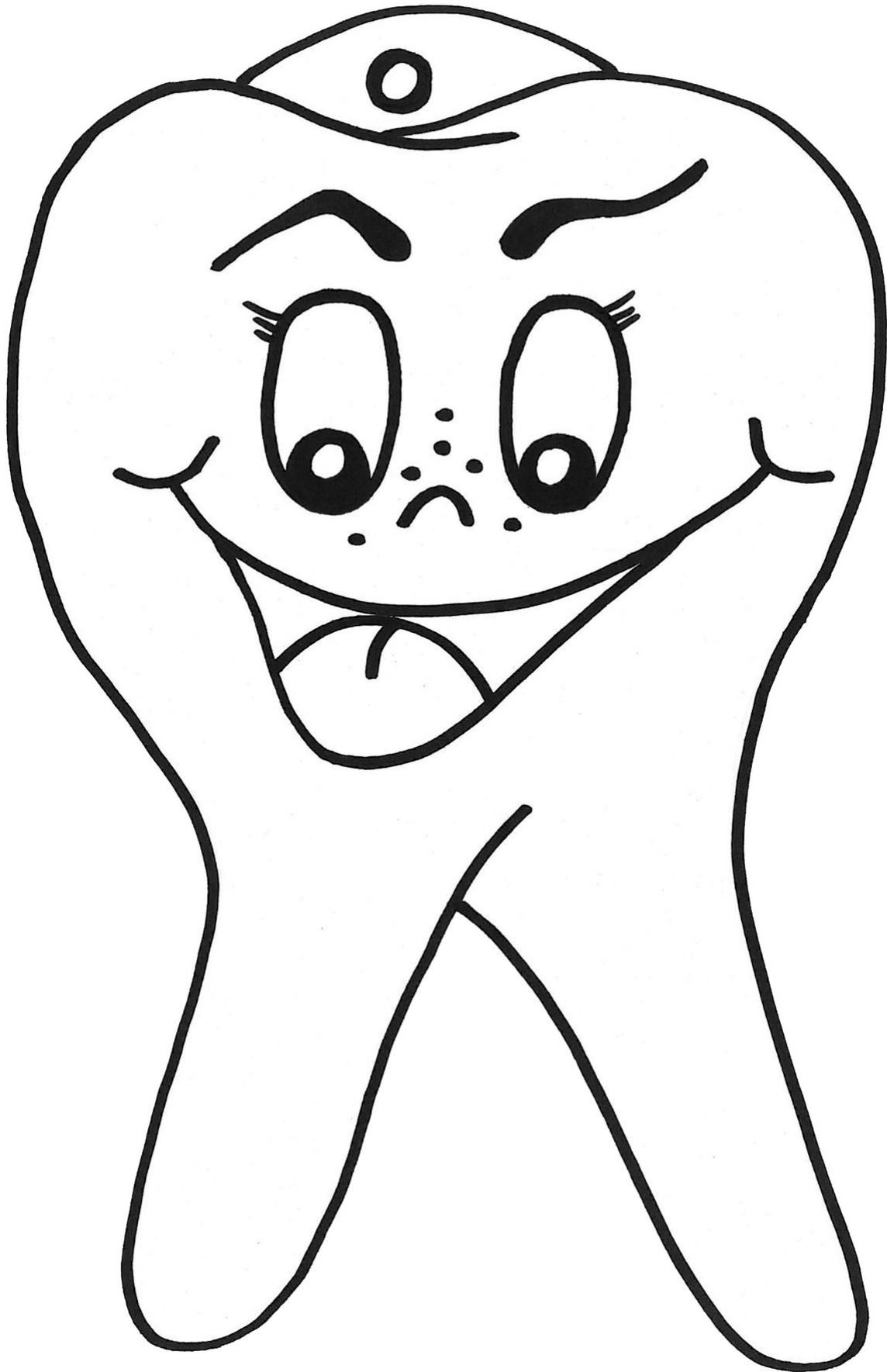
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						

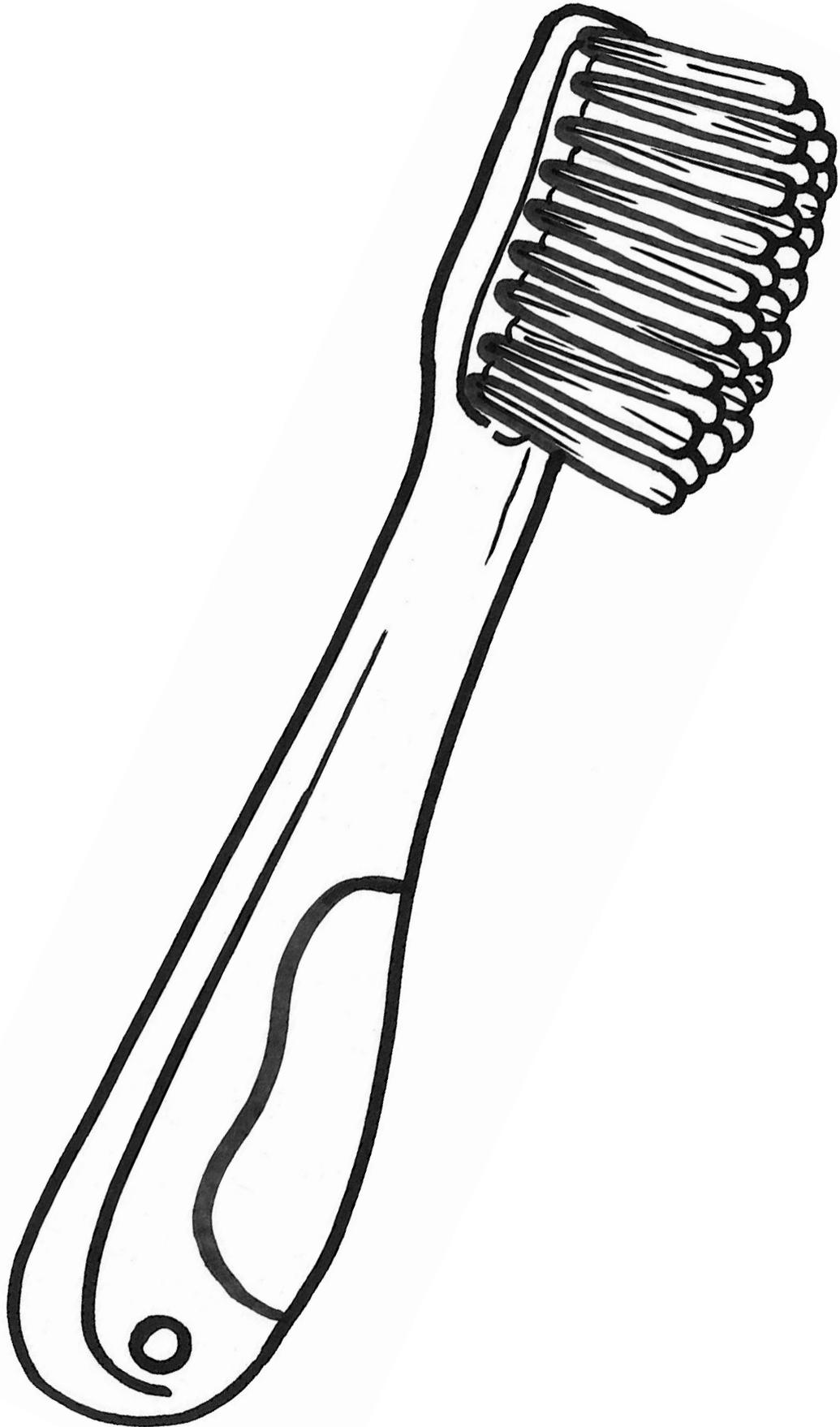
ZM 07

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						

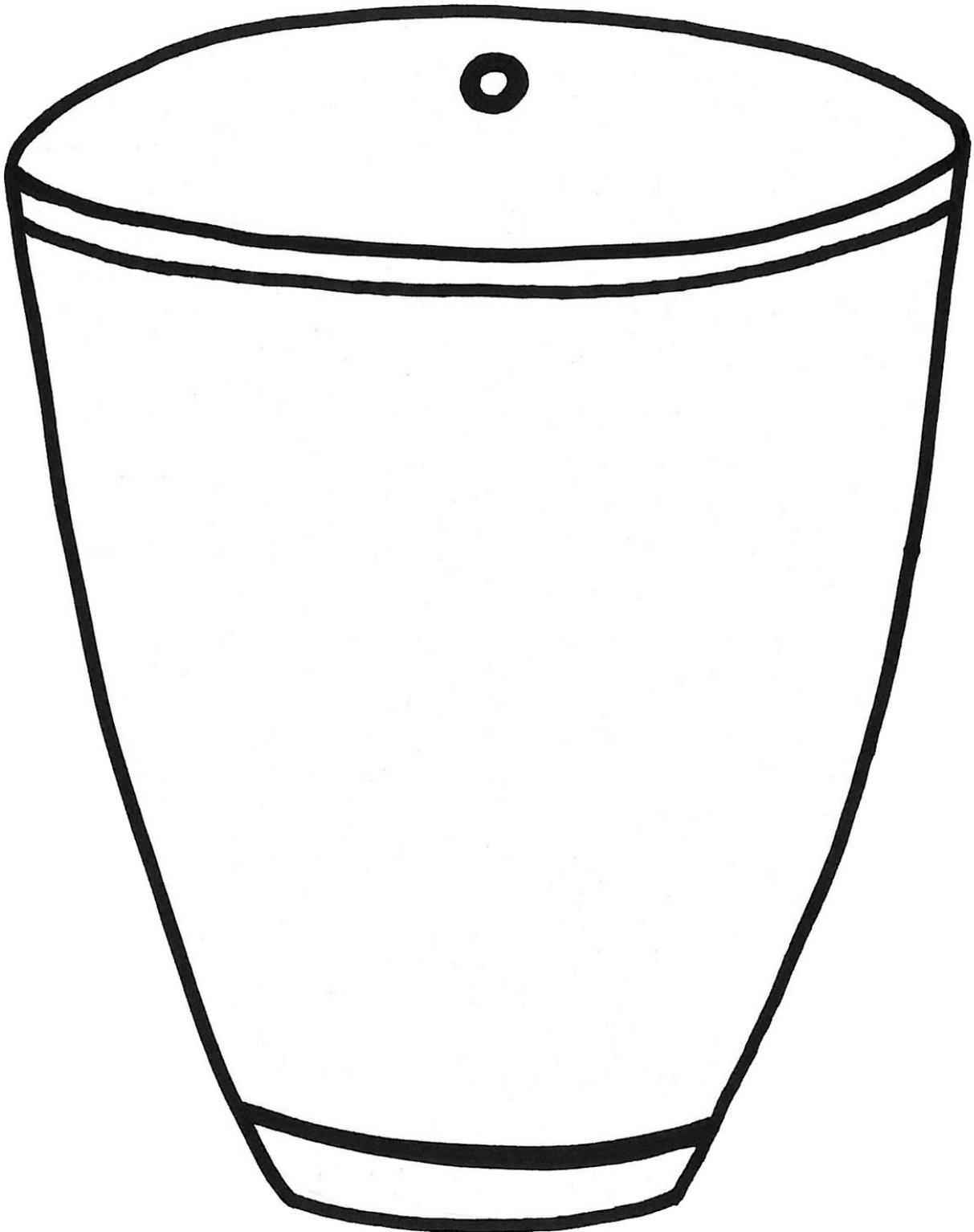
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/>						

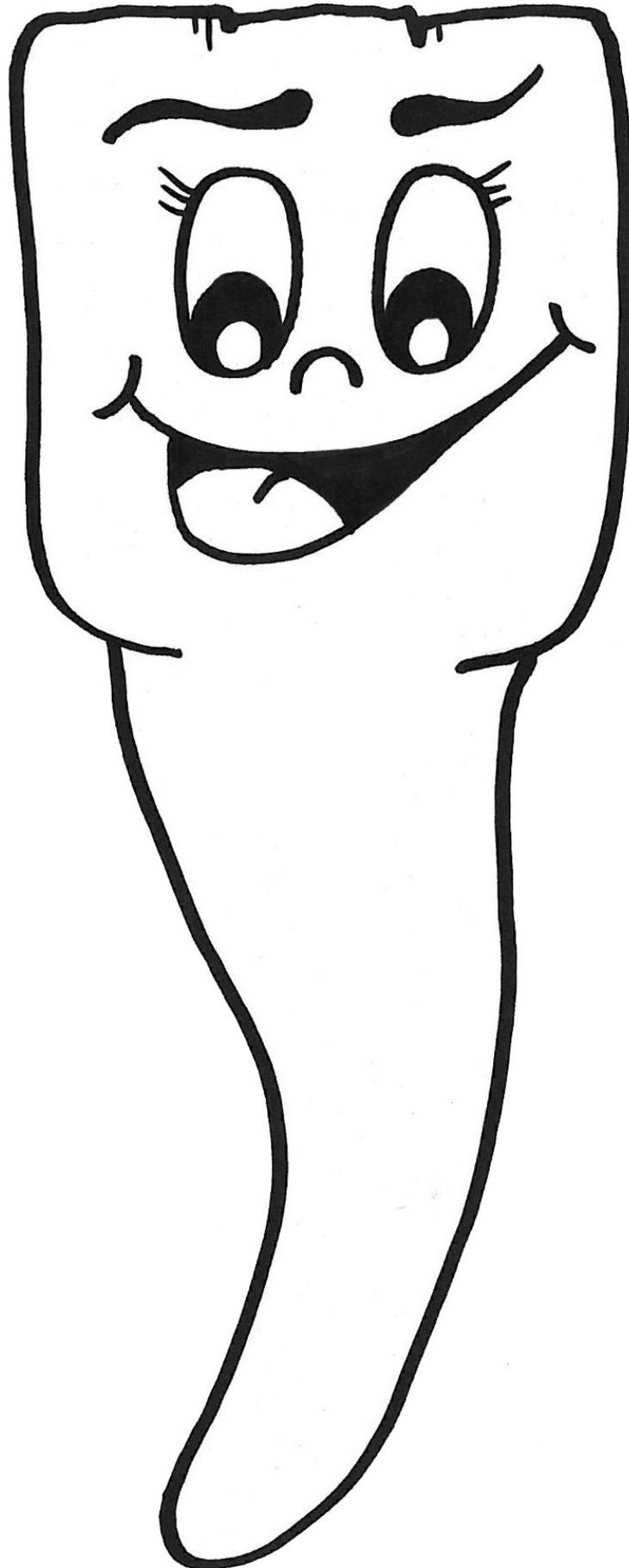


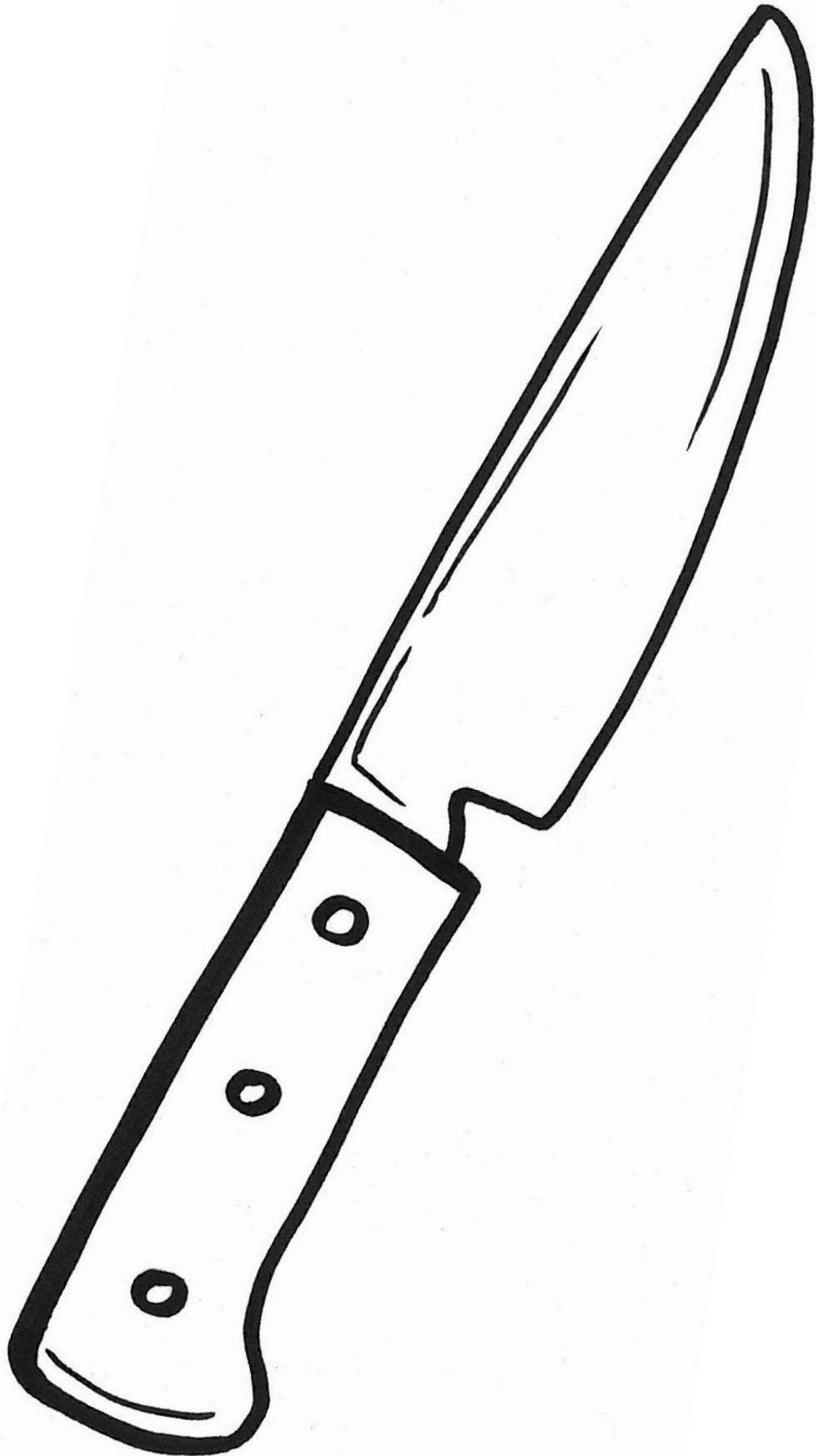


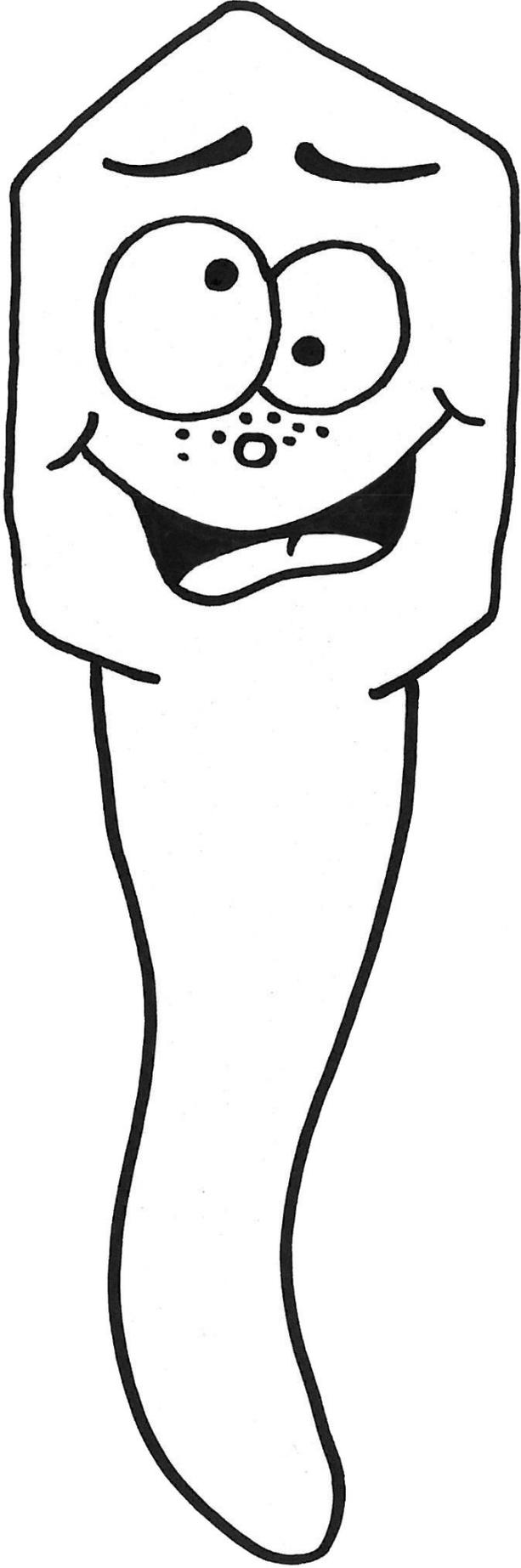


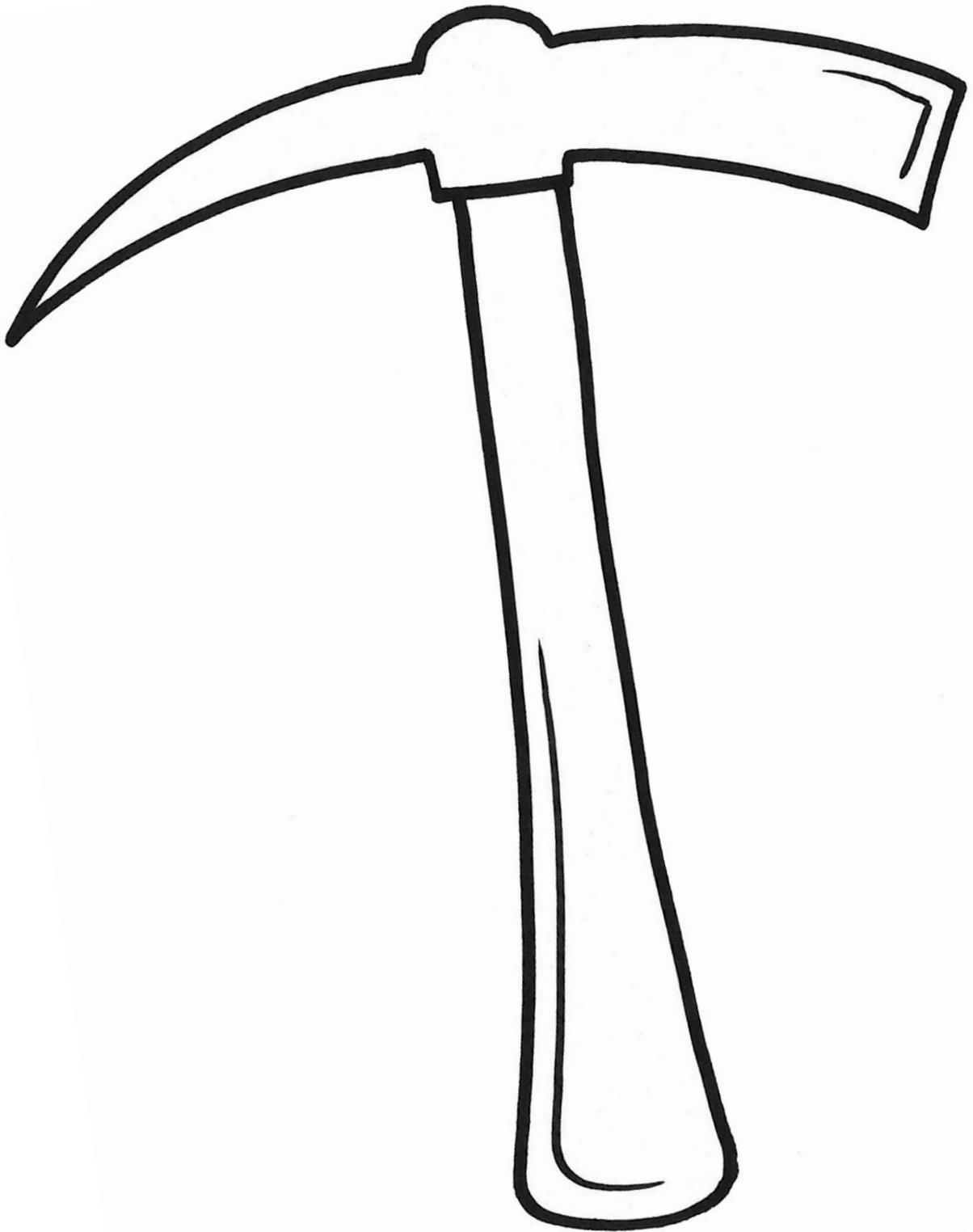


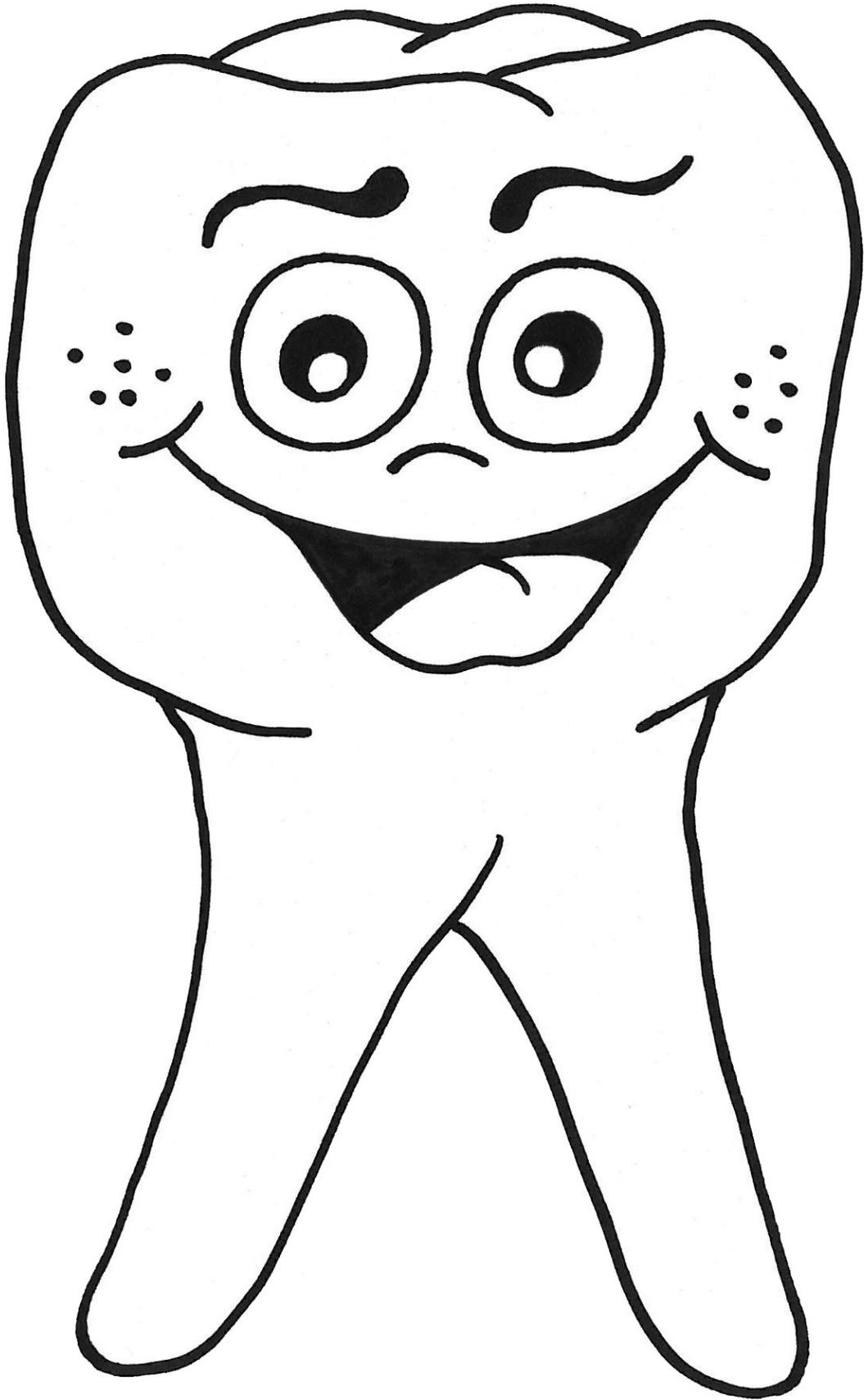






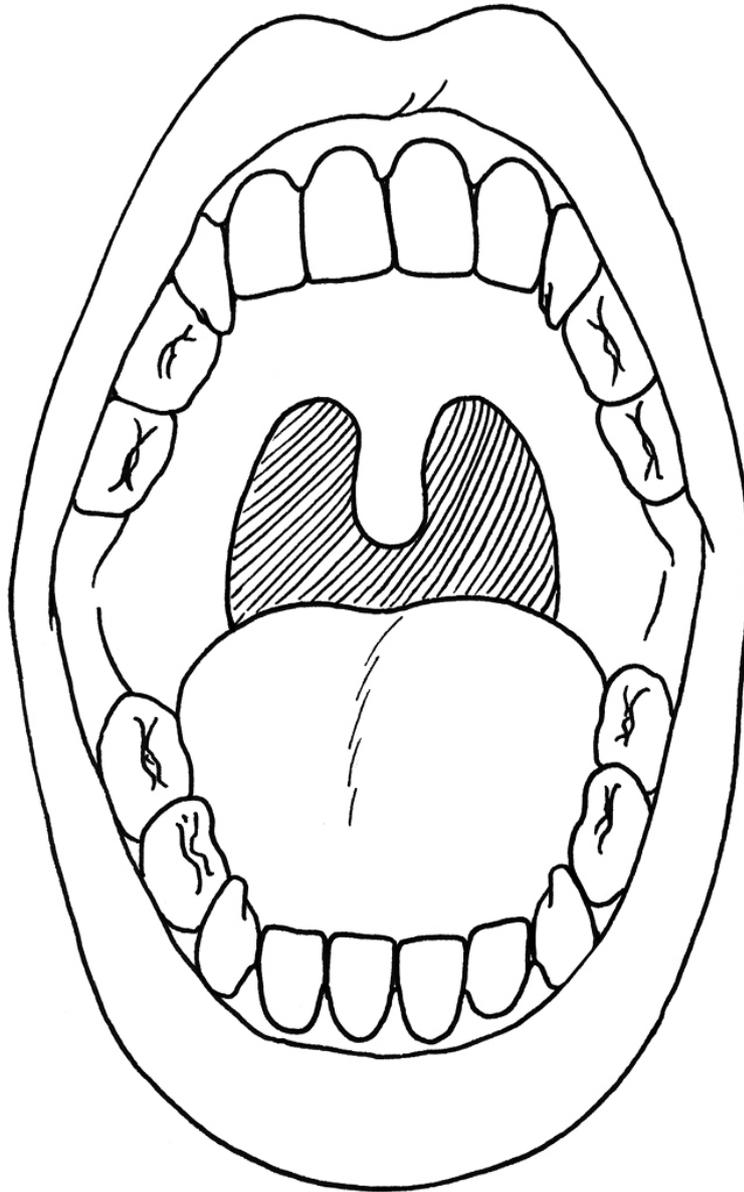








# Wie viele Zähne habe ich?



ZM 36

BVK TH29 • Katja Niemann/ Kathrin Zindler • Themenheft „Zähne“

Mein Milchgebiss hat \_\_\_\_\_ Zähne.

## Aufgaben

Zähle die Zähne und  schreibe auf.

 Male alle  Schneidezähne rot, alle  Eckzähne gelb und alle  Backenzähne blau an.

