

Liebe ELLA-Trainer/innen!

Wir möchten im vierten Newsletter weitere Ideen für eine Vertiefung der Trainingsinhalte und den Abschluss des Trainings geben.

Der Schwerpunkt widmet sich dem Thema:

Soziale Fertigkeiten

8. bis 12. Einheit

Ziele:

- Reflexion der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Sensibilisierung für die Verschiedenheit aller Menschen
- Frustrierende Situationen bewusst reflektieren und verändern
- Sensibilisierung für Kooperationen
- Hinführung zu prosozialem Verhalten
- Sensibilisierung zu aktivem Zuhören
- Handlungsabfolgen zu sozialer Kommunikation üben
- Reflexion konfliktbelasteter Situationen
- Wiederholung und Reflexion aller Inhalte
- Bestärkung der Kinder in ihren Fähigkeiten Gefühle wahrzunehmen und adäquat darauf zu reagieren
- „Helfer“ in Konfliktsituationen sichtbar machen

Spielideen

Bitte führe mich!

Immer zwei Kinder bilden ein Paar. Einem Kind werden die Augen verbunden, das andere Kind führt durch den Raum und achtet darauf, dass seiner Partnerin, seinem Partner nichts geschieht. Dann wird gewechselt.

Variante des Spiels:

Das Kind das geführt wird, könnte auch noch einen Gegenstand ertasten und diesen dann anschließend gemeinsam mit dem/der Partner/in suchen.

Die „Nur-zu-zweit-Brücke“

Zwei Kinder steigen auf eine Langbank. Sie kommen nur vorwärts, indem sich immer das hintere Kind knapp vor das vordere Kind stellt. Dabei dürfen beide Kinder nicht von der Langbank fallen. Sie müssen auf den anderen achten und sich gegenseitig helfen. Das Spiel kann auch zu dritt versucht werden.

Stein auf Stein

Dies ist ein Spiel für die ganze Gruppe: Die Kinder bilden eine Schlange. Auf der einen Seite steht eine volle Kiste mit Bausteinen, auf der anderen Seite eine leere Kiste. Auf ein Signal hin muss nun ein Baustein von einem Kind zum nächsten bis in die andere Kiste wandern. Um es spannender zu gestalten, kann eine Sanduhr oder Wecker als Zeitvorgabe verwendet werden.

Wettkampf: Während die Gruppe die Bausteine transportiert, kann ein Team aus zwei Kindern versuchen ein Puzzle mit ca. 35 Teilen (je nach Entwicklungsstand der Kinder) zu bauen. Welches Team ist zuerst fertig? (Die Pädagogin, der Pädagoge muss in etwa abschätzen können, wie lange der Transport der Steine bzw. das Bauen des Puzzles dauert).

Streichelmassage

Zwei Kinder bilden ein Paar, eines setzt sich vor das andere mit dem Rücken zum Partner, zur Partnerin. Es folgt eine kurze Streichelmassage mit Anleitung der Pädagogin, des Pädagogen. Auch Rückenzeichnen eignet sich gut. Es werden Formen oder Buchstaben aufgezeichnet, das andere Kind soll es erraten. Dann wird gewechselt.

Bilderbuch zum Thema „Streit“



Unter folgendem Link:

<https://www.grundschulteacher.de/auch-das-streiten-muss-gelernt-sein-bilderbuch-zum-thema-streit-so-war-das-nein-so-nein-so/>

sind total nette Ideen für die Arbeit mit dem Bilderbuch!

Idee für das ELLA-Fest

ELLA-Lied

ELLA für ALLE
Florian Pichler



Bist du glücklich, bist du froh, musst du lachen, einfach so willst du strahlen, sei bereit.
7 reit ELLA ist nicht weit. ELLA für alle ELLA für dich. ELLA ist
12 da für uns. ELLA für mich, ELLA hilft uns. ELLA hört uns
15 zu, jetzt ELLA kommst du.

Strophe 2

Bist du traurig, musst du weinen,
kannst nicht stehen auf deinen Beinen,
brauchst du Halt, sei bereit,
ELLA ist nicht weit.

Strophe 3:

Bist du zornig, es kocht in dir,
bist ganz wütend, wie ein wilder Stier,
willst nur schimpfen, sei bereit,
ELLA ist nicht weit.

Strophe 4:

Hast du Angst, fürchtest dich,
musst du zittern, brauchst du mich,
suchst du Zuflucht, sei bereit,
ELLA ist nicht weit.

Strophe 5

Ist dir langweilig, ist dir fad,
weißt dir einfach keinen Rat,
suchst du Action, sei bereit,
ELLA ist nicht weit.

Strophe 6

Ist etwas eklig, schüttel's dich,
kannst es nicht riechen – fürchterlich,
magst nicht hinseh'n, sei bereit,
ELLA ist nicht weit.

Strophe 7

Ist alles ok und ganz normal
ist es nicht schlecht und nicht optimal,
Gibt's nichts zu meckern, dann sei bereit,
ELLA ist nicht weit.
(Strophe 5-6, Text Martina Grundner)

Wir wünschen einen guten Abschluss des Trainings!

Viele Erfolg und herzliche ELLA-Grüße

Elfi, Judith, Lisa und Katja