

Linkliste

Ergänzende Infos zu den GET-Übungen für Kindergärten

Bewegung

Wimmelbild Spielplatz:

https://www.sfz-wien.at/images/sfz_img/Materialen/Wimmelbilder/ssr_wimmelbilder_spielplatz_bunt.pdf

Ernährung

Broschüre „So schmeckt’s uns allen! Richtig essen für 4- bis 10-Jährige“:

https://www.richtigessenvonanfangen.at/download/0/0/96fbdb0d9ff55a00619851957bae657901b0c7e6/fileadmin/Redakteure_REVAN/user_upload/AGES_Broschure_So-schmeckts-uns-allen_4-10_2020_final.pdf

Infoblätter „Zucker“, „Milch“, „Getreide“, „Kluge Jause“, „Fette & Öle“:

<https://styriavitalis.at/information-service/ernaehrung/>

Plakat Tut gut-Kinderpyramide:

https://www.noetutgut.at/fileadmin/user_upload/noetutgutmedia/Downloads/FitoFit/Kinderpyramide.pdf

Saisonkalender für Obst und Gemüse:

https://www.noetutgut.at/fileadmin/user_upload/noetutgutmedia/Downloads/1_Infomaterial/Saisonkalender_2018.pdf

SIPCAN Getränke-Check:

<https://www.sipcan.at/getraenke-check>

Gesundheit & Krankheit

Infoblatt „Sauber, sauber! - Richtig Händewaschen“:

https://www.jugendrotkreuz.at/fileadmin/oejrk/2020/Corona/CV2-Poster-Kiga-Haende_waschen.pdf

Infoblatt „Hatschi! So bleiben wir gesund“:

<https://www.jugendrotkreuz.at/fileadmin/oejrk/2020/Corona/CV2-Poster-Kiga-Gesund-bleiben.pdf>

Lied „Der Körperteil-Blues“:

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=iXFAunwnlxE>

Teddybärenkrankenhaus:

<https://amsa.at/unsere-arbeit/projekte/teddybaerkrankenhaus/>

Medien

Spielzeugfrei in Kinderkrippe und Kindergarten:

<http://www.vivid.at/angebot/projekt-spielen-einmal-anders/>

MedienKindergarten Wien:

<https://medienkindergarten.wien/startseite>

Buch „Der Online-Zoo“:

https://www.saferinternet.at/fileadmin/categorized/Materialien/Der_Online-Zoo_Kinderbuch.pdf

Weiterführende Links

Bewegung

Arbeitsheft „Fito Fit und die Gesundheitsdetektive“ (NÖ Tut gut), zu beziehen über:

<https://www.noetutgut.at/fito-fit/>

Ballschule Österreich - App mit 188 Videos untergliedert in die Bereiche Mini-Ballschule (3-6 Jahre), Ballschule ABC (6-9 Jahre) und Sportgerichtetes Lernen (8-10 Jahre):

<https://ballschuleoesterreich.at/>

FGÖ-Bewegungsempfehlungen und Plakat:

https://fgoe.org/sites/fgoe.org/files/2021-03/fgoe_bewegungsempfehlungen_kinder_bfrei.pdf

https://fgoe.org/sites/fgoe.org/files/2021-03/fgoe_plakat_jugendliche_bfrei.pdf

Was ist Bewegung?:

<https://www.gesundheit.gv.at/leben/bewegung/koerper/was-ist-bewegung>

Gesunde Bewegung: Ideen für Kindergärten, Kindergruppen, Infoblatt Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen (Styria vitalis und ÖGK):

https://www.gesunder-kiga.at/images/informationmaterial/mappenbefuellung/Fokus_Gesundheit_Bewegung_19-12-2013.pdf

Kinder-Quiz (NÖ Tut gut), zu beziehen über: <https://www.noetutgut.at/fito-fit/>

Österreichs Online Trainings-Mediathek mit über 7000 Videos für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und SeniorInnen: <http://www.bewegungskompetenzen.at/2020/index.php>

Video und Materialien: „Falltraining. Methodischer Aufbau und spielerische Übungen“ (AUVA):

<https://mediainprevention.org/de/archiv/falltraining-methodischer-aufbau-und-spielerische-%C3%BCbungen.html?pid=138>



Ernährung

Wissenswertes zur biologischen Landwirtschaft Österreich.

BIO AUSTRIA Landesverband Oberösterreich. (o. J.)

<https://www.bio-austria.at/app/uploads/Wissenswertes.pdf>

Broschüre „Gesunde Jause von zu Hause“:

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.704539&version=1578665592>

Die richtige Portion im Blick:

https://www.richtigessenvonanfangen.at/download/0/0/538f780c8491852ca34701f-43970cab3eb43a496/fileadmin/Redakteure_REVAN/user_upload/Die_richtige_Portion_immer_im_Blick.pdf

Ernährungsempfehlungen:

<https://www.richtigessenvonanfangen.at/eltern/richtig-essen/4-bis-10-jaehrige-kinder/richtig-essen-fuer-4-bis-10-jaehrige/>

Kinderpyramide Ausmalvorlage:

https://www.noetutgut.at/fileadmin/user_upload/noetutgutmedia/Downloads/FitoFit/tut%20gut-Kinderpyramide%20Ausmalvorlage.pdf

Die österreichische Ernährungspyramide.

Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES). (2018).

<https://www.ages.at/themen/ernaehrung/oesterreichische-ernaehrungspyramide/>

Grundsätze für eine nachhaltige Ernährung. Von Koerber, K. (2012).

<https://www.nachhaltigeernaehrung.de/Grundsaeetze.40.0.html>

Gesundheit & Krankheit

Roko – So sind wir sicher:

https://www.jugendrotkreuz.at/fileadmin/oejrkr/2020/Corona/Aushang_zur_Corona_Ampel.pdf

Roko mit dem Roten Kreuz:

<https://www.jugendrotkreuz.at/oesterreich/angebote/roko-mit-dem-roten-kreuz/?L=94>



Medien

Aufwachsen mit modernen Medien:

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/mediennutzung/>

Infos zu Fernsehen, Smartphone, Computer und Co:

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/medienarten/>

Safer Internet im Kindergarten:

https://www.saferinternet.at/fileadmin/categorized/Materialien/Handbuch_Safer_Internet_im_Kindergarten.pdf

Wie Kinder Medien wahrnehmen und nutzen:

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/medienwahrnehmung/>

Psychosoziale Gesundheit

Kinder-Garten-Buch: Naturnahe Freiräume für Kindergärten:

<https://www.naturimgarten.at/files/content/4.%20GARTENWISSEN/4.3%20Brosch%C3%BCren%20und%20Infobl%C3%A4tter/4.3.9%20Kinder-Garten-Buch/Kinder-Garten-Buch.pdf>

Kinder unterstützen – psychische Gesundheit stärken:

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/entwicklung/psychische-gesundheit/>