

# INHALT

4 Einleitung zur Arbeit mit den GET-Materialien

6 Philosophieren mit Kindern: Warum und wie?

## **B** Bewegung

- 10 PädagogInneninformation
- 12 Elternbrief
- 14 Wimmelbild Spielplatz
- 16 Bewegungsempfehlungen für Kinder und Jugendliche
- 18 Infoblatt „Draußen spielen macht Freu(n)de!“

## **E** Ernährung

- 20 PädagogInneninformation
- 22 Elternbrief
- 24 Arbeitsblatt „Ampelsystem“
- 25 Arbeitsblatt „Getränkerezepte“
- 26 Saisonkalender für Obst und Gemüse
- 28 Infoblätter „Zucker“, „Milch“, „Getreide“, „Kluge Jause“, „Fette & Öle“
- 42 Infoblatt „Zuckerliste“
- 43 Infoblatt „Die richtige Portion immer im Blick“
- 44 Infoblatt „Ernährungsempfehlungen für 4-10 Jährige kompakt“
- 46 Infoblatt „Obst und Gemüse versüßen den Tag“
- 48 Infoblatt „Wasser ist die beste Limo“

## **GK** Gesundheit & Krankheit

- 50 PädagogInneninformation
- 52 Elternbrief
- 54 Bildkarten „Körperteile“
- 64 Arbeitsblatt „Arztgespräch“

## **M** Medien

- 68 PädagogInneninformation
- 70 Elternbrief
- 72 Arbeitsblatt „Medien ordnen“
- 75 Handbuch „Safer Internet“
- 76 Infoblatt „Familie genießen statt in die Röhre schauen“
- 78 Infoblatt „Aufgeweckte Kinder brauchen Schlaf!“

## **PG** Psychosoziale Gesundheit

- 80 PädagogInneninformation
- 82 Elternbrief
- 84 Arbeitsblätter „Ich-bin-Sonne“ und „Ich-kann-gut-Sonne“
- 86 Arbeitsblatt „Gefühlswürfel“

88 **Literaturliste**

Die aktuelle Linkliste finden Sie unter [www.styriavitalis.at/get-kindergarten/](http://www.styriavitalis.at/get-kindergarten/)

## **Z** Zahngesundheit

Zum Thema Zahngesundheit gibt es eine eigene Broschüre mit Arbeitsmaterialien.

Download unter:

[www.styriavitalis.at/get-kindergarten/](http://www.styriavitalis.at/get-kindergarten/)