



















# Die Mischung macht's!

Das ist Andrea  und ihr Speiseplan. Sie ernährt sich nicht immer richtig.







## Andreas Speiseplan

## Mein Speiseplan

1. Frühstück 	Toast mit Nussnougatcreme, Tee  	
Schulfrühstück 	1 Apfel, Vollkornbrot schnitte mit Käse, Milch   	
Mittagessen 	Pommes frites mit Mayonnaise, Limonade  	
Nachmittags- imbiss 	1 Stück Kuchen 	
Abendessen 	Salat, Cola  	

### Aufgaben

- Andrea soll sich gesünder ernähren.  
Verändere Andreas Speiseplan.  
 Streiche durch oder  male dazu.
-  Male oder  schreibe deinen eigenen Speiseplan für einen Tag.

