

# Liebe Eltern,

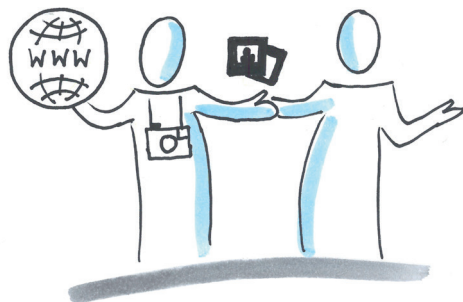
an unserer Schule beschäftigen wir uns gerade intensiv mit dem **Thema Medien**.

## Worum geht es dabei?



*Nicht alles, was im Internet steht, ist wahr.*

*Name und Wohnort gehören nicht ins Internet.*



*Fotos dürfen nur mit Ihrer Zustimmung im Internet veröffentlicht werden.*

*Bitte machen Sie bei den Übungen für zuhause mit!*



## Infos für Eltern

**Die Mediennutzung ist in vielen Familien ein Thema**, das auch zu Streit führen kann. Fragen, die sich Eltern stellen, sind unter anderem:

- Wie viel Zeit sollte mein Kind maximal mit (digitalen) Medien verbringen?
- Ab welchem Alter darf mein Kind ein Smartphone besitzen und wie oft und wie lange sollte es das Smartphone täglich benutzen dürfen?
- Was sollte ich beachten, wenn mein Kind einen Internetzugang hat?

Es gibt darauf keine eindeutigen Antworten, aber die deutsche Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung **empfiehlt für Kinder von 0 bis 10 Jahren pro Tag:**

Alter	Bilderbücher/ Bücher	Hörmedien (Musik-CDs, MP3-Dateien, Hörgeschichten)	Bildschirmmedien (Fernsehen, DVD, Video, Computer, Spielekonsolen, Tablets, Smartphone)
<b>0-3 Jahre</b>	Regelmäßig Bilderbücher anschauen und vorlesen (ab etwa 6 Monaten)	Höchstens 30 Minuten	Am besten gar nicht!
<b>3-6 Jahre</b>	Regelmäßig Bilderbücher anschauen und vorlesen	Höchstens 45 Minuten	Insgesamt höchstens 30 Minuten
<b>6-10 Jahre</b>	Regelmäßig vorlesen und lesen	Höchstens 60 Minuten	Insgesamt höchstens 45-60 Minuten

### Tipps für Eltern

- **Sie sind das Vorbild Ihres Kindes.**  
Ihr Kind beobachtet, wie Sie mit Handy, Internet und Co umgehen!
- **Vereinbaren sie klare Regeln!**  
Wann und für wie lange dürfen digitale Medien genutzt werden.
- **Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber,**  
was es in (digitalen) Medien sieht, hört und erlebt und fragen Sie nach!
- **Finden Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Alternativen,** am besten an der frischen Luft.
- **Schauen Sie darauf, dass Ihr Kind genug Schlaf bekommt**  
und am Abend oder in der Nacht keine (digitalen) Medien benützt!

*In diesem Sinne: Seien Sie sich Ihrer Vorbildwirkung bewusst und begleiten Sie Ihr Kind bei der Nutzung digitaler Medien!*