

Elterninformationsblatt: Erste Hilfe

Im Alltag kann es zu **Unfällen oder Verletzungen** kommen.

Halten Sie die Rettungskette ein:

Notruf wählen:

- 122 Feuerwehr
- 133 Polizei
- 144 Rettungsdienst
- 112 Europäischer Notruf

Info geben:

- WO ist der Notfallort?
- WAS ist passiert?
- WIE VIELE Personen sind betroffen?
- WER ruft an?

Was tun bei ...

... Schnitt-, Riss-, Quetschwunden?

- Wunde mit klarem Wasser ausspülen
- Desinfizieren, keimfreien Verband anlegen
- Größere Wunden innerhalb von 6 Stunden ärztlich versorgen lassen



... Kopfverletzungen?

- Kopf so wenig wie möglich bewegen
- Mit leicht erhöhtem Oberkörper lagern
- Kopf auf Wunden untersuchen, eventuelle Wunden keimfrei abdecken
- Körperwärme erhalten (durch Decken ...)
- Psychisch betreuen
- Bei Bewusstseinsstörungen ins Krankenhaus!



... Fieber?

- Ausreichend trinken, Körperwärme erhalten
- Frischluft zuführen
- Wadenwickel nur anwenden, wenn Beine warm sind!



... einer allergischen Reaktion (Anschwellen der Atemwege)?

- Sicherstellen, dass Person ruhig und tief atmet
- Notruf wählen
- Atemwege freihalten (aufrechte Position)
- Reanimation vorbereiten (falls Person keine Luft mehr bekommt)
- Frischluft zuführen, psychisch betreuen



Abbildung 4:
ÖRK / Markus Hechenberger

... Insektenstichen?

- Ruhe bewahren, auf ruhige und tiefe Atmung achten
- Liegt Allergie vor, bei Verabreichung der Medikamente unterstützen
- Einstichstelle beobachten, ob sie anschwillt oder sich verfärbt
- Kalte Umschläge oder Eisbeutel bei Schwellungen und Schmerzen auf die betroffene Stelle legen
- Bei Insektenstichen im Mund- oder Rachenraum sofort den Notruf wählen! Bis die Rettung kommt: Speiseeis oder Eiswürfel lutschen oder mit kaltem Wasser ausspülen

... Verschlucken?

- Ruhe bewahren, kräftig husten
- Ist Person unfähig zu sprechen oder zu husten, sofort den Notruf wählen!
- Person nach vorne beugen, mit flacher Hand fest zwischen Schulterblätter schlagen



... Nasenbluten?

- Person auf einen Stuhl setzen (vor Waschbecken, im Freien ...)
- Oberkörper und Kopf nach vorne beugen, damit kein Blut eingeatmet oder verschluckt wird
- Blutendes Nasenloch zudrücken, Druck kann Blutung stillen
- Kaltes, angefeuchtetes Tuch auf Nacken legen
- Auf weitere Verletzungen untersuchen



Quellen:

Österreichisches Rotes Kreuz. (2018). *Erste Hilfe. Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen. Broschüre.*

Österreichisches Rotes Kreuz. (2018). *Erste Hilfe-Tipps für den Alltag.*