Styria vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

Einreichungen 2021

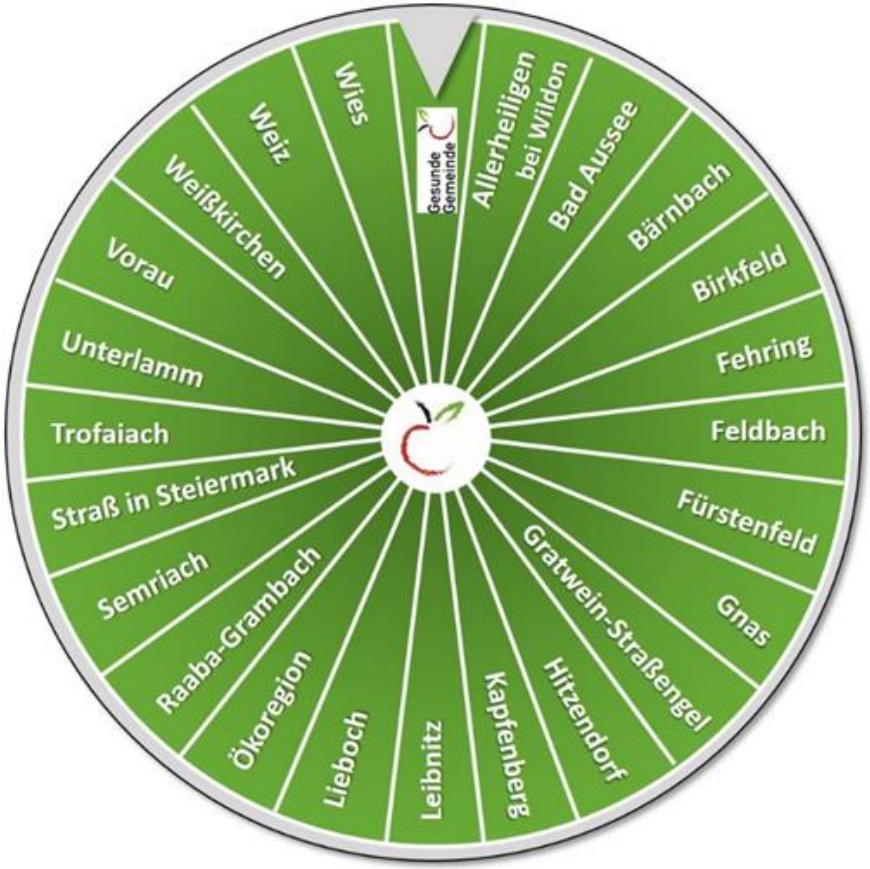
Dr. Peter Holzhey-Preis für Gesunde Gemeinden

11. Mai 2021
Gesunde Gemeinde

Gefördert durch
Das Land Steiermark
Gesundheit

Dr. Peter Holzhey-Preis

23 Gesunde Gemeinden haben ihre Projekte und Maßnahmen eingereicht!



GG Allerheiligen bei Wildon

Turnen am Kirchplatz (Mai-Oktober 2020)

© Allerheiligen bei Wildon

Bewegungsangebot im Freien für GemeindebewohnerInnen während der Corona-Pandemie

- Kräftigung, Ausdauer, Entspannung und Geselligkeit!
- Für jung und alt (10 bis 70 Jahre)
- Youtube-Videos für zuhause im 3. Lockdown
- Es geht weiter!

GG Bad Aussee

AGIL – Aktiv und gesund im Leben bleiben (Oktober 2017-April 2020)

© Bad Aussee

Teilhabe am sozialen Leben und aktives Altern von SeniorInnen fördern

- Workshop-Reihe zum Thema aktiv Altern für SeniorInnen
- Barrierefreie Rastplätze und Begegnungsorte
  - Errichtung des Rosenpavillions im Kurpark Bad Aussee
  - erhöhte Sitzbänke im Kurpark
  - Generationenpark
  - Gedächtnisweg „Bewegter Geist“
- Nachhaltige Aktivitäten wie Handyschulung, Erzählcafé, Wandergruppe

GG Bärnbach

Bärnbach in Bewegung – Bärnbach bewegt Kinder und Jugendliche (Start 2021)

© Bärnbach

Bewegungsverhalten von Kindern und Jugendlichen positiv beeinflussen und Gesundheit fördern

- Vernetzung mit allen lokalen Bildungseinrichtungen
- Aufbau von Kooperationen mit Vereinen, ÄrztInnen, TherapeutInnen, SportwissenschafterInnen …
- Entwicklung eines Bewegungspasses
- Möglichkeit, neue Sportangebote auszuprobieren
- Angebote zum Thema Ernährung und psychosoziale Gesundheit

GG Birkfeld

Birkfeld-bewegt-gesund (2019-2024)

© Styria vitalis

Generationenangebot: Ausgewählte Plätze durch Wege verbinden, Plätze mit Bewegungselementen, Gedächtnisübungen, Rätsel und wissenswerten Informationen zur Gemeinde Birkfeld ausstatten

- Errichtung von Sitzgelegenheiten (z.B. Panoramaliegen)
- Orientierungslauf quer durch die Marktgemeinde (einzelne Stationen)
- Rätselrallye (via QR-Code und Handy-App mit Gewinnspiel)
- Kooperation mit Schule und Pensionistenheim

GG Fehring

LEBENDiG – Aktionswoche zum Thema Demenz (21.-26.9.2020)

Sorgenetzwerk für Menschen mit Demenz und betreuende Angehörige aufbauen, Bewusstseinsbildung in der Öffentlichkeit

- kostenlose Beratung für Betroffene
- Schulung für BürgerInnen zum guten Umgang mit Menschen mit Demenz
- Erinnerungsspaziergang mit Altbürgermeister
- Märchenhafte Vorlesestunde – SchülerInnen der Mittelschule Fehring
- Gottesdienst für alle
- Erzählcafé „Hast auch du schon einmal etwas vergessen oder verlegt?“

GG Feldbach

LEBENDiG – Leben mit Demenz in der Gemeinde (März 2019-August 2021)

© Styria vitalis

Aufbau einer sorgenden Gemeinschaft, um Teilhabe am Gemeindeleben für Menschen mit Vergesslichkeit & Demenz und deren betreuenden Angehörigen zu fördern

- Vernetzung mit den Nachbargemeinden Fehring und Gnas
- Sensibilisierung der Bevölkerung zum Thema Vergesslichkeit/Demenz
- Schulung von Organisationen (Einsatzkräfte: Rettungsdienst, Feuerwehr, Polizei; div. Dienstleistungsbetriebe wie Banken, Poststellen, Einzelhandel, etc.; Bürgerservicestellen der Stadtgemeinde Feldbach …)

GG Fürstenfeld

FÜRstenFreunde – Eine Ehrenamtsbörse der Stadt Fürstenfeld

(seit Juni 2016)

© Fürstenfeld

Niederschwellige, kostenlose, freiwillige Unterstützung durch ZeitspenderInnen

- Mehrmals jährlich aktualisierte Auflage eines Folders
- fixe Ansprechperson der Stadtgemeinde Fürstenfeld
- Laufende Treffen einer Steuerungsgruppe zur weiteren Entwicklung des Angebotsportfolios
- jährliche Reflexions- und Planungstreffen der ehrenamtlichen ZeitspenderInnen
- Aufstellen von Bänken, jährlicher Augustinerspaziergang, Beteiligung am jährlichen Gesundheitstag, Umsetzung d. Pfarrcafés und div. Vorträge und Aktivitäten

GG Gnas

LEBENDiG – Leben mit Demenz in der Gemeinde (März 2019-August 2021)

© Styria vitalis

Menschen mit Vergesslichkeit/Demenz Teilhabe am Gemeindeleben ermöglichen, Angehörige unterstützen und auf das Thema aufmerksam zu machen.

- Filmvorführung „Eines Tages“ mit Informationsabend (= Auftaktveranstaltung)
- Gesprächsgruppe mit betreuenden Angehörigen und mit BürgerInnen
- Gespräche mit Menschen mit Vergesslichkeit/Demenz
- Schulungen für MitarbeiterInnen aus Apotheken und Allgemeinmedizinischen Praxen, Einsatzkräfte, Gemeindebedienstete, Dienstleistungsbetriebe
- Demenzfreundlicher Gottesdienst
- Weltalzheimertag: Infotisch am Hauptplatz

GG Gratwein-Straßengel

AGIL – Aktiv und gesund im Leben bleiben (Frühjahr 2018-Frühjahr 2020)

© Styria vitalis

Gesundheit von älteren Menschen in der Gemeinde stärken

- Erzählcafé in allen 4 Ortsteilen
- SeniorInnenbeilage bzw. Generationenzeitung
- Kostenlose ehrenamtliche Beratung für pflegende Angehörige
- Vorträge (Demenz, Suizid …), Filmabend zum Thema Demenz
- Austausch und Vernetzung mit Einrichtungen im Sozial-, Pflege- und Gesundheitsbereich
- Besichtigung von Alltagswegen (Barrierefreiheit)
- Kooperation mit dem Generationenhaus mit Schwerpunkt auf SeniorInnen
- Geplant: Oldies-Tanzabend, Computerkurs für SeniorInnen, Kurs zur Sturzprävention, Erzählcafé

GG Hitzendorf

Familienzentrum Hitzendorf (ab April 2021; Umsetzung ab Jänner 2022)

© Stock Adobe

Stärkung und Förderung aller Familienformen in (inter)kultureller, gesundheitlicher und sozialer Hinsicht

- Aufbau eines Familienzentrum = Ort für offene Treffen, Begegnungen und Vernetzungen
- Anlaufstelle, fachlich kompetente Institutionen für Familienbindung, -beratung, -begleitung
- Organisation von Eltern- und Großelternbildungsveranstaltungen, Vorträgen, Kursen und generationsübergreifenden Angeboten
- Vernetzung und Kooperationen mit regionalen Vereinen, Organisationen und Personen
- Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen
- Teilnahme und Beteiligung an über-/regionalen und internationalen Veranstaltungen

GG Kapfenberg

Neugestaltung Lizz-Görgl-Platz (Oktober 2019-Mai 2021)

© Kapfenberg

Beteiligungsorientierte Errichtung einer Begegnungszone für Jung und Alt

- Errichtung eines Barfußparcours
- Multifunktionsfitnessgerät
- Free W-LAN
- Pavillon für Veranstaltungen (Open-Air Konzerte, Kino, Kinderveranstaltungen, ...)
- Liegewelle, Sitzbänke und Tische
- Turn- und Fitnesskurse mit PhysiotherapeutInnen, Yogakurse uvm.

GG Leibnitz

Mobil und aktiv im Gemeindeleben mit SeniorInnen der Stadtgemeinde Leibnitz (Juni-September 2020)

© Styria vitalis

Alltagswege in der Leibnitzer Innenstadt hinsichtlich ihrer Barrierefreiheit und Gestaltung gemeinsam mit SeniorenInnen bzw. Klienten der Lebenshilfe unter die Lupe nehmen

- Informationsgespräch mit Gemeindeverantwortlichen und Schlüsselpersonen
- Workshop mit SeniorInnen und Gemeindeverantwortlichen
- Gemeinsame Begehung von Alltagsstrecken der SeniorInnen und KlientInnen der Lebenshilfe
- Nachbesprechung des Empfehlungsberichts in diversen Gremien der Stadtgemeinde
- Artikel im Stadtmagazin
- Die vorgeschlagenen Maßnahmen wurden politischen Gremien vorgestellt und werden nun von der Verwaltung geprüft und wo es möglich ist umgesetzt.

GG Lieboch

Nachbarschaft zusammen leben (Februar 2018-Jänner 2020)

© Styria vitalis

Mittels BürgerInnenbeteiligung die Bedürfnisse unterschiedlicher Gruppen in der Gemeinde zum Thema Zusammenleben aufzeigen und Maßnahmen umsetzen

- Etablierung von Begegnungsbankerl (zur Förderung der Kommunikation)
- Die Bankerl wurden von unterschiedlichen Gruppen in der Gemeinde gestaltet und jeweils mit einem kleinen Fest „eingeweiht“ (z.B. Familienpicknick, musikalische Einweihung, Einweihung durch einen Diakon, uvm.)
- Insgesamt wurden 14 Bänke und 1 Tisch an 9 Standorten gestaltet.
- Weitere Aktivitäten (PROVIT –Verein für Gesundheitsvorsorge und Hauskrankenpflege): Menümobil, Raucherentwöhnung, Tanzen ab der Lebensmitte …

Gesunde Ökoregion

Helfende Hände der Ökoregion Kaindorf (seit 2013)

© Ökoregion

Menschen, die Zeit zur Verfügung haben, um anderen Menschen zu helfen, und jene Menschen, die Hilfe brauchen, zusammenbringen

- Es gibt eine Ansprechperson, an die sich Menschen der Region wenden können, wenn sie vorübergehend Hilfe beim Bewältigen ihres Alltags brauchen oder aber auch nur Gesellschaft suchen.
- Die Ansprechperson versucht dann eine geeignete Hilfe im ehrenamtlichen Pool zu finden.
- Rund 30 ehrenamtliche Mitgliedern leisteten bisher über 500 Stunden Ehrenamt
- Tätigkeiten: Rasenmähen, bügeln, Lernhilfe, kleinere Reparaturen, gemeinsame Kirchenbesuche, Kartenspielen …

GG Raaba-Grambach

Get out in Raaba – Raus ins Freie (2019-2021)

© Raaba-Grambach

Für Kinder und Jugendliche Raum im Freien schaffen

- Elemente zur Entspannung (wie etwa Liegestühle und Hängematten), Bewegung und Kreativität (Kletter- und Balanciermöglichkeiten) sollen aufgestellt werden.
- Auch der Bestand soll teilweise erhalten bleiben. Naturnahe Elemente, die zur Erholung beitragen und Erfahrungen im Freien fördern, spielen dabei eine wichtige Rolle.
- Kooperation mit Vereinen aus der Gemeinde. Sie können ihre Angebote auch auf dem gestalteten Platz umsetzen (zum Beispiel Familienzelt; Eltern-Kind-Angebote im Freien).
- Unterschiedliche Feste und Veranstaltungen aus dem Jahreskreis (zum Beispiel Ostereiersuche, Adventmarkt, Erntedank etc.) können zukünftig dort abgehalten werden.

GG Semriach

Eltern-Kind-Bildungspass (laufend)

© Styria vitalis

Bildungsangebot in Form von Vortragen und Workshops zu verschiedenen Themen der Elternbildung (z.B. Bindung, Grenzen, kindliche Entwicklungsschritte, Kinderschlaf, Gesundheit etc.) anbieten

- Bildungspass wurde an Familien (Kinder von 0-7 Jahren) übermittelt.
- Mit dem Bildungspass können alle Veranstaltungen kostenlos besucht werden.
- Anreizsystem: bei vier besuchten Veranstaltungen gibt es einen Gutschein im Wert von € 100
- Das Miteinander stärken
- Gemeinde noch familienfreundlicher machen

GG Straß in Steiermark

Get out – Raus ins Freie (2019-2021)

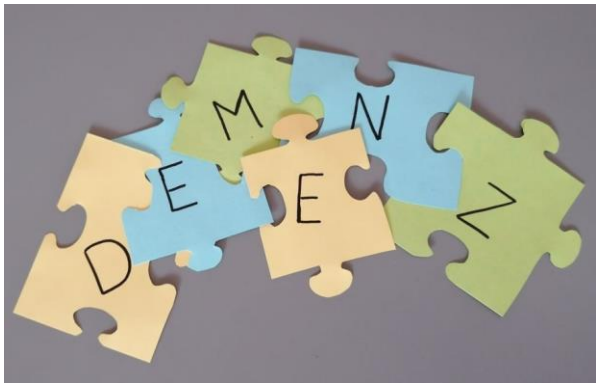
© Straß in Steiermark

Naturspielplatzes für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren gestalten, damit Kinder/Jugendliche mehr Zeit im Freien verbringen

- Suche einer passenden Freifläche – fußläufig für die Kinder der Volksschule Spielfeld erreichbar
- Unter Beteiligung der Volsschulkinder wurden Vorschläge zur Gestaltung des Naturspielplatzes eingeholt.
- Umsetzung der Gestaltung durch den Bauhof der Marktgemeinde Straß
- Sammlung von „Schätze-Plätzen“ für eine „Schatzkarte“ → Faltprospekt
- Erstellung eines Nutzungskonzeptes für den Naturspielplatz
- Umsetzung einer offiziellen Eröffnungsfeier in Kooperation mit der Volksschule
- Umsetzung einer „Schätze-Rallye“ mit Verlosung

GG Trofaiach

Gut Leben mit Demenz in Trofaiach (Jänner 2020-Dezember 2021)



© Styria vitalis

Informieren und sensibilisieren für ein Leben mit Demenz; Gesundheit von Menschen mit Vergesslichkeit und von betreuenden Angehörigen fördern sowie ihre soziale Teilhabe verbessern

- Online-Gesprächsrunde mit Vertreterinnen des Gesundheits-, Sozial- und Pflegebereichs
- Info-Aktionstag im Rahmen des Weltalzheimertages im September
- Demenzsensibler Gottesdienst
- Schulung einer Apotheke zur demenzfreundlichen Apotheke
- Erstellung eines Informationsfolders für betreuende Angehörige und Betroffene
- Leitfadengestützte Gespräche mit betreuenden Angehörigen
- Online-Schulung zu Demenz und Kommunikation für Mitarbeiterinnen des BürgerInnenservice der Stadtgemeinde Trofaiach

GG Unterlamm

Eltern-Kind-Bildung Unterlamm (seit 2016)

© Stock Adobe

Weiterbildung für Eltern und Großeltern anbieten bzw. gemeinsame Zeit als Familie bei Workshops und Aktivitäten verbringen

- 10 x im Jahr kostenloser Vortrag bzw. Workshop
- Nach der Veranstaltung bekommt jede/r TeilnehmerIn einen Eintrag in den Bildungspass.
- Nach 18 besuchten Veranstaltungen gibt es für die Familie eine Bildungsprämie im Wert von € 300,- in Form von Unterlamm-Gutscheinen
- Generationsübergreifende Workshops mit Seniorenbund
- Ferienaktivitäten-Angebote für Kinder im Sommer
- 2020: trotz Corona-Pandemie gab es Aktionen für Familien zu Hause (z.B. „Buntes Herbstfenster gestalten oder Brief mit Motivationsgedicht für Schulkinder)

GG Vorau

Gesundheitskompetenz Vorau(s) (2019-2020)

© Vorau

Persönlichen Möglichkeiten, Gesundheitsinfos zu finden/verstehen/beurteilen/anzuwenden fördern; Rahmenbedingungen verändern, um Zugang zu Gesundheitsinfos und Orientierung zu erleichtern

- Stärkung des Gemeindeamtes als Informationsdrehscheibe durch
  - Informationsständer mit qualitätsgesicherten Gesundheitsinformationen
  - Berichte über qualitätsgesicherte Gesundheitsinformationen in den Gemeindenachrichten
  - Durchführung von bewusstseinsbildenden Maßnahmen für MitarbeiterInnen im Bürgerservice
  - Gesundheitskoordinator als Ansprechperson
- Durchführung einer Resonanzgruppe mit 9 Personen
- Durchführung eines Workshops für die Bevölkerung
- Erstellung des Gesundheitsprogrammheftes der Gesunden Region Vorau

GG Weißkirchen

Weißkirchner Adventspaziergänge (29.November 2020-6.Januar 2021)

© Weißkirchen

Adventfensteraktion unter Covid-19 Maßnahmen: Kontakt vermeiden, aber sich nicht zuhause verkriechen; Immunsystem durch Bewegung an frischer Luft stärken und nebenbei schönste Plätze der Gemeinde kennenlernen

- Kooperation mit ortsansässigen Vereinen
- Festlegung von 26 geeigneten Orten = Fenster (öffentlicher Raum, Betriebe, Familien)
- Für jedes Fenster wurde ein passendes Video, Lied, Gedicht oder eine Weihnachtsgeschichte gesucht oder selbst aufgenommen.
- Alle Fenster konnten ab 1. Adventsonntag in beliebiger Reihenfolge besichtigt werden.
- Beim Fenster waren Teilnehmerkarten für Gewinnspiel, Karten mit aufmunternden Sprüchen

GG Weiz

AGIL – Aktiv und gesund im Leben bleiben (Frühjahr 2018-Frühjahr 2020)

© Styria vitalis

Gesundheitsförderung der älteren Generation (70+) in den Mittelpunkt rücken und auch das Thema Demenz bearbeiten

- Erstellen einer lokalen Landkarte, mit allen Service- und Unterstützungsangeboten für ältere Menschen in der Region Weiz
- Fünfteilige Workshopreihe für ein aktives Altern
- Erzählcafé, das eigenständig und selbstorganisiert einmal im Monat (öffentlich oder auch in Altenheimen) stattgefunden hat
- Raum für Begegnungen – gemeinsames Erkunden von Plätzen im öffentlichen Raum und Erhebung, was es schon gibt und woran es noch fehlt …
- Vorträge zum Thema Demenz, Info und Austausch (z.B. mit der AG Pflege), Vernetzung (regional vor Ort, aber auch mit den anderen Modellgemeinden)

GG Wies

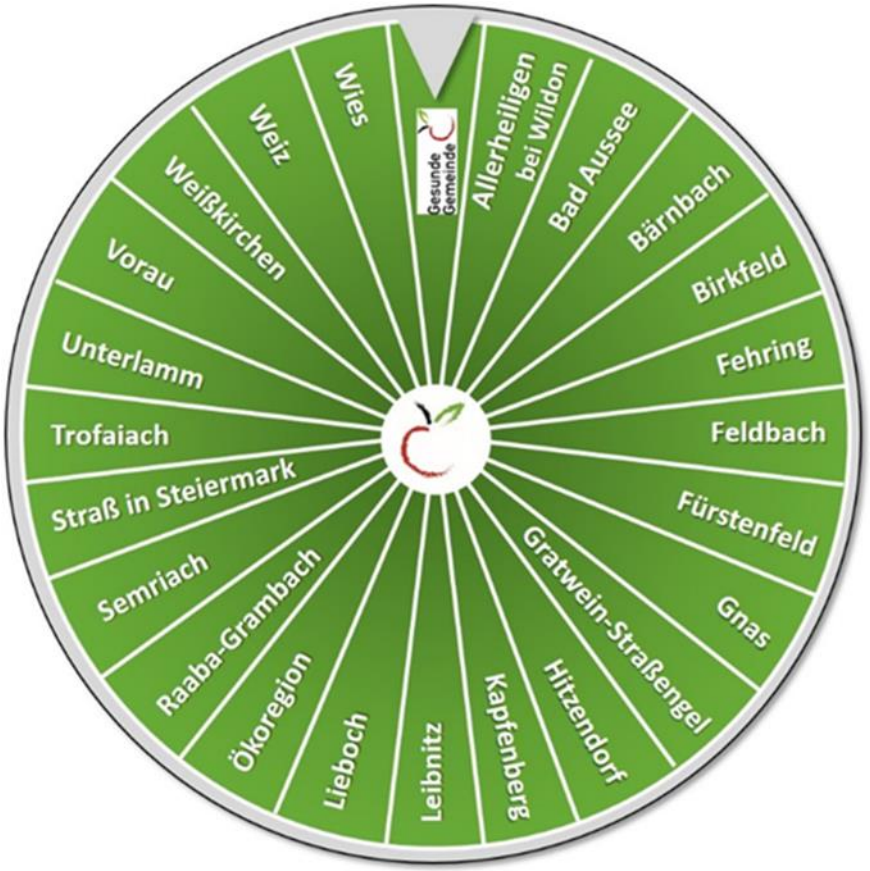
Weiterverwendung und Ressourcen schonen in Wies (seit Frühjahr 2020)

© Fotocase

Sozial schwächere Familien unterstützen; nachhaltige Aktionen für unsere Umwelt setzen

- Die Gemeinde hat sich an Firmen und Privatpersonen gewandt und eine Aktion gestartet, bei der alte, noch funktionierende Geräte, wie PC, Bildschirm, Laptop oder Tablet von der Gemeinde aufgerüstet bzw. neu aufgesetzt und an Familien mit SchülerInnen, die eine Pflichtschule in der Gemeinde besuchen, weitergegeben werden.
- Man kann die PCs (inkl. Bildschirm und Zubehör) leihweise „kostenlos“, aber auch für einen Kostenbeitrag (dieser geht direkt in den Sozialtopf der Gemeinde) erwerben
- Sozial schwächere Familien werden gefördert

Viel Glück!!!


Gesunde Gemeinde
Allerheiligen bei Wildon
Bad Aussee
Bärnbach
Birkfeld
Fehring
Feldbach
Fürstenfeld
Gnas
Gratwein-Straßengel
Hitzendorf
Kapfenberg
Leibnitz
Lieboch
Ökoregion
Raaba-Grambach
Semriach
Straß in Steiermark
Trofaiach
Unterlamm
Vorau
Weißkirchen
Weiz
Wies