Styria vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

Einreichungen

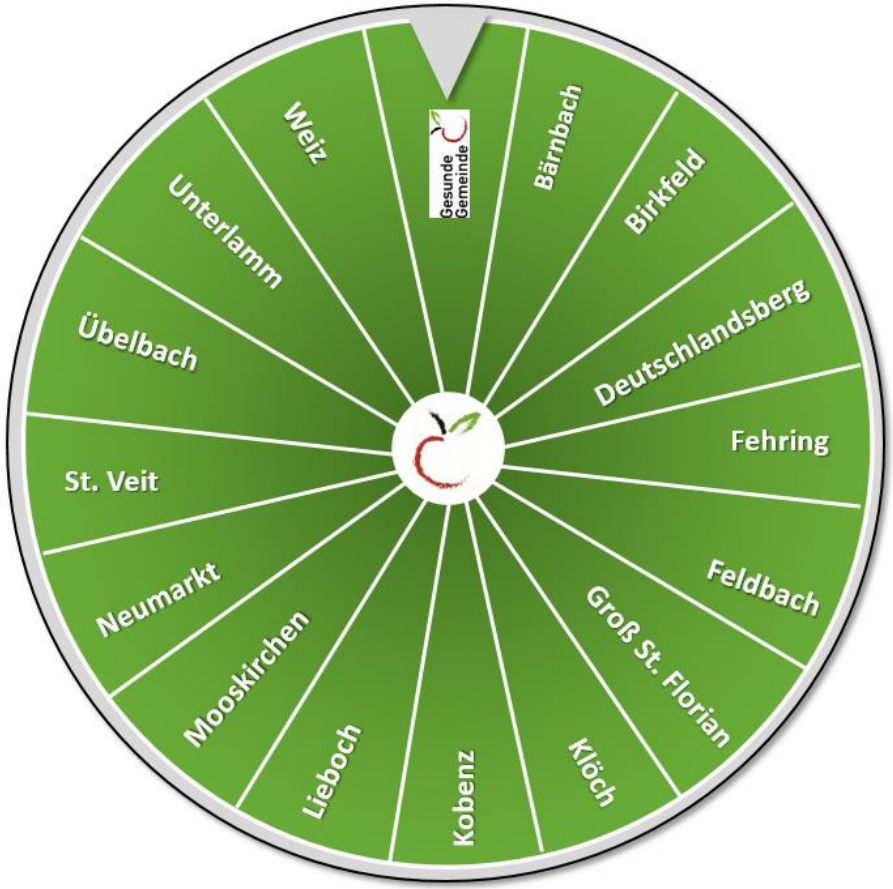
Dr. Peter Holzhey-Preis für Gesunde Gemeinden

8. Juni 2022
Gesunde Gemeinde

Gefördert durch
Das Land Steiermark
Gesundheit

Dr. Peter Holzhey-Preis

15 Gesunde Gemeinden haben ihre Projekte und Maßnahmen eingereicht!



GG Bärnbach

Bärnbach in Bewegung: Interaktive Schnitzeljagd durch Bärnbach (2021-2023)

© Bärnbach

Für Jugendliche und Familien: Interaktive Schnitzeljagd mit Quizfragen zu Gesundheitsthemen erstellen, Gesundheitskompetenz stärken und Bewegung fördern

- Gesundheitswissensvermittlung auf spielerische Art
- Gemeinsame Bewegung im Freien
- Jugendliche nahmen an den Entwicklungs-Workshops teil > Aussuchen von Plätzen & Gesundheitsthemen, Begehung der Wegstrecke
- Schnitzeljagd ist seit Februar 2022 online

GG Birkfeld

Birkfeld-bewegt-gesund (2019-2024)

© Styria vitalis

Generationenangebot: Ausgewählte Plätze durch Wege verbinden und Plätze mit Bewegungselementen ausstatten

- Themenwege: Entlang des Galgenwaldweges entstand ein Adventweg bzw. Osterweg.
- Veranstaltungen wie Kinderkreuzweg bzw. Osternestersuchen
- Installation von Bewegungselementen bzw. Fitnessstationen an drei Plätzen
- Sitzgelegenheiten > Panoramaliegen
- Tafeln mit Sicherheitshinweisen und Übungsvorschlägen
- Geplant: Stationen mit Gedächtnisübungen bzw. Rätselrallye

GG Deutschlandsberg

Psychosoziale Gesundheit (2021)

© Deutschlandsberg

Schwerpunkt auf psychosoziale Gesundheit legen, Wohlbefinden fördern und Resilienz stärken

- Austausch- und Vernetzungstreffen der Psychosozialen Einrichtungen in der Gemeinde Deutschlandsberg
- Vortrag zum Thema Resilienz (mit Kooperationspartner GO-ON Suizidprävention)
- „10-Schritte-Spaziergang zum Seelischen Wohlbefinden“ (Wald- und Wiesenstreifzug) im Naturjuwel Klause

GG Fehring

LEBENDiG – Weltalzheimerwoche (2021)

© Fehring

Sorgenetzwerk für Menschen mit Demenz und betreuende Angehörige aufbauen, Bewusstsein in der Öffentlichkeit schaffen

- Fehringer Aktionswoche zum Weltalzheimertag
- Kostenlose Beratung für Betroffene und Angehörige durch eine DGKS
- „Klangbilder": eine musikalische Zeitreise durch das 20. Jahrhundert
- Erzählcafé: „Hast auch du schon einmal etwas vergessen oder verlegt?"
- Begegnungs-Gottesdienst

GG Feldbach

Aktionstage Demenz 2021: 24 Plakate im öffentlichen Raum

©Woche: Markus Kopcsandi

Bewusstsein für „Leben mit Demenz“ schaffen, Enttabuisieren und Sensibilisieren

- Aktionstage um den Weltalzheimertag
- Direkt am Hauptplatz wurden acht Wochen lang 6 Kuben mit je 4 Plakaten aufgestellt, die auf das Thema aufmerksam machten.
- „Kubusteam“ erarbeitete Plakate zu einem gesunden Lebensstil, Erkennungsmerkmale einer Demenzerkrankung, Tipps zum Umgang mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind und Infos zum Projekt LEBENDIG.
- Rückblick über die Aktivitäten der Vorjahre

GG Groß St. Florian

Projekt Ortsmitte – Wir gehören zusammen (2020-2022)

© Styria vitalis

Begegnungsort für SeniorInnen schaffen, Miteinander fördern

- Umsetzung der regelmäßigen Treffen (jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)
- Kräuterwanderung, Spielenachmittag, Erzählcafé, Sesselturnen, gemeinsames Musizieren
- Vortrag „Mit 66 Jahren“
- Lesung in der Bücherei
- Diashow über Südamerika
- Coronabedingt wurden in der Adventszeit ein Plaudertelefon sowie ein digitaler Adventkalender eingerichtet.

GG Klöch

Klöcher Traminer-Aktivpark (seit 2021)

© Styria vitalis

Begegnungsplatz für Jung und Alt unter Beteiligung von BürgerInnen errichten

- Analyse- und Planungsphase finanziert über die Förderschiene „Orte Bewegen Generationen“, Gesundheitsfonds Steiermark; Prozessbegleitung durch Styria vitalis
- Revitalisierung eines Kinderspielplatzes direkt im Ort
- Kinder, Jugendliche, Familien und SeniorInnen aus der Region bzw. Tourismusgäste finden Angebote rund um die Themen Bewegung und Kommunikation.
- Zielgruppe war am Analyse-und Planungsprozess beteiligt.
- Formen, Farben und verwendete Materialen sind naturbelassen.
- Umsetzung der Bauarbeiten ab Juni 2022

GG Kobenz

Obstbaumpflanzung anlässlich des Hochwasserschutzbaues (2022)

© Fotolia

Vielfalt in der Gemeinde, Biodiversität schützen und fördern

- Im Rahmen des Hochwasserschutzes wurden im Frühjahr alte Sorten von Obstbäumen gepflanzt.
- Zu den Bäumen werden Tafeln mit sinnvollen und positiven Sprüchen angebracht > BürgerInnenbeteiligung
- Spaziergang fördert auch die psychosoziale Gesundheit.
- Erntezeit: Kooperation mit Kindergarten; Apfelernte bzw. Obstverarbeitung

GG Lieboch

Menü-Mobil

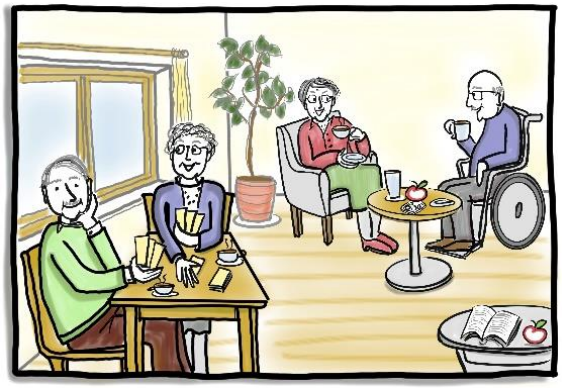
© Provit

Provit – Verein für Gesundheitsvorsorge und Hauskrankenpflege
Ehrenamtliches Engagement seit 1994

- Kranke, alte und gebrechliche Personen können sich von ehrenamtlichen Zustellern (insg. 14) ein Menü direkt ins Haus bringen lassen (auch Diätkost).
- Täglich fahren zwei Personen gemeinsam von einem Gasthaus, das täglich die Menüs auskocht, in vier Gemeinden.
- Es werden zwischen 40 und 50 Personen mit einem warmen Essen versorgt.
- Weitere Aktivitäten in Lieboch: Tanzen ab der Lebensmitte, Turnen und Pilates, Nordic Walking, Begegnungsbankerl, Streuobstwiese

GG Mooskirchen

Ortsmitte – Wir gehören zusammen (2020-2022)



© Styria vitalis

Begegnungsort für SeniorInnen schaffen, Miteinander fördern

- Durchführung von Ortsmittetreffen: hier wurde getratscht, gelacht, gesungen, gespielt und geturnt.
- Vorweihnachtszeit: digitaler Adventskalender; täglich wurden Rätsel bzw. nette Sprüche übermittelt
- Aufgrund des großen Erfolges werden die Treffen wöchentlich weitergeführt.

GG Neumarkt

Gesundheitsdrehscheibe (seit 2021)

Im Rahmen des Jahresschwerpunktes der

„Gesunden Gemeinde" - „Schau auf Dich"

bietet die Marktgemeinde Neumarkt mit Frau GR Edith Juritsch MAS, MPH, MSc im Rahmen der

„Gesundheitsdrehscheibe"

kostenlose Beratungsgespräche für alle Neumarkter Bürgerinnen und Bürger in folgenden Bereichen an:

© DGKP, HFK Edith Juritsch MAS, MPH, MSc

Beraten, helfen, füreinander da sein

- Gesundheits-, Krankenpflege; Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitskompetenz
- Hilfestellung für pflegende Angehörige
- Bewältigung von Krisen, Ausnahmesituationen, kritischen Lebenslagen
- Im beruflichen Umfeld: Mobbing, Burnout, Arbeitsfähigkeit, Wiedereingliederung nach Krankheit
- Betriebliche Gesundheitsförderung in allen Hygienebelangen
- Die Termine finden jeden ersten Donnerstag im Monat von 9.00-12.00 Uhr statt.

GG St. Veit

Gemeinsam am Hof – Bauernhöfe als intergenerative Begegnungsorte (2022-2024)

© Center for Ageing Better

Neue Orte der Begegnung schaffen, älteren Frauen und Männern (65+) soziale und aktive Teilhabe ermöglichen

- Erstellung einer lokalen Landkarte, die Potenziale und Lücken der gesundheitsbezogenen Versorgung älterer Menschen aufzeigt
- Entwicklung von Gesundheitsförderungsangeboten gemeinsam mit den Menschen vor Ort
- Erprobung der entwickelten Maßnahmen auf den Projektbauernhöfen
- Flexible, stundenweise Entlastungangebote für betreuende Angehörige
- Öffnung der Höfe als Orte der Gesundheitsförderung und als Orte der Begegnung für alle BürgerInnen
- Regelmäßige Vernetzungstreffen
- Erstellung eines Handbuches mit den Erkenntnissen aus dem Projekt zum Aufbau von „Sorgehöfen“

GG Übelbach

Sängerplatzl – ein Ort der Begegnung (2021-2022)

© Übelbach

Begegnungsplatz für Jung und Alt unter Beteiligung der BürgerInnen errichten

- Analyse- und Planungsphase finanziert über die Förderschiene „Orte Bewegen Generationen“, Gesundheitsfonds Steiermark; Prozessbegleitung durch Styria vitalis
- Steigerung der körperlichen und geistigen Fitness, Ort für Generationen mit altersgerechten Geräten und Möglichkeiten („Waldspielplatz“), Sozialer Treffpunkt: ein Ort für Begegnung der Generationen, Belebung und Attraktiveren des Naturlehrpfades
- Neue Bänke werden von den Kindergartenkindern bemalt.
- Themenweg mit tollen Tafeln über Übelbachs Geschichte wurde bereits installiert.

GG Unterlamm

Eltern-Kind-Bildung Unterlamm (seit 2016)

© Unterlamm

Weiterbildung für Eltern und Großeltern anbieten und gemeinsame Zeit als Familie bei Workshops und Aktivitäten verbringen

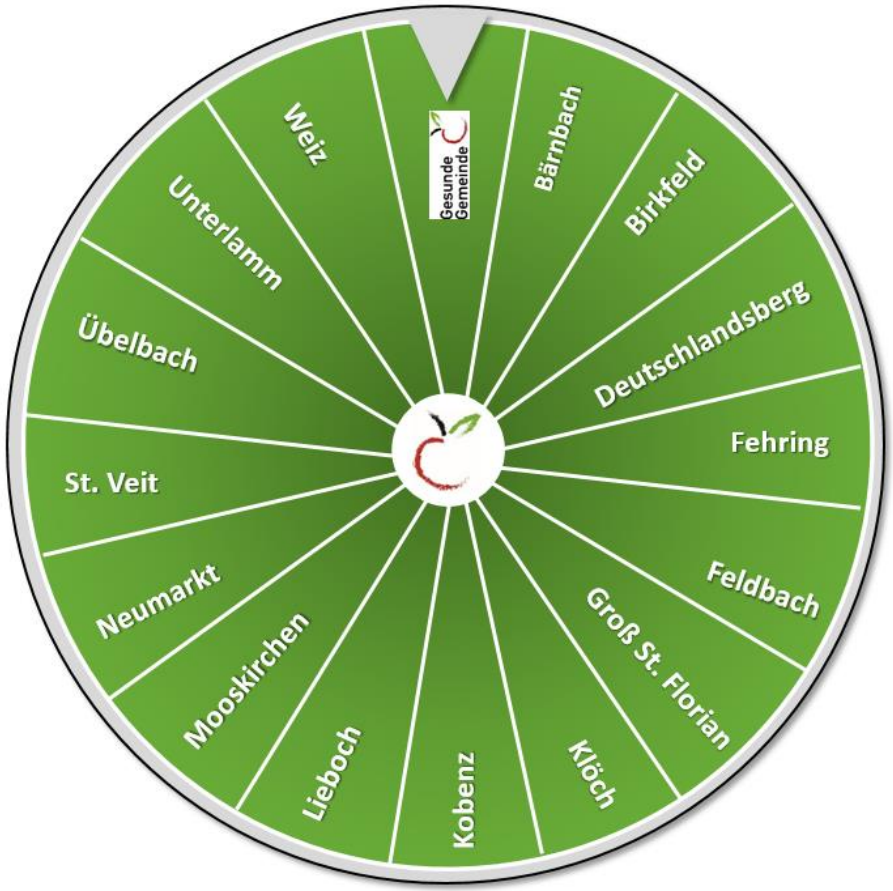
- 10 x im Jahr kostenloser Vortrag bzw. Workshop
- Nach der Veranstaltung bekommt jede/r TeilnehmerIn einen Eintrag in den Bildungspass.
- Nach 18 besuchten Veranstaltungen gibt es für die Familie eine Bildungsprämie im Wert von € 300,- in Form von Unterlamm-Gutscheinen.
- Generationsübergreifende Workshops mit Seniorenbund
- Ferienaktivitäten-Angebote für Kinder im Sommer
- Programm für 2022: z.B. Amphibienausstellung in der Volksschule; Familienfahrt nach St. Corona; Essbarer Frühling; Nachtfalter-, Bach-, Vollmondwanderung

GG Weiz

Weiz is(s)t gesund (2021-2022)

© Styria vitalis

Gesunde Ernährung auf vielen Ebenen fördern

- Bewusstseinsbildung, Wissensvermittlung und Steigerung der Gesundheitskompetenz zum Thema Ernährung
- Erweitertes Angebot an biologischen, regionalen, saisonalen und fair produzierten Mittagsangeboten in Weiz
- Aufbau eines gemeinsamen Mittagstisches zur Förderung des sozialen Miteinanders
- Erstellung von Rezeptkarten sowie Broschüren zum Thema

Herzliche Gratulation und viel Glück!!!