

Fragen an Dr. Allwissend



1. Hallo Dr. Allwissend,

mein Name ist Alex. Ich bin 9 Jahre alt und habe ein paar Fragen, die ich mit niemandem besprechen kann. Meine große Schwester hat mir gesagt, dass ich unter den Achseln stark rieche. Früher war das nicht so. Warum war das früher anders? Was muss ich jetzt tun? Sie hat auch gesagt, dass das wegen der Pubertät ist. Aber ich weiß nicht, was das ist.

Können Sie mir bitte helfen?

2. Hallo Dr. Allwissend,

ich heiße Amir. Ich bin 9 Jahre alt. In der Früh, wenn ich aufwache, dann steht mein Penis immer nach oben. Das ist bei mir schon so, seit ich mich erinnern kann. Warum ist das so? Ist das bei allen Jungen so? Ich habe mal gehört, dass aus dem Penis eine weißliche Flüssigkeit kommen kann. Das ist bei mir aber nicht. Kommt das noch? Wann wird das passieren? Warum passiert das?

Können Sie mir bitte helfen?

3. Hallo Dr. Allwissend,

ich heiße Mara und bin 9 Jahre alt. Meine Freundin Maria ist schon 13. Wie wir gemeinsam im Sportverein waren, habe ich beim Umziehen gesehen, dass sie schon Brüste hat. Wann werden meine Brüste zu wachsen beginnen? Tut das Brustwachstum weh? Was soll ich machen, wenn etwas weh tut? Werden die Brüste gleich groß werden? Meine Mama trägt nie einen BH. Maria hat aber zu mir gesagt, dass ich mir sofort einen BH kaufen muss, wenn meine Brüste größer werden. Stimmt das?

Können Sie mir bitte helfen?

4. Hallo Dr. Allwissend,

ich heiße Sakura und bin 10 Jahre alt. Gestern ist etwas Besonderes passiert. Ich habe zum ersten Mal meine Regelblutung bekommen. Ich weiß nicht, was ich jetzt tun muss. Meine Freundinnen haben die Blutung noch nicht! Warum ist das bei mir so? Darf ich mich während der Regelblutung waschen? Woher kommt diese Blutung? Kann ich verbluten?

Können Sie mir bitte helfen?

5. Hallo Dr. Allwissend,

mein Name ist Naoki. Ich bin 10 Jahre alt. Mein älterer Bruder ist 14. Im Moment streiten wir immer so viel. Das war früher nicht so. Seine Stimme ist ab und zu komisch. Er spricht extrem hoch und dann wieder sehr tief, dann krächzt er wieder. Ich finde das lustig. Wenn ich lache, dann wird er richtig wütend. Er hat ganz viele Pickel. Wenn ich ihn deshalb ärgere, sagt er immer: „Du wirst schon sehen, das wirst du auch alles noch haben“ Was meint er damit? Wird das bei mir auch so? Warum?

Können Sie mir bitte helfen?

6. Hallo Dr. Allwissend,

ich habe ein paar Fragen an Sie. Ich bin 10 Jahre alt. Immer, wenn ich mit meinen Eltern Streit habe, dann sagen sie zu mir „Spielen wieder mal deine Hormone verrückt?“ Ich weiß aber gar nicht was Hormone sind. Gestern habe ich beim Duschen das Haarshampoo auch für den Körper verwendet, weil ich das Duschgel nicht gefunden habe. Wie ich damit das Genital gewaschen habe, hat es so richtig gebrannt und weh getan. Können Sie mir sagen, wie ich mich richtig waschen soll?

Können Sie mir bitte helfen?

7. Hallo Dr. Allwissend,

ich bin 10 Jahre alt. In meiner Klasse hat bei manchen Kindern schon die Pubertät begonnen. Zwei haben schon die Regelblutung und bei mehreren sind die Brüste etwas gewachsen. Einer hat sogar behauptet, er hätte schon den ersten Samen-erguss gehabt, aber das glaub ich ihm nicht.

Ich bin sehr klein und sehr dünn und schaue aus wie 8. Mich behandeln auch alle als wäre ich noch viel jünger. Das kränkt mich so sehr! In der Klasse verspotten sie mich. Beim Umziehen vor dem Turnunterricht lachen sie mich aus und rufen „Baby, Baby“. Meinen Eltern habe ich nichts davon erzählt, weil ich mit ihnen nicht über so etwas reden kann. Was soll ich tun? Ich bin sehr verzweifelt?

Können Sie mir bitte helfen?

Antwortkarussell

Fragen 1-10



Was sind primäre
Geschlechtsmerkmale?

F1

1

Wachsen beide Brüste
bei Mädchen*gleich schnell?

F6

6

Welche Körperbereiche
gehören zu den primären
Geschlechtsmerkmalen?

F2

2

Was ist die Vorhaut?

F7

1

Welche Produkte gibt es für
die Zeit der Regelblutung,
damit das Blut nicht in
die Unterhose kommt?

F3

3

Warum haben manche
Menschen in der Pubertät
Stimmungsschwankungen?

F8

2

Wodurch wird die Pubertät
ausgelöst?

F4

4

Wann beginnt
die Pubertät?

F9

3

Was kann man tun,
wenn man in der Schule
die Regelblutung bekommt?

F5

5

Was ist der Stimmbruch?

F10

4

Antwortkarussell

Antworten 1-10

Nein. Die Brüste wachsen unterschiedlich schnell. Aber auch wenn sie dann fertig gewachsen sind, sieht die eine Brust anders aus als die andere. Auch die Gesichtshälften sind nicht ganz gleich.

A6

Die Vorhaut ist jene Haut, die die Penisspitze (man kann auch Eichel sagen) bedeckt. Nicht jede Eichel ist durch eine Vorhaut bedeckt. Manchmal wird die Vorhaut aus religiösen Gründen entfernt oder weil sie zu eng ist und das unangenehm ist.

A7

Weil sich das Gehirn in der Pubertät ganz neu organisieren muss. Das wirkt sich auch auf die Gefühle aus. Da kann es dann passieren, dass man sich manchmal fröhlich fühlt und dann wieder plötzlich ganz niedergeschlagen ist.

A8

Bei Mädchen* beginnt die Pubertät ungefähr ab 9 Jahren.

Bei Jungen* beginnt die Pubertät ungefähr ab 12 Jahren.

A9

Als Stimmbruch bezeichnet man die Phase, in der der Kehlkopf wächst und die Stimme langsam tiefer wird.

A10

Primäre Geschlechtsmerkmale sind jene Körperteile, die bereits von Geburt an da sind und von der Medizin zur Bestimmung des biologischen Geschlechts in Mädchen* und Bub* genutzt werden. Nicht alle Menschen sind eindeutig einem dieser beiden Geschlechter zuordenbar.

A1

Bei Mädchen*: Vulva, Vagina, Gebärmutter, Eileiter, Eierstock.

Bei Jungen*: Penis, Hoden und Nebenhoden, Prostata, Samenleiter.

A2

Binden, Tampons und Menstruationstassen.

A3

Das Gehirn schickt Signale aus, wodurch bestimmte Hormone (das sind Botenstoffe) gebildet werden, die in erster Linie das Wachstum der sogenannten Geschlechtsmerkmale beeinflussen.

A4

Man wendet sich an die Lehrkraft und bittet um Unterstützung.

A5



Antwortkarussell

Fragen 11-20

Wer kommt in den Stimmbruch?

F11

5

Wo kommt der Harn raus, wenn eine Frau* pinkelt?

F16

4

An welchen Körperstellen wachsen bei Mädchen* durch den Einfluss der Pubertät mehr Haare? Und wo bei Jungen*?

F12

6

Sind die Harnröhre und der Vaginaleingang dasselbe?

F17

5

An wen kann man sich wenden, wenn man Fragen zur Pubertät hat?

F13

1

Was ist ein Samenerguss?

F18

6

Wie nennt man das äußere Genital bei Frauen*?

F14

2

Wann ungefähr findet der erste Samenerguss statt?

F19

1

Aus welcher Öffnung kommt das Regelblut?

F15

3

Wie sollte man die Intimzone waschen?

F20

2

Antwortkarussell

Antworten 11-20

Aus der Harnröhre.

A16

Alle, bei denen der Kehlkopf wächst.
Also Mädchen* und Jungen*.
Nur fällt es bei Jungen* oft mehr auf.

A11

NEIN! Ganz und gar nicht.
Es sind zwei verschiedene Öffnungen.

A17

Bei Mädchen*: Unter den Achseln,
im Intimbereich, an den Beinen.
Bei Jungen*: Im Gesicht (Bart), unter den
Achseln, manchmal an der Brust, im
Intimbereich, an den Beinen und Armen.

A12

Da kommt aus dem Penis ein wenig
weißliche Flüssigkeit heraus.
Das passiert meistens nur dann,
wenn der Penis aufgerichtet ist.

A18

An die Eltern, an Vertrauenslehrer/innen,
an den Kinderarzt/die Kinderärztin
oder eine andere Person,
der man vertraut!

A13

Ungefähr zwischen dem
11. und 15. Geburtstag.

A19

Vulva

A14

Am besten nur mit warmem Wasser
und danach gut in einem sauberen
Handtuch abtrocknen.

A20

Aus der Vagina.

A15