Styria vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

Einreichungen

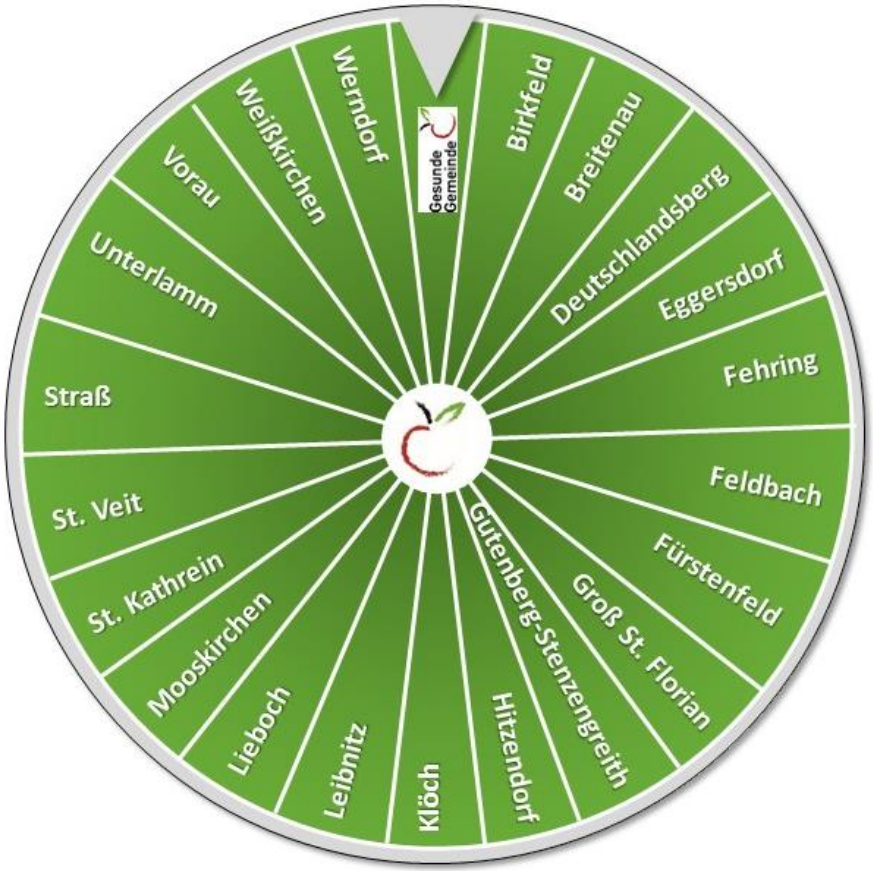
Dr. Peter Holzhey-Preis für Gesunde Gemeinden

22. Juni 2023
Gesunde Gemeinde

Gefördert durch
Das Land Steiermark
Gesundheit

Dr. Peter Holzhey-Preis

21 Gesunde Gemeinden haben ihre Projekte und Maßnahmen eingereicht!



GG Mooskirchen

Jung in Mooskirchen

© GG Mooskirchen

Attraktive Angebote für junge Menschen in der Gemeinde schaffen

- „Zukunft Markt Mooskirchen“ in Kooperation mit Styria vitalis und dem Stadt-Landlabor
- Aus der Ideenwerkstatt entwickelte sich das Projekt „Jung in Mooskirchen“.
- Eine Jugendbefragung fand statt.
- Ergebnisse: Errichtung eines öffentlichen Trinkbrunnens, Bewegungseinheiten und Spielgeräte rund um das Schulgebäude, Umsetzung einer Sonnenwendfeier

GG Birkfeld

Bewegung, Entspannung, ein Schuss Kultur

© GG Birkfeld

Generationenangebot: Ausgewählte Plätze durch Wege verbinden und Plätze mit Bewegungselementen ausstatten

- Themenwege: Entlang des Galgenwaldweges entstand ein Adventweg bzw. Osterweg.
- Spielstationen sind ganzjährig ein beliebtes Ziel für Familien und Kinder.
- Errichtung eines Erlebnisgartens (Streuobstwiese); über Wege gelangt man zu Panoramaliegen, oder zu einem Fitnessparcours.
- Sommer 2023: Erlebnisgarten = Ausstellungsfläche des Joglland-Outdoor-Fotofestivals
- Ziel: Verständnis für Natur und Biodiversität zu fördern

GG Breitenau am Hochlantsch

Pflegetreff Breitenau

© GG Breitenau

Erfahrungsaustausch, fachliche Information & Hilfe sowie Auszeit vom anstrengenden Alltag für pflegende Angehörige

- Im Rahmen des Projektes *Wir:Füreinander* (2022-2024) entstandene Initiative
- 6 Frauen engagieren sich für den Pflegetreff, der einmal monatlich kostenfrei stattfindet.
- Bei einem kleinen Imbiss gibt es Zeit für Austausch sowie fachliche Beiträge (z.B. Entspannung).
- Geteilte Erfahrungen bleiben vertraulich; es ist keine Anmeldung erforderlich.
- Unterstützung seitens der Gemeinde: Räumlichkeiten, Budget für Imbiss, Öffentlichkeitsarbeit

GG Deutschlandsberg

„Eines Tages…“

© GG Deutschlandsberg

Filmabend zum Thema Demenz

- 3. November 2022: Filmabend „Eines Tages…“ zum Thema Demenz im Laßnitzhaus
- Regionale Einrichtungen der sozialen und psychosozialen Versorgung waren vor Ort.
- Unterstützung durch die Pflegedrehschreibe Deutschlandsberg, die nach dem Film Fragen beantwortete und Infomaterial zur Verfügung stellte
- Ziel: auf das Thema Demenz aufmerksam machen, Information zu Hilfsangeboten, Austausch fördern und Angehörigen Mut machen

GG Eggersdorf

Stärkung der Gesundheitskompetenz

© GG Eggersdorf

Regionaler Gesundheitsentwicklungsprozess

- Ziel ist, Gesundheitskompetenz in der Gemeinde als Gesundheitsstruktur nachhaltig zu implementieren.
- Etablierung einer ExpertInnengruppe für Gesundheitskompetenz und -förderung
- Etablierung von Qualitätsstandards
- Implementierung der ExpertInnengruppe als Anlaufstelle für Gesundheitsanliegen
- BürgerInnenbeteiligung im Zuge von Ideenworkshops etc.
- Sicherstellung eines gesundheitsorientierten Gemeindelebens

GG Fehring

Senioren Aktiv Pass

@GG Fehring

Stempelpass mit 17 Gesundheitsangeboten für SeniorInnen

- Im Rahmen des Community Nursing Projektes entstanden
- Ziel: SeniorInnen die Möglichkeit geben, Gleichgesinnte zu treffen, sich auszutauschen & aktiv zu sein
- Kostenfreie bzw. kostengünstige Veranstaltungen sind im Programmheft abgebildet.
- Gesundheitsangebote umfassen Vorträge zu unterschiedlichen Themen sowie Kultur- und Tanzveranstaltungen.
- Bei 5 gesammelten Stempeln erhält man im Stadtamt Fehring Gutscheine (z.B. Eintrittskarten).
- Mit Jahresende nehmen alle eingelösten Pässe an einer Verlosung teil → Gewinn: Blutdruckmessgerät

GG Feldbach

Treffpunkt Zentrum – Kurzvorträge für Seniorinnen und Senioren

© Gemeinde Feldbach

Vortragsreihe für SeniorInnen

- Ziel: Leute zu informieren, motivieren, Einsamkeit entgegenzuwirken, Spaß und Freude zu erleben und sich auszutauschen im Sinne des „Voneinander-lernens“
- Vorträge werden 1 Mal pro Monat angeboten (seit 2019 im Zentrum Feldbach)
- u.a. Themen zu körperlicher und mentaler Gesundheit (z.B. Sturzprävention, „Mit 66 Jahren…“, „Kräuter für unser Immunsystem“)
- Die Vorträge sind für die ZuhörerInnen gratis.

GG Fürstenfeld

Ehrenamtliche Ukrainehilfe Fürstenfeld

© GG Fürstenfeld

Integration und Hilfe zu Selbsthilfe für Flüchtlinge aus der Ukraine

- Seit März 2022 sind in der Region ca. 120 Flüchtlinge angekommen.
- Wohnquartiere wurden zur Verfügung gestellt, die Hilfsbereitschaft der Bevölkerung ist sehr groß: Geld- und Sachspenden
- Lionsclub Fürstenfeld hat mit einer großen Geldspende unterstützt, somit konnte jeden Samstag mit einer Lebensmittelausgabe gestartet werden, an der 16 Ehrenamtliche beteiligt sind.
- 2 große Spendenaktionen in Schulen
- Sprachunterricht in MS Fürstenfeld

GG Groß St. Florian

Projekt Ortsmitte – Wir gehören zusammen (2020-2022)

© Styria vitalis

Begegnungsort für SeniorInnen schaffen, Miteinander fördern

- Umsetzung von regelmäßigen Treffen
- Kräuterwanderung, Spielenachmittag, Erzählcafé, Sesselturnen, uvm.
- AktivCoaches haben „AktivTreff 60+“ eingeführt
- Schwerpunkte: Rhythmische Bewegung mit Musik, Gedächtnistraining und Hirnjogging, Basiswissen Internet, Gymnastik & Spiele, Kastanienbraten, Trittsicher & aktiv – Stürze gezielt vermeiden, Basteln im Advent
- Im Anschluss gibt es eine kleine Jause oder Kuchen und Getränke.

GG Gutenberg

Gesundheitstag 2023

© GG Gutenberg

Gesundheitstag mit Blutspendeaktion in Gutenberg

- 2022 fand ein BürgerInnenbeteiligungsprozess statt, dabei entstanden Arbeitsgruppen.
- Die Arbeitsgruppe „SeniorInnen“ widmet sich zielgruppenspezifischen Themen.
- Es entstand u.a. der Stammtisch für betreuende & pflegende Angehörige.
- Am 31.3. fand der Gutenberger Gesundheitstag für die Zielgruppe 50+ statt. Verschiedene AusstellerInnen präsentierten ihre Produkte und Dienstleistungen und es gab die Möglichkeit einer freiwilligen Blutspende und diverser Bewegungstests. Weiters gab es 3 Impulsvorträge zu den Themen „Ernährung im Alter“, „Bewegung im Alter“ sowie „Leben mit Demenz“.
- Die Besucherzahl belief sich auf 100 Personen.

GG Hitzendorf

Aktiv-Treffen 60+

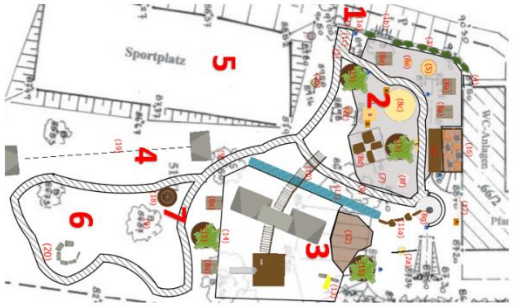
© GG Hitzendorf

Gemeinsame Aktivitäten für junggebliebene Personen

- Seit September finden 14-tägig Treffen im Pfarrhaus mit 2 AktivCoaches statt.
- Aktivitäten: Bewegung und Sturzprophylaxe, Gesunde Ernährung für SeniorInnen, Waldbaden, Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele, Kräuterwanderungen, Lach-Yoga, uvm.
- TeilnehmerInnen knüpfen neue Kontakte, die auch außerhalb dieser Treffen zu Aktivitäten anregen.

GG Klöch

Generationenspielplatz Klöch (2021- 2023)



© GG Klöch

Begegnungsplatz für Jung und Alt unter Beteiligung von BürgerInnen errichten

- Analyse- und Planungsphase finanziert über die Förderschiene „Orte Bewegen Generationen“, Gesundheitsfonds Steiermark; Prozessbegleitung durch Styria vitalis
- Revitalisierung eines Kinderspielplatzes direkt im Ort
- Kinder, Jugendliche, Familien und SeniorInnen aus der Region bzw. Tourismusgäste finden Angebote rund um die Themen Bewegung und Kommunikation.
- Die Zielgruppe war am Analyse-und Planungsprozess beteiligt.
- Formen, Farben und verwendete Materialen sind naturbelassen.
- Umsetzung der Bauarbeiten seit Juni 2022

GG Leibnitz

Langer Tag der Demenz

© GG Leibnitz

Aktionswoche zum Thema Demenz

- Im Rahmen der Kampagne „Schritt für Schritt zur Stadt ohne Vorurteile“ fand im September 2022 eine Aktionswoche zum Thema Alzheimer & Demenz statt.
- Aktivitäten fanden gemeinsam mit 14 Partnerorganisationen statt.
- Ökumenischer Gottesdienst mit allen Sinnen, Informationsnachmittag zum Thema Demenz, Vortrag zum Thema „Demenz und Mobilität“, Lesung, Öffentlichkeitsarbeit während der Aktionstage

GG Lieboch

Tag der Streuobstwiese

© Styria vitalis

Gemeinsame Aktivitäten rund um die Streuobstwiese Lieboch

- 2020 wurden die Streuobstwiese sowie eine Kräuterspirale von engagierten BürgerInnen gepflanzt.
- Es fanden unterschiedliche Workshops zu folgenden Themen statt: Mähen mit der Sense, Essbare Wiese, Was lebt auf unserer Wiese, Gesunder Boden
- Am 28.4. fand der Tag der Streuobstwiese mit einem vielfältigen Programm statt.

GG St. Kathrein am Offenegg

Generationenspielplatz

© GG St. Kathrein am Offenegg

Begegnungsplatz für Jung und Alt unter Beteiligung von BürgerInnen errichten

- Sport- und Spielplatzerweiterung und -sanierung, Bewegungsstationen sind generationsübergreifend, ein Pavillon als Begegnungsplatz und eine Naturkegelbahn für SeniorInnen sowie Fußball-, Volleyballplatz, uvm. sind geplant.
- Planung mit Beteiligung von VertreterInnen aus Kindergarten, Volksschule, Landjugend und SeniorInnen
- Ziel ist, dass soziale Kontakte in den verschiedensten Altersklasse gepflegt und die Bedürfnisse für Bewegung ältere Personen und Familien abgedeckt werden.

GG St. Veit

Gemeinsam am Hof – Bauernhöfe als intergenerative Begegnungsorte (2022-2023)

© GG St. Veit

Neue Orte der Begegnung schaffen, älteren Frauen und Männern (65+) soziale und aktive Teilhabe ermöglichen

- Entwicklung von Gesundheitsförderungsangeboten gemeinsam mit den Menschen vor Ort
- Erprobung der entwickelten Maßnahmen auf den Projektbauernhöfen
- Flexible, stundenweise Entlastungangebote für betreuende Angehörige
- Öffnung der Höfe als Orte der Gesundheitsförderung und als Orte der Begegnung für alle BürgerInnen
- Regelmäßige Vernetzungstreffen

GG Straß

Gesundheits-Rallye Straß

© GG Straß

Eine virtuelle Schnitzeljagd für Jugendliche durch die Gemeinde

- Gemeinsam mit Jugendlichen wurde eine virtuelle Schnitzeljagd entwickelt.
- Ziel: Jugendliche zu gemeinsamer Bewegung im Freien zu motivieren und auf lustvolle und spielerische Art Wissen zu Gesundheitsthemen zu vermitteln
- Auf einer Wegstrecke von ca. zwei Kilometern an zehn Stationen werden Aufgaben und Rätsel zu den Themen Ernährung, Bewegung und psychosoziale Gesundheit sowie zu gemeindespezifischen Fragen (z.B. zur Geschichte der Gemeinde) gelöst.
- Preise (Gutscheine) werden unter den TeilnehmerInnen verlost.

GG Unterlamm

Eltern-Kind-Bildung Unterlamm (seit 2016)

@ GG Unterlamm

Weiterbildung für Eltern und Großeltern anbieten und gemeinsame Zeit als Familie bei Workshops und Aktivitäten verbringen

- Familien sind mit Freude und Spaß bei den Aktivitäten dabei!
- Im Rahmen der Oma- und Opa-Universität werden in Workshops generationsübergreifende Aktivitäten wie gemeinsames Backen, Kürbis putzen, Körbe flechten usw. durchgeführt.
- Generationsübergreifende Aktivitäten bieten zahlreiche Vorteile für Kinder als auch für Großeltern.

GG Vorau

Gemeinsam am Hof (2022-2023)

© Styria vitalis

Neue Orte der Begegnung schaffen, älteren Frauen und Männern (65+) soziale und aktive Teilhabe ermöglichen

- Bauernhöfe werden zu neuen Orten der Begegnung, insbesondere für Menschen 65+
- Zielgruppe: ältere Frauen und Männer, betreuende Angehörige und Bezugspersonen, HofbetreiberInnen sowie deren Familien, Schlüsselpersonen in der Gemeinde
- Maßnahmen: Entwicklung von Gesundheitsförderungsangeboten, Erprobung der entwickelten Maßnahmen, flexible Entlastungsangebote für pflegende Angehörigen, Öffnung der Höfe als Orte der Gesundheitsförderung und als Orte der Begegnung für interessierte BürgerInnen

GG Weißkirchen

Kindersommer in Weißkirchen

@GG Weißkirchen

Gestaltung sinnvoller Ferienaktivitäten in Zusammenarbeit mit örtlichen Vereinen und Betrieben

- Kindersommer ist ein langjähriges Erfolgsprojekt, fixer Bestandteil des Jahresprogramms
- 2022: 700 TeilnehmerInnen, 45 Veranstaltung für Kinder bis 12 Jahre
- Anmeldung über Bürgerservice; geringer Selbstkostenbeitrag
- Vorteile: geringe Kosten für Eltern, Vereine haben dadurch Neuaufnahmen zu verzeichnen, Vernetzung unter den Vereinen
- Aktivitäten: Activity-Tag mit Bogenschießen, Beachvolleyball, Kinderkochkurse, Alpakawanderung, Familienwandertag, Modellflugtag, …

GG Werndorf

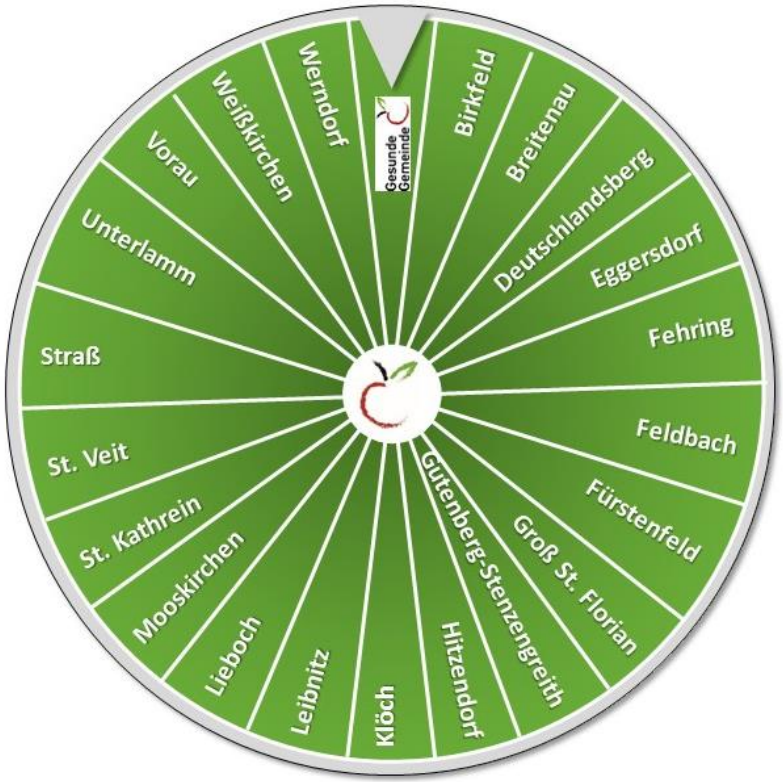
Gesundheits-Rallye Werndorf

© GG Werndorf

Eine virtuelle Schnitzeljagd für Jugendliche durch die Gemeinde

- Gemeinsam mit Jugendlichen wurde eine virtuelle Schnitzeljagd entwickelt.
- Ziel: Jugendliche zu gemeinsamer Bewegung im Freien zu motivieren und auf lustvolle und spielerische Art Wissen zu Gesundheitsthemen zu vermitteln
- Auf einer Wegstrecke von ca. drei Kilometern, an zehn Stationen werden Aufgaben und Rätsel zu den Themen Ernährung, Bewegung, Umwelt und psychosoziale Gesundheit sowie zu gemeindespezifischen Fragen gelöst.

Herzliche Gratulation und viel Glück!!!



https://wheelofnames.com/de/39x-w26