

Positive Glaubenssätze



Einfach formulierte, positive Glaubenssätze tragen dazu bei, eine optimistische innere Einstellung zu entwickeln. Durch häufiges Wiederholen prägen sie sich in das Unterbewusstsein ein und erzeugen schlussendlich neue Denkmuster.

Ich bin stark und mutig.

Ich bin großzügig mit meinem Lob.

Ich bin wertschätzend und anerkennend.

Ich bin ein wertvolles Teammitglied.

Ich bin dankbar.

Ich bin ein Geschenk für die Pflegewelt.

Ich bin genau da, wo ich sein soll.

Ich bin im Einklang mit meinem
Pflege-Warum.

Ich bin stolz auf mich.

Ich erkenne, dass ich wertvoll bin.

Ich erreiche meine Ziele mit Leichtigkeit.

Ich feiere meine Erfolge.

Ich glaube an die Pflege.

Ich glaube an mich.

Ich gehe gelassen durch meinen
(Pflege-)Alltag.

Ich habe die Möglichkeit, andere
glücklich zu machen.

Ich mache einen positiven Unterschied
in der Pflege.

Ich mag mich, so wie ich bin.

Ich nehme Hilfe an.

Ich pflege mit Freude.

Ich pflege aus meinem Herzen heraus.

Ich schenke anderen mein Lächeln.

Ich Sorge gut für mich und andere.

Ich stelle mich bewusst meinen
Herausforderungen.

Ich übernehme Verantwortung für mein
Handeln.

Ich vertraue auf meine Fähigkeiten und
setze sie erfolgsbringend ein.

Ich wachse an Herausforderungen.

Ich weiß, ich bin nicht alleine.

Ich weiß, dass ich mit meiner Arbeit
anderen Menschen helfe.

Wir sind ein Team - gemeinsam können
wir alles schaffen.

Pflege ist, was ich draus mache.

Mein (Pflege-)Beruf gibt mir einen Sinn.

Mein (Pflege-)Alltag inspiriert mich.