

**Was bedeutet für dich
Gesundheit?**



**Was motiviert dich
bei der Arbeit?**



**Wie kannst Du dich
gut entspannen?**



**Was stimmt dich
optimistisch?**



**Was tust du gerne,
wenn du frei über deine Zeit
verfügen kannst?**



**Wie gesund fühlst du dich
in Prozenten ausgedrückt?
Wieso?**



**Was hat dir in der
vergangenen Woche am
meisten Energie
gegeben?**



**Was hat dich in Bezug
auf deine Arbeit in der
vergangenen Woche
gefremt?**



**Welche Lehrperson und
Schulereignisse sind dir
in guter Erinnerung
geblieben? Weshalb?**



**Wie hältst du dich
körperlich fit?**



**Worüber freust
Du dich?**



**Worüber kannst
du lachen?**



Was möchtest du gerne noch erleben, das Du noch nie gemacht hast?



Welche Stärken und Fähigkeiten schätzt du an dir?



An welchen Orten auf dieser Welt gefällt es dir gut?



Welche Musik hörst du gerne?



Welche Menschen bedeuten dir sehr viel?



Was ist dir in der vergangenen Woche in deiner Arbeit gut gelungen?



Was gefällt dir an Dir selber?



Wie begeisterst du andere für deine Ideen?



Welches Ereignis/Erlebnis in deinem Leben möchtest du gerne noch einmal erleben?



Warum hast du dich für deinen Beruf entschieden?



Wofür in deinem Leben bist du dankbar?



Welche Werte sind dir wichtig?



Wenn du jeden auf der Welt zur Auswahl hättest, wen würdest du gerne zum Abendessen einladen?
Warum?



Was macht für dich einen guten Tag aus?



Was verstehst du unter „Erfolg“, und wann hast du dich in deinem bisherigen Leben erfolgreich gefühlt?



Wenn du morgen mit einer neuen Fähigkeit aufwachen könntest, was wäre das für eine?



Welche Filme schaust du gerne?



Was ist das Positive an deiner Arbeit?



Was machst du für dich selber, um neue Energie zu tanken?



Was schätzt du an der Zusammenarbeit mit deinen KollegInnen?



Was bereitet dir Freude bei der Arbeit?



Was machst du für deine Gesundheit?



Was tröstet dich?



Wohin würdest du gerne reisen?

