

# QUIGK-K

## Hallo!

Auf den nächsten Seiten warten Quiz-Fragen auf dich. Bitte lies die Fragen und Antwortmöglichkeiten genau durch. Pro Frage gibt es **immer genau eine richtige Antwort**. Hast du die richtige Antwort gefunden, dann kreuze sie an:



= richtige Antwort



= falsche Antwort

Aber keine Sorge, deine Antworten werden **nicht benotet**. Es ist also kein Problem, wenn du die Antwort nicht weißt. Kreuze dann „**Ich weiß es nicht.**“ an.

1

Deine Familie hat nur noch wenig Pflaster zu Hause. Wo kann man eine neue Packung besorgen?



Bei der Ärztin, die schreibt mir ein Rezept dafür.



Beim Arzt kann man eine Packung kaufen.



In der Apotheke.



Ich weiß es nicht.

2

Wenn du im Internet ein Video siehst, das dir Angst macht, bei wem kannst du dir Hilfe und Erklärungen holen?



Bei der Person, die das Video ins Internet hochgeladen hat.



Beim Besitzer der Internetseite, auf der du das Video gefunden hast.



Bei meinen Eltern oder meinem Lehrer oder meiner Lehrerin.



Ich weiß es nicht.

## QUIGK-K

3 Wenn du wissen willst, ob ein Getränk viel Zucker enthält, wie kannst du das herausfinden?



Ich rufe beim Getränkehersteller an.



Ich sehe auf der Nährwerttabelle auf der Verpackung nach.



Ich frage eine Freundin oder einen Freund.



Ich weiß es nicht.

4 An wen sollten sich Kinder wenden, die über lange Zeit stark traurig sind?



Schulwart.



Psychologin.



Logopädin.



Ich weiß es nicht.

5 Stell dir vor, du möchtest in einem Verein regelmäßig Sport betreiben, kannst dich aber nicht zwischen Fußball und Eishockey entscheiden. Was machst du?



Ich mache den Sport, der meinen Eltern besser gefällt.



Ich mache ein Probetraining in beiden Sportvereinen und entscheide mich dann.



Ich entscheide mich für den Sport, den meine Freunde besser finden.



Ich weiß es nicht.

6 Wenn du im Supermarkt einen Apfel kaufst, woher weißt du, aus welchem Land der Apfel kommt?



Äpfel wachsen nur in Österreich, darum muss ich nicht nachsehen, woher ein Apfel kommt.



Ich suche im Internet nach dem Herkunftsland von Äpfeln.



Ich kann auf der Verpackung oder auf dem Preisschild nachsehen.



Ich weiß es nicht.

## QUIGK-K

7 Wie findet man am besten heraus, was der andere fühlt?

- ☐ Man schaut auf das Gesicht und die Haltung.
- ☐ Man schaut auf die Kleidung und die Schuhe.
- ☐ Man schaut auf die Interessen und Hobbies.
- ☐ Ich weiß es nicht.

8 Zu Hause passiert ein Unfall und dein Vater verbrennt sich den Arm. Welche Nummer rufst du an?

- ☐ 122.
- ☐ 133.
- ☐ 144.
- ☐ Ich weiß es nicht.

9 Obst und Gemüse wird zu unterschiedlichen Jahreszeiten reif. Wie kannst du herausfinden, wann Erdbeeren reif werden?

- ☐ Ich sehe auf der Verpackung nach, zum Beispiel auf einem Erdbeerjoghurt.
- ☐ Jedes Obst und Gemüse wird im Herbst reif.
- ☐ Ich informiere mich im Internet, zu welcher Jahreszeit Erdbeeren reif werden.
- ☐ Ich weiß es nicht.

10 Du willst für eine Hausübung mehr über den Winterschlaf von Murmeltieren erfahren und nutzt dafür eine Suchmaschine. Welche Suchbegriffe sind dafür am besten geeignet?

- ☐ Murmeltier Hausübung.
- ☐ Jahreszeiten Schlaf.
- ☐ Murmeltier Schlaf.
- ☐ Ich weiß es nicht.

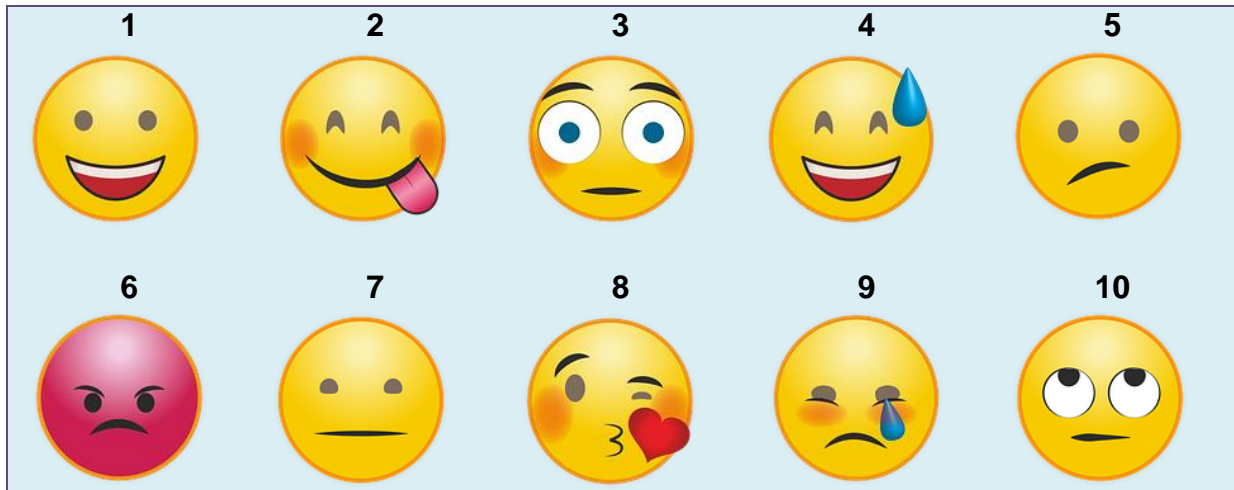
# QUIGK-K

Welcher Begriff passt am besten zu ...

11 Wasser	<input type="checkbox"/> kein Zucker	<input type="checkbox"/> viel Zucker	<input type="checkbox"/> wenig Zucker	<input type="checkbox"/> weiß nicht
12 Therapeutin	<input type="checkbox"/> liegen	<input type="checkbox"/> helfen	<input type="checkbox"/> verwirren	<input type="checkbox"/> weiß nicht
13 Tablette	<input type="checkbox"/> schlucken	<input type="checkbox"/> inhalieren	<input type="checkbox"/> eincremen	<input type="checkbox"/> weiß nicht
14 Wut	<input type="checkbox"/> Zorn	<input type="checkbox"/> Ruhe	<input type="checkbox"/> Hoffnung	<input type="checkbox"/> weiß nicht
15 Bio	<input type="checkbox"/> ohne Plastik	<input type="checkbox"/> ohne Spritzmittel	<input type="checkbox"/> ohne Maschinen	<input type="checkbox"/> weiß nicht
16 Thermometer	<input type="checkbox"/> Juckreiz	<input type="checkbox"/> Husten	<input type="checkbox"/> Fieber	<input type="checkbox"/> weiß nicht
17 Angst	<input type="checkbox"/> lachen	<input type="checkbox"/> zittern	<input type="checkbox"/> Fäuste ballen	<input type="checkbox"/> weiß nicht
18 Internetadresse	<input type="checkbox"/> Telefon-Nummer	<input type="checkbox"/> App	<input type="checkbox"/> Webseite	<input type="checkbox"/> weiß nicht
19 gesund	<input type="checkbox"/> Wurst-Semmel	<input type="checkbox"/> Banane	<input type="checkbox"/> Milch-Schnitte	<input type="checkbox"/> weiß nicht
20 Bewegung	<input type="checkbox"/> Sticker sammeln	<input type="checkbox"/> Rad fahren	<input type="checkbox"/> Computer spielen	<input type="checkbox"/> weiß nicht

## QUIGK-K

Hier sind 10 unterschiedliche Smileys dargestellt, die alle ein anderes Gefühl zeigen. Bitte beantworte die nächste Frage mit Hilfe dieser Smileys:



21 Stell dir vor, du schreibst mit einem Freund von dir. Dein Freund erzählt dir tieftraurig, dass sein Haustier verstorben ist. Welches Smiley wird dein Freund mitschicken?



7



5



9



Ich weiß es nicht.

# QUIGK-K

Auf der Rückseite einer Packung Fieberzäpfchen für Babys kannst du ablesen, wie viele Zäpfchen pro Tag verwendet werden dürfen. Beantworte die nächsten Fragen mit Hilfe dieser Anleitung:

Alter	Körpergewicht	Dauer bis zum nächsten Zäpfchen	maximale Zäpfchen pro Tag
jünger als 3 Monate	3 – 4 kg	12 Stunden	2
jünger als 3 Monate	4 – 5 kg	8 Stunden	3
älter als 3 Monate	4 kg	8 Stunden	3
älter als 3 Monate	5 – 6 kg	6 Stunden	4

22 Wie viele Zäpfchen darf man einem 2 Monate alten Baby, das 5 kg wiegt, pro Tag geben?

☐ maximal 2 Zäpfchen.

☐ maximal 3 Zäpfchen.

☐ maximal 4 Zäpfchen.

☐ Ich weiß es nicht.

23 Wie lange muss man warten, bis man einem 6 kg schweren Baby erneut ein Zäpfchen geben darf?

☐ 12 Stunden

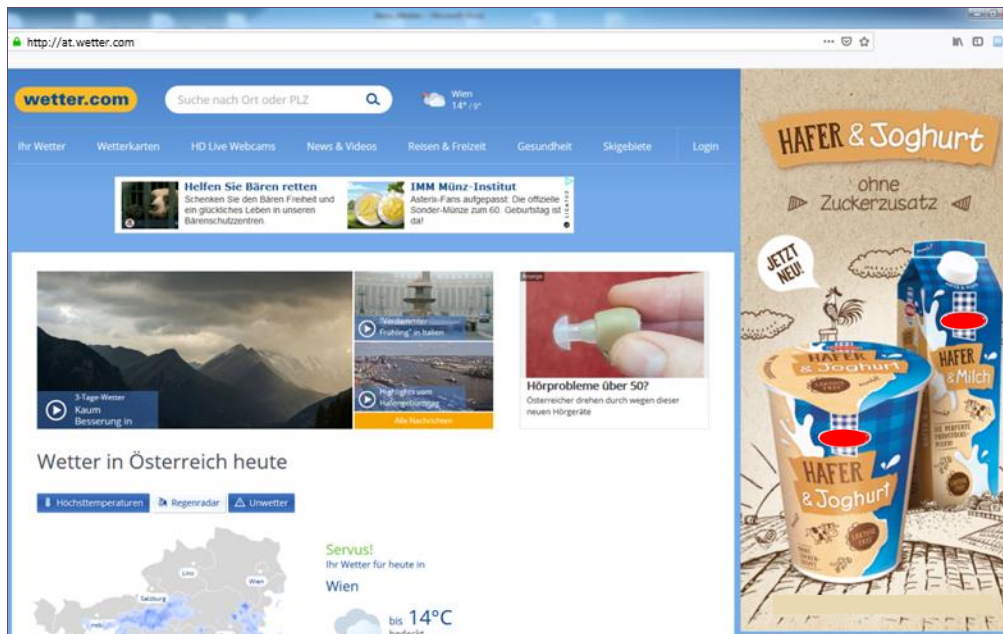
☐ 8 Stunden

☐ 6 Stunden

☐ Ich weiß es nicht.

# QUIGK-K

Wenn man das Internet nutzt, ist es wichtig, dass man Werbung von Nachrichten unterscheiden kann. Die nächsten Fragen kannst du mit Hilfe dieses Bildes beantworten:



Quelle: www.wetter.at

24 Wo auf der Webseite findest du Werbung?

- ☐ Die Österreich-Karte links unten ist Werbung.
- ☐ Das Bild auf der rechten Seite ist Werbung.
- ☐ Alles auf der Webseite ist Werbung.
- ☐ Ich weiß es nicht.

25 Bei welchen Inhalten auf der Webseite handelt es sich um Wettervorschau?

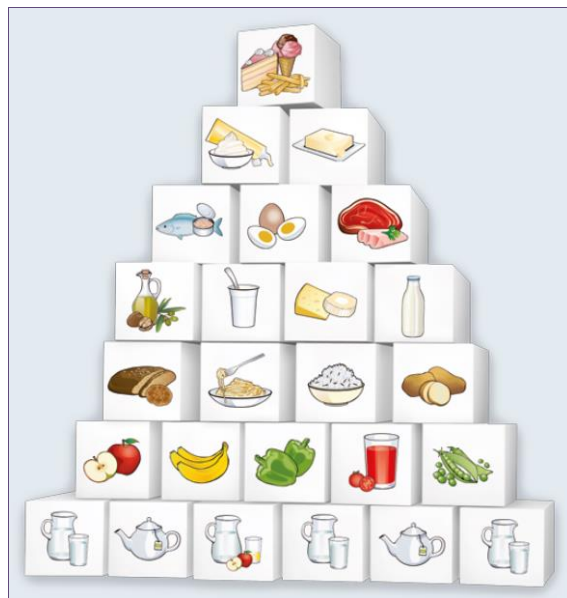
- ☐ Alles außer das Bild ganz rechts ist Wettervorschau.
- ☐ Nur die Bilder links oben sind Nachrichten.
- ☐ Sowohl das Bild in der Mitte links als auch die Karte links unten sind Wettervorschau.
- ☐ Ich weiß es nicht.

26 Was passiert wenn man auf das Bild ganz rechts klickt?

- ☐ Es wird sich ein neues Fenster von HAFER & Joghurt öffnen.
- ☐ Es passiert nichts.
- ☐ Das Bild verschwindet.
- ☐ Ich weiß es nicht.

# QUIGK-K

Die Ernährungspyramide zeigt dir, wovon du besser mehr und wovon du besser weniger essen solltest. Die nächsten Fragen kannst du mit Hilfe der Ernährungspyramide beantworten:



Quelle: [www.sozialministerium.at](http://www.sozialministerium.at)

27 Wovon solltest du am wenigsten essen?

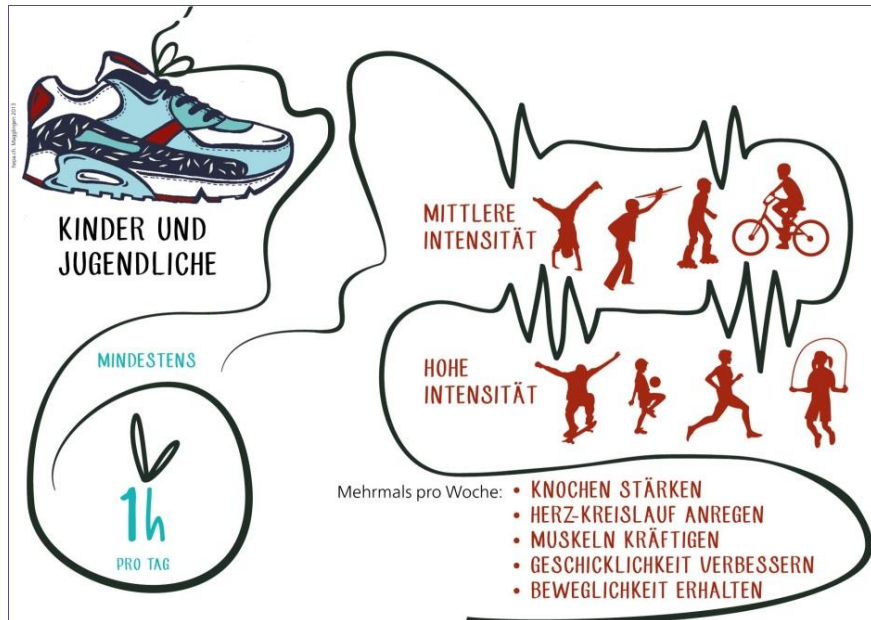
- ☐ Getreideprodukte.
- ☐ Süßes und frittierte Speisen.
- ☐ Fleisch und Fisch.
- ☐ Ich weiß es nicht.

28 Wovon solltest du mehr essen: Kartoffeln oder Fleisch?

- ☐ Mehr Kartoffeln als Fleisch.
- ☐ Mehr Fleisch als Kartoffeln.
- ☐ Gleich viel von beidem.
- ☐ Ich weiß es nicht.

# QUIGK-K

Manchmal weiß man nicht genau, wie viel Sport und welchen Sport man machen soll. Diese Grafik gibt hilfreiche Tipps dazu. Nutze sie, um die nächsten Fragen zu beantworten:



Quelle: [www.hepa.ch](http://www.hepa.ch)

29 Wie oft und wie lange sollten Kinder und Jugendliche Bewegung machen?

- ☐ 3 – 4 Mal pro Woche.
- ☐ mindestens 1 Stunde pro Tag.
- ☐ mindestens 2 Stunden pro Tag.
- ☐ Ich weiß es nicht.
- ☐ Ich verstehe die Frage nicht.

30 Welche Teile des Körpers stärkst du, wenn du regelmäßig Bewegung machst?

- ☐ Die Stimme.
- ☐ Die Knochen und Muskeln.
- ☐ Die Ohren.
- ☐ Ich weiß es nicht.
- ☐ Ich verstehe die Frage nicht.

# QUIGK-K

Jetzt ist dein Rat gefragt, denn andere Kinder brauchen deine Hilfe. Lies dir ihre Probleme durch und gib ihnen einen Ratschlag.

- 31 Tatianna möchte wissen, ob es umweltfreundlich ist, wenn sie nur Obst aus Österreich isst. Kannst du ihr die Frage beantworten?

- ☐ Es ist egal, woher das Obst kommt. Hauptsache, es schmeckt.
- ☐ Da Obst aus anderen Ländern extra geliefert werden muss, leidet die Umwelt. Es ist besser, österreichisches Obst zu essen.
- ☐ Österreichisches Obst ist weniger umweltfreundlich als Obst aus anderen Ländern. Lieber das andere Obst essen.
- ☐ Ich weiß es nicht.

- 32 Marlene muss zur Hausärztin, weil sie seit 2 Tagen Husten hat. Was muss sie ihrer Ärztin über ihren Husten erzählen, damit diese gut helfen kann?

- ☐ Dass sie schon seit vorgestern Husten hat.
- ☐ Dass der Husten aus dem Mund kommt.
- ☐ Dass sie den Husten nicht mehr haben möchte.
- ☐ Ich weiß es nicht.

- 33 Marcel hat eine neue Handy-App installiert. Jetzt muss er seinen vollen Namen eintippen. Soll er das tun?

- ☐ Er soll seinen Namen eintippen.
- ☐ Er soll seine Eltern fragen, ob er seinen Namen eingeben darf.
- ☐ Er soll gar keine Apps verwenden und diese App sofort löschen.
- ☐ Ich weiß es nicht.

- 34 Anton spielt jeden Tag mit seinen Freunden nach der Schule Fußball und erst dann lernt er für die Schule. Seine Mutter möchte aber, dass er gar nicht Fußball spielt. Wäre das besser für seine Schulnoten?

- ☐ Nein, denn Bewegung ist gut für die Konzentration und das Lernen.
- ☐ Ja, denn wer Fußball spielt, hat keine Zeit zum Lernen.
- ☐ Nein, denn Sport hat nichts mit Lernen zu tun.
- ☐ Ich weiß es nicht.

## QUIGK-K

35 Jana und Flora machen einen Radausflug. Plötzlich stürzt Jana schwer und liegt bewusstlos am Boden. Flora ruft die Rettung an. Was muss sie der Rettung auf jeden Fall sagen?

☐ Wo sie sich befindet.

☐ Wie spät es ist.

☐ Warum Jana gestürzt ist.

☐ Ich weiß es nicht.

36 Tina hat gelesen, dass Zucker ungesund ist und Karies verursacht. Jetzt fragt sie sich, ob sie denn überhaupt noch Zucker essen darf. Gib ihr einen Rat.

☐ Ja, darf sie. Aber sie sollte so wenig zuckerhaltige Nahrungsmittel wie möglich essen und trinken.

☐ Sie sollte ganz auf Zucker verzichten. Jedes bisschen Zucker schadet der Gesundheit.

☐ Sie kann so viel Zucker essen, wie sie will. Es ist nur wichtig, dass sie genug Wasser trinkt.

☐ Ich weiß es nicht.

37 Adrijana bekommt von einem Freund ein Foto auf ihr Handy geschickt, auf dem er auf einem Löwen reitet. Sie fragt dich, ob das denn echt sein kann. Was würdest du ihr antworten?

☐ Da Fotos nicht verändert werden können, muss es echt sein.

☐ Wenn ihr Freund ein Foto davon hat, muss es echt sein.

☐ Fotos und Videos können mit Programmen verändert werden. Das Bild ist wahrscheinlich nicht echt.

☐ Ich weiß es nicht.

38 Kim sieht sich gerne Videos aus dem Internet an (zum Beispiel auf Youtube). Bevor das Video startet, wird aber noch ein anderes Video abgespielt. Kannst du Kim erklären, warum dieses Video abgespielt wird?

☐ Das erste Video gehört zum zweiten Video dazu und wurde von derselben Person aufgenommen.

☐ Kim hat sich nur verlickt. Videos werden nur abgespielt, wenn man sie anklickt.

☐ Bei dem Video, das davor abgespielt wird, handelt es sich vermutlich um Werbung.

☐ Ich weiß es nicht.

## QUIGK-K

39

Sarah spielt gerne mit ihren Freundinnen im Hof Fangen, Gummihüpfen und Ballspiele. Ihre Freundin Lena meint aber, sie sollte lieber richtigen Sport machen. Hat Lena Recht?



Ja, denn das, was Sarah macht, sind Spiele und keine gesunde Bewegung.



Nein, denn bei diesen Spielen bewegt sich Sarah auch sehr viel.



Nein, denn in Sarahs Alter kann man noch gar keinen Sport machen.



Ich weiß es nicht.

40

Max isst am liebsten Käsesemmel als Schuljause. Er fragt sich aber, ob die gesund ist. Kannst du ihm das beantworten?



Käse ist ein tierisches Produkt. Deshalb ist die Käsesemmel ungesund.



Die Käsesemmel kann gesünder gemacht werden. Einfach Vollkornbrot statt der Semmel nehmen.



Eine Käsesemmel ist rundum gesund.



Ich weiß es nicht.