

RESILIENZ STÄRKEN



- ☞ Beziehungen pflegen – Wertschätzung leben
- ☞ Auf tägliche Selbstfürsorge achten
- ☞ In Lösungen denken – Eigenverantwortung übernehmen
- ☞ Unveränderliches akzeptieren
- ☞ Optimistisch denken
- ☞ Zukunft gemeinsam gestalten



RESILIENZ STÄRKEN



- ☞ Beziehungen pflegen – Wertschätzung leben
- ☞ Auf tägliche Selbstfürsorge achten
- ☞ In Lösungen denken – Eigenverantwortung übernehmen
- ☞ Unveränderliches akzeptieren
- ☞ Optimistisch denken
- ☞ Zukunft gemeinsam gestalten



RESILIENZ STÄRKEN



- ☞ Beziehungen pflegen – Wertschätzung leben
- ☞ Auf tägliche Selbstfürsorge achten
- ☞ In Lösungen denken – Eigenverantwortung übernehmen
- ☞ Unveränderliches akzeptieren
- ☞ Optimistisch denken
- ☞ Zukunft gemeinsam gestalten



RESILIENZ STÄRKEN



- ☞ Beziehungen pflegen – Wertschätzung leben
- ☞ Auf tägliche Selbstfürsorge achten
- ☞ In Lösungen denken – Eigenverantwortung übernehmen
- ☞ Unveränderliches akzeptieren
- ☞ Optimistisch denken
- ☞ Zukunft gemeinsam gestalten



RESILIENZ STÄRKEN



- ☞ Beziehungen pflegen – Wertschätzung leben
- ☞ Auf tägliche Selbstfürsorge achten
- ☞ In Lösungen denken – Eigenverantwortung übernehmen
- ☞ Unveränderliches akzeptieren
- ☞ Optimistisch denken
- ☞ Zukunft gemeinsam gestalten

