

## **Gutes Miteinander** **Anlässe und Orte der Begegnung**

Sie wollen in der Gemeinde das Miteinander stärken? Wir bieten Ihnen ein Paket an Veranstaltungen, um ein gutes Miteinander in der Gemeinde zu fördern und gemeinschaftlich Orte und Anlässe zur Begegnung zu schaffen. Gemeinsam mit einem Team aus Ihrer Gemeinde planen und organisieren wir die Umsetzung. Sie unterstützen in der Raumorganisation und Bewerbung, wir setzen die Veranstaltungen um.

### **1. Einen Auftakt setzen: Moderierte Gesprächsrunde** **„Brücken bauen! Wie wir gemeinsam Orte und Anlässe der Begegnung schaffen“**

- ✓ Moderierte Gesprächsrunde á 1,5 Stunden

Viele Gemeinden haben ein reges Vereinsleben und aktive Organisationen. Ein soziales Miteinander spielt sich dann oft innerhalb dieser Vereine/Organisationen ab. Was ist aber mit BürgerInnen, die nicht Teil eines Vereins/einer Organisation sind? Was ist mit jenen, die nicht mehr mobil sind oder unfreiwillig isoliert leben? In einer **moderierten Gesprächsrunde** mit Vereinen, Organisationen und BürgerInnen wollen wir diese und mehr Fragen beantworten. Ziel ist es, neue Brücken zu bauen. Damit zukünftig eine Vielfalt an Orten und Anlässen der Begegnung in einer Gemeinde ermöglicht wird.

### **2. Sensibilisieren: Vortrag** **„Wege aus der Einsamkeit – Wie uns soziale Verbundenheit stärkt“**

- ✓ Vortrag á 1,5 Stunden

Wer hat sich nicht schon einmal einsam gefühlt? Einsamkeit ist vielschichtig und hat viele Gesichter. Immer mehr Menschen leben allein, soziale Isolation nimmt zu. Zahlreiche Studien belegen, dass uns chronische Einsamkeit krankmacht.

Der **Vortrag** zeigt Wege auf, wie wir dieser Herausforderung gemeinsam begegnen können – als Menschen, als Gemeinde und als Gemeinschaft.

 Bitte wenden!

### **3. Online-Befragung & moderierter Austausch Begegnungsorte und Zusammenleben in der Gemeinde**

- ✓ ONLINE-Befragung und moderierter Austausch á 1,5 Stunden

Mittels ONLINE-Befragung werden Gemeindeverantwortliche aus Politik und Verwaltung dazu befragt, welche Orte und Anlässe der Begegnung es in der Gemeinde gibt, wer sie nutzt und wo es Verbesserungspotential gäbe. In einem moderierten Austausch werden die Einzeleinschätzungen gemeinsam gesichtet und diskutiert. So entsteht ein gemeinsames Bild dazu, wie sich das Begegnen und Zusammenleben in der Gemeinde organisiert und welche zukünftigen Gestaltungsräume für eine Gemeinde möglich sind.

### **4. Begegnungs-Platzerl sichtbar machen: „BürgerInnen fotografieren Orte und Anlässe der Begegnung und erzählen darüber“**

- ✓ Zwei moderierte Treffen á 1,5 Stunden

Was macht das gemeinsame Sitzen unter der Linde so besonders? Warum ist der Wochenmarkt auch ein Treffpunkt für Menschen, die sonst zurückgezogen leben? Wir laden BürgerInnen ein, Fotos von

nicht so bekannten oder alltäglichen Orten und Anlässen der Begegnung einzubringen und darüber zu erzählen. Im gemeinsamen Erzählen wird sichtbar, dass Begegnung im Alltag oft nur wenig braucht, letztlich das Für- und Miteinander in einer Gemeinde aber dadurch gestärkt wird. Fehlt diese Begegnung, dann geht auch Wertschätzung, Zusammenhalt und Unterstützung verloren.

### **5. Anlässe zur Begegnung schaffen: Begleitete Umsetzung**

Nicht nur Orte fördern die Begegnung, sondern auch besondere Anlässe regen dazu an, sich zu treffen, auszutauschen und ins Gespräch zu kommen. Wir begleiten die Umsetzung einer für alle leicht zugänglichen Aktivität in Ihrer Gemeinde, wo sich BürgerInnen unterschiedlichen Alters und Hintergrunds treffen wie z.B. ein Nachbarschaftsfrühstück, ein Kost-Nix-Treffen, ein Erzählcafé, ein Pflegestammtisch oder ein Aktiv-Treff für SeniorInnen.



**Christian Fadengruber**  
0316/822094-76, [christian.fadengruber@styriavitalis.at](mailto:christian.fadengruber@styriavitalis.at)