GESUNDE VOLKSSCHULE

PROGRAMM 2026/27

Styria vitalis

Gesundheit für die Steiermark!

Unsere Kooperationspartner

Mit dem **Netzwerk Gesunde Schule** begleiten wir euch auf dem Weg zu einer Gesunden Schule. Unsere Partner sind unter anderem die Bildungsdirektion Steiermark, die beiden Pädagogischen Hochschulen, die Schulerhalter, die BfP sowie die Sozialversicherungsträger.

Bildungsdirektion Steiermark

Pädagogische Hochschule Steiermark

Private Pädagogische Hochschule Augustinum

BfP Beratung für Pädagogen Steiermark

Österreichische Gesundheitskasse

bvaeb

www.styriavitalis.at/volksschule-programm/

Impressum

Herausgeber: Styria vitalis, Marburger Kai 51, 8010 Graz, +43 | 316 | 82 20 94-10, gesundheit@styriavitalis.at, www.styriavitalis.at, ZVR: 741107063
Fotos: Seventyfour-stock.adobe.com; Remling

Graz, September 2026

Fördergeber

Das Land Steiermark
Gesundheit

Das Schule-Team bei Styria vitalis

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit euch!

Mag[a] Dr[in]
Inge Zelinka-Roitner
0316 82 20 94-41
inge.zelinka-roitner@
styriavitalis.at

Hanna Hörtnagl,
BSc, BA
Schulbegleiterin
hanna.hoertnagl@
styriavitalis.at

Mag[a]
Eva Maria Deutsch
Schulbegleiterin
eva.deutsch@
styriavitalis.at

Oliver Hueber,
BEd
Schulbegleiter
oliver.hueber@
styriavitalis.at

Mag[a]
Petra Di Noia
Schulbegleiterin
petra.dinoia@
styriavitalis.at

Mag[a], MSc
Christina Kelz-Flitsch
Schulbegleiterin
christina.kelz-flitsch@
styriavitalis.at

Das Team "Gesunde Volksschule" erreicht ihr telefonisch unter
0316 | 82 20 94-10

→ *www.styriavitalis.at/vs-schulbegleitung/*

Gesunde Schule

Styria vitalis unterstützt eure Schule beim "Hausbau" mit Angeboten für PädagogInnen, SchülerInnen und Eltern.

Eine Übersicht aller Termine findet ihr hier:

→ *https://padlet.com/styriavitalis_schule/gvs*

Die Zusammenarbeit über die Jahre

zwischen eurer Schule und Styria vitalis

Zusammenarbeit heißt, in Verbindung zu bleiben, damit wir uns über die Weiterentwicklung der Gesundheitsförderung an eurer Schule austauschen können.

Beim Einstieg ins Netzwerk

1. **Schriftliche Anmeldung und Erstgespräch** mit der Schulleitung
2. **Erklärung zur Zusammenarbeit:** Unterzeichnung durch die Schulpartner
3. **Gesundheitskonferenz** mit dem Schulteam zum Kennenlernen des Netzwerks und zur Bedarfsplanung
4. **Nominierung einer/eines Gesundheitsbeauftragten** und Teilnahme an der GBA-Basisschulung
5. **Information der Eltern** über den Einstieg ins Netzwerk
6. **SCHiLF zu den GET-Unterrichtsmaterialien** Gesundheitskompetenz

Jedes Schuljahr

Ein persönlicher Kontakt mit eurer Schulbegleitung von Styria vitalis zur Besprechung der Gesundheitsförderungsschwerpunkte der Schule im jeweiligen Schuljahr

Beitrag zum Netzwerk in der Höhe von € 110.- pro Schuljahr

Nach 3 Jahren

Möglichkeit einer **Auszeichnung** nach 3-jähriger intensiver Auseinandersetzung mit Gesundheitskompetenz und Gesundheitsförderung

Verleihung der **Netzwerktafel "Gesunde Schule"** in feierlichem Rahmen und Weiterführung ins Netzwerk Gesunde Schule

SCHüLFs & Vernetzung für PädagogInnen

1

GBA-Gesundheitsbeauftragte

Die GBA-Schulungen (Basis + Vertiefung) sind kostenlos, finden online statt und dauern von 14.30 – 17.00 Uhr.

GBA-Basisschulung
Gesundheitsförderung an der eigenen Volksschule im Blick haben:
Mi 7. Oktober 2026, Inge Zelinka-Roitner - O

GBA-Vertiefungen NEU!
Für alle GBAs und weitere interessierte PädagogInnen

- Bewegung: Mi 4. November 2026, Patrick Palz - O
- Analog statt digital: Mi 2. Dezember 2026, Oliver Hueber
- Gesund Essen & Trinken im Schulalltag:
  Mi 13. Jänner 2027, Hanna Hörtnagl - O
- Resiliente Schule: Mi 3. Februar 2027, Eva Maria Deutsch
- Gesunde Räume - drinnen und draußen:
  Mi 3. März 2027, Christina Kelz-Flitsch - O
- Psychosoziale Gesundheit im Schulalltag:
  Mi 7. April 2027, Petra Di Noia - O

→ *www.styriavitalis.at/gvs-gba/*

GBA-Vernetzungstreffen
Zwei Präsenztermine stehen zur Auswahl, um sich über die Maßnahmen im Rahmen der Gesunden Schule auszutauschen.

- Di 13. April 2027, 15.00 – 18.00, VS Mellach
- Do 15. April 2027, 15.00 – 18.00, VS St. Marein bei Feistritz

→ *www.styriavitalis.at/gvs-gba-vernetzung/*

Regionale Fortbildungen

Die regionalen Fortbildungen sind kostenlos. Bei den Präsenzterminen gibt es eine maximale TeilnehmerInnenzahl.
Bei Interesse daher bitte rechtzeitg anmelden!

Recht auf Risiko
Do 5. November 2026,
14.30 – 17.30 Uhr, Gamlitz
Ulrike Cichocki & Eva Maria Deutsch

Herausfordernde Gespräche mit Eltern und Kindern führen
Mo 23. November 2026,
14.30 – 17.30 Uhr, Proleb
Ulrike Cichocki

GET – Einführung in die Materialien und Methodik
Di 12. Jänner 2027,
14.55 – 18.10 Uhr – O
Hanna Hörtnagl & Eva Maria Deutsch

Alles digital!? Medienkompetenz & mentale Gesundheit stärken
Mi 10. März 2027,
14.00 -17.00 - O
Oliver Hueber

Herausfordernde Gespräche mit Eltern und Kindern führen
Mo 5. April 2027,
14.30 – 17.30 Uhr, Graz
Judith Albrecht

Recht auf Risiko
Mi 7. April, 14.30 – 17.30 Uhr,
Niederöblarn
Ulrike Cichocki & Eva Maria Deutsch

→ *www.styriavitalis.at/rf-gvs/*

Gesunde Schule-Onlinetreffen

Die Onlinetreffen finden im Schuljahr 2026/27 je nach Bedarf statt. Wenn es ein Thema gibt, welches euch am Herzen liegt und welches ihr gerne mit anderen PädagogInnen besprechen und bearbeiten möchtet, meldet euch bitte bei uns.

Netzwerktreffen Schule 2027

Einmal pro Jahr im Frühling findet in Kooperation mit der ÖGK, BVAEB, AUVA und SVS ein Netzwerktreffen mit zahlreichen Workshops und Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch mit PädagogInnen verschiedener Schultypen statt.

Di 11. Mai 2027, Steiermarkhof, Graz

→ *www.styriavitalis.at/netzwerktreffen-schule/*

Gesundes Führen für Schulleitungen

Die Seminare richten sich an Kindergarten-, Schul- und Lehrlingshausleitungen und werden von der ÖGK und BVAEB gefördert.
Sie dauern von 9.00 - 17.00 Uhr und finden bei der ÖGK in Graz statt.
Teil I ist kostenlos, die Teile II bis IV kosten jeweils € 120.- + 10% USt.

Gesundes Führen I:
Gesunde Selbst-Führung und Resilienz, Di 9. März 2027, Eva Maria Deutsch

Gesundes Führen II:
Gesunde MitarbeiterInnen-Führung und Teamentwicklung
Di 6. April 2027, Judith Albrecht

Gesundes Führen III:
Gesunde Gesprächsführung in schwierigen Situationen
Do 13. Mai 2027, Gerald Höller

Gesundes Führen IV:
Gesunde Gesprächsführung in schwierigen Situationen – Vertiefung zu Teil III
Di 26. Jänner 2027, Gerald Höller

→ *www.styriavitalis.at/gesundes-fuehren-1/ bzw. -2/, bzw. -3/, bzw. -4*

SCHiLFs für PädagogInnen

2

42 kostenlose SCHiLFS stehen im Schuljahr 2026/27 zur Auswahl. Sie dauern 2 bis 4 Stunden und finden vor Ort oder auch online (= mit O gekennzeichnet) statt.

Planung

- **Gesundheitskonferenz:** Unterstützung bei der Planung von Gesundheitsschwerpunkten – O
- **Gesunde Schule – Herzlich Willkommen!:** Gemeinsame Erstellung eines Welcome Guides für (Jung-)LehrerInnen
- **SEP und Gesundheit:** Unterstützung bei Planung, Reflexion und Evaluation von Schulentwicklungsplänen (QMS)
- **Übergänge gut gestalten:** Workshop zur Transition
- **Die Kunst des Ungeplanten:** Improvisation ist wie das Leben: Unvorhersehbar, aufregend und voller unerwarteter Wendungen.

GET-Gesunde Entscheidungen treffen

- **GET – Einführung in die Materialien und Methodik:** Anwendung der Materialbox im Unterricht inklusive der Methodik Philosophieren mit Kindern.
- **GET – für interkulturelle Klassen:** Vielfalt als Bereicherung – O

Hier findet ihr tolle Erklärvideos zu den GET-Inhalten!

Lebensraum Schule

- **FreiRAUM gestalten:** Unterstützung bei der Planung, Gestaltung und Nutzung von Schulaußenflächen
- **Hitzeschutz an Schulen:** Auswirkungen von Hitze und mögliche Gegenmaßnahmen NEU!
- **Klimafreundliche Schule:** Was kann unsere Schule zum Klimaschutz beitragen? – O
- **Raus ins Freie:** Draußen unterrichten
- **Schule als bewegte Lernlandschaft:** Bewegung in alle Bereiche des Schullebens integrieren
- **SchulRAUM gestalten:** Unterstützung bei der Planung einer gesundheitsförderlichen Innenraumgestaltung

Schulkultur

- **Im Dialog:** Durch dialogische Gesprächskultur Kooperation und Zuversicht stärken
- **Kultur, alles klar!:** Andere Kulturen besser verstehen und miteinander umgehen lernen – O
- **Leitbildentwicklung für eine gesunde Schule:** Durch gemeinsame Haltungen Orientierung für den Alltag schaffen
- **Resiliente Schule:** Resilienz als Zukunftskompetenz – O
- **Teamkultur:** … weil wir es uns WERT sind
- **Werte:** Leuchttürme in stürmischen Zeiten – O

Zusammenarbeit mit den Eltern

- **Elternzusammenarbeit:** Möglichkeiten, Grenzen und Methoden NEU!
- **Herausfordernde Gespräche mit Eltern und Kindern führen:** Gute Gespräche für gute Beziehungen – O
- **Mit Eltern gut reden können:** Konflikte ansprechen und Gespräche konstruktiv führen
- **Vielfalt in der Elternarbeit:** Eltern aus anderen Kulturen gut erreichen – O

SchülerInnen gesundheitsförderlich begleiten

- **Alles digital!?:** Medienkompetenz und mentale Gesundheit stärken
- **BeziehungsWeise:** Wie Spiegelneuronensysteme das Lernen unterstützen
- **Entwicklung braucht Risiko:** Herausforderungen mit innerer Sicherheit begegnen – O
- **Ermutigung zur Kooperation:** Ergänzen statt Ausgrenzen – O
- **Game Over?:** Chancen & Risiken von Computerspielen in der Pädagogik – O
- **Gemeinsam gegen Mobbing:** Hilfreiche Strategien und Maßnahmen – O
- **Gesunde Jause für alle:** Strategie zur Umsetzung im Schulalltag – O

- **Gruppendynamik in herausfordernden Klassen:** Gruppenkonstellationen erkennen und Interventionsstrategien umsetzen
- **Herausfordernde SchülerInnen gut begleiten:** Einzelfallhilfe und sozialräumliche Unterstützungsmöglichkeiten – O
- **Kann die Psyche krank werden?:** Psychische Gesundheit und Erkrankung als Thema – O
- **Kinderbeteiligung in der Schule:** Demokratie lehren und lernen – O
- **Kinder in Krisensituationen stärken:** Schule als sicherer und stabiler Ort für Kinder – auch in Krisen – O
- **Körper, Liebe, Pubertät:** Sexuelle Bildung in der Volksschule
- **Mädchen und Burschen – ganz gleich oder gleich viel wert?:** SchülerInnen in ihrer Geschlechteridentität bestärken
- **Risikoparcours:** Den eigenen Körper durch Bewegungserfahrungen einschätzen lernen.
- **Recht auf Risiko:** Wie viel Risiko kann ich zulassen? – O
- **Soziales Lernen:** Der Grundstein für ein gelingendes Miteinander in der Schule
- **Umgang mit Konflikten:** Mobbingprävention in der Schule

→ *www.styriavitalis.at/volksschule-schilfs/*

Angebote für Eltern

3

Die Eltern sind für eine Gesunde Volksschule ganz wesentliche Partner. Styria vitalis hat daher eine bunte Vielfalt an Elterninfo-Angeboten im Programm. Mit fixem Termin oder als Rufangebot. Online oder vor Ort bei euch. Die Infoveranstaltungen für Eltern dauern 1,5 bis 2 Stunden. Sie können vor Ort in eurer Schule stattfinden oder teils auch online. Das Angebot ist kostenlos, aber pro Schuljahr kontingentiert. Bei Interesse daher bitte rechtzeitig buchen!

Online-Elterninfos zu fixen Terminen

Die Terminen werden von Styria vitalis organisiert. Sie dauern etwa 1,5 Stunden. Gesunde Volksschulen brauchen an die Eltern nur mehr den Link für die Anmeldung ausschicken. Im Schuljahr 2026/27 stehen 5 Themen zur Auswahl.

Zahngesundheit für Volksschulkinder (2 Termine)
Mi 4. November 2026, 17.30 Uhr, Mi 12. November 2026, 17.30 Uhr, Andrea Goriupp – O

Gesunde Schule: Wie Schule und Eltern gemeinsam Gesundheit, Lernen und Wohlbefinden stärken
Do 26. November 2026, 17.30 Uhr, Eva Maria Deutsch – O

Digitale Kindheit: Orientierung zwischen Chancen und Risiken
Do 21. Jänner 2027, 17.30 Uhr, Oliver Hueber – O

Entwicklung braucht Risiko: Wieviel Behütung braucht mein Kind?
Do 4. März 2027, 17.30 Uhr, Eva Maria Deutsch – O

Mit Freude in die Schule: Eine gesunde Basis für einen guten Schulbeginn schaffen
Do 13. Mai 2027, 17.30 Uhr, Oliver Hueber – O

Elterninfo für eure Schule - vor Ort oder online

Ein Teil der Elterninfos kann auch online durchgeführt werden. Diese Angebote sind mit O gekennzeichnet.

Psychosoziale Gesundheit

- **Dem Glück und der Ermutigung auf der Spur:** Was uns im Familienalltag glücklich macht und stärkt – O
- **Entspannte Eltern – entspannte Kinder:** Wie innere Ruhe das Familienleben stärkt
- **Entwicklung braucht Risiko:** Wieviel Behütung braucht mein Kind? – O
- **Ermutigung zur Kooperation:** Ergänzen statt Ausgrenzen – O
- **Hilfe, mein Kind wird gemobbt!:** Wie kann ich unterstützen? – O
- **Kinder in Krisensituationen gut begleiten:** Auswirkungen von Krisen und wie Kinder gut gestärkt werden können
- **Mädchen und Burschen – ganz gleich oder gleich viel wert?:** Wie wir unsere Kinder in ihrer Geschlechtsidentität bestärken – O
- **Mein Kind wird gemobbt – was tun?:** Tipps für Eltern – O
- **Sozial-emotionale Kompetenzen fördern:** Selbstvertrauen, Eigeninitiative, Konfliktfähigkeit und Empathie – O
- **Was heißt denn Psyche?:** Mit Kindern über psychische Gesundheit und Erkrankung reden

Gesunde Ernährung

- **Dem Zucker auf der Spur:** Zuckerfallen und Zuckermengen erkennen – O
- **Essen für die Zukunft:** Klimafreundliche Ernährung leicht gemacht – O
- **Gutes Bauchgefühl:** Gesunde Ernährung durch intuitives Essen – O

Gesunde Bewegung

- **Gesundes Lernen durch Bewegung:** Warum Bewegung Konzentration und Entspannung fördert

Klima & Umwelt

- **Klimafreundlich wohnen mit Kindern:** Das Wohnumfeld mit einfachen Mitteln klima- und kindgerecht gestalten – O

- **Klimakommunikation mit Kindern:** Empfehlungen aus der Klimapsychologie – O
- **Winterfit:** Wie können wir unsere Familie für die kalte Jahreszeit stärken? – O

Umgang mit Medien

- **Digitale Kindheit:** Orientierung zwischen Chancen und Risiken
- **Game over?:** Chancen und Risiken von Computerspielen – O
- **Kinder in digitalen Lebenswelten:** Wie können Eltern Kinder bei der Nutzung digitaler Medien gut begleiten? – O

Multikulturalität

- **Multikulturelle Schule:** Und was bedeutet das für mein Kind?

Zusammenarbeit mit der Schule

- **Gesunde Schule:** Wie Schule und Eltern gemeinsam Gesundheit, Lernen und Wohlbefinden stärken- O
- **Mit Freude in die Schule:** Eine gesunde Basis für einen guten Schulbeginn schaffen

→ *www.styriavitalis.at/volksschule-eltern/*

Ansprechperson
Hanna Hörtnagl
0316 I 82 20 94-55
hanna.hoertnagl@
styriavitalis.at

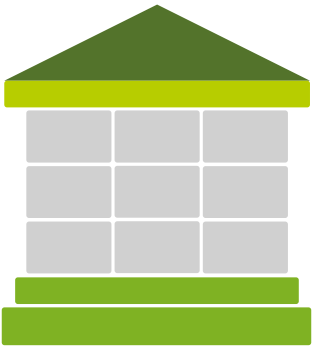
Projekte für Kinder

4

Schulprojekte bieten die Möglichkeit, sich über einen längeren Zeitraum intensiv mit einem Thema auseinanderzusetzen.
Das Angebot im Schuljahr 2026/27 umfasst 40 Projekte zu acht Themenbereichen. Styria vitalis arbeitet dazu mit externen ReferentInnen und Kooperationspartnern zusammen, die Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Schulen haben.
Die Kosten werden direkt mit den ReferentInnen vereinbart.

Schulprojekte zu den Bausteinen des Gesunde Schule-Hauses

- Bewegung & Entspannung
- Essen & Trinken
- Gesundes Miteinander
- Klima & Umwelt
- Kreativität & Flexibilität
- Medien
- Psychische Gesundheit
- Raumgestaltung



→ *www.styriavitalis.at/volksschule-projekte/*

Kooperationspartner im Rahmen der Projekte

Jeux Dramatiques Österreichische Arbeitsgemeinschaft
ARGE KIND+WISSENSCHAFT
[SI] ACADEMY e.U. We love to INFOTAIN you
freinatur
ABENTEUER Liebe
Österreichisches Zentrum für Kriminalprävention
Friedensbüro Graz

Infos & Unterstützung für Schulen

5

HUB Gesunde Schule

NEU!

Zentrale Anlaufstelle für schulische Gesundheitsförderung

Der HUB Gesunde Schule bietet ...

- einen Überblick über qualitätsgesicherte Angebote, Materialien und Informationen
- Beratung und Unterstützung bei der Planung und Umsetzung gesundheitsfördernder Maßnahmen
- didaktisch aufbereitete Unterrichtsmaterialien und Praxisideen
- Anregungen zur Stärkung der Gesundheitskompetenz und zur Gestaltung gesundheitsförderlicher Schulbedingungen
- Unterstützung für eine salutogene Schulführung

Die Serviceleistungen richten sich an Lehrpersonen, Schulleitungen, schulisches Gesundheits- und psychosoziales Unterstützungspersonal sowie MitarbeiterInnen der schulischen Tagesbetreuung.

HUB Gesunde Schule

MATERIALIEN • TERMINE • PRAXISWISSEN

W: www.hubgesundeschule.at

E: info@hubgesundeschule.at

T: 05 7720 777

Hotline für persönliche Beratung:
Montag: 14.00-16.00
Mittwoch: 9.00-11.00 Uhr

Journaldienst:
Montag-Freitag besetzt,
Rückmeldung per Anruf oder Mail

Im Auftrag der beiden Ministerien BMB und BMASGPK.

Die Mittagsverpflegung in der Schule

unter die Lupe nehmen

Ist die Mittagsverpflegung an eurer Schule immer wieder Thema?

Weil sie hervorragend funktioniert – oder weil es Unzufriedenheiten mit dem Angebot, Konflikte mit dem Verpflegungsanbieter, dem Erhalter oder Beschwerden von Eltern gibt?

So oder so: Ein regelmäßiger und wertschätzender Dialog zwischen Schule und Verpflegungsanbieter lohnt sich.

Ihr möchtet diesen Dialog aktiv gestalten oder überprüfen lassen, ob der Speiseplan eurer Schule den steirischen Empfehlungen für die Gemeinschaftsverpflegung entspricht? Dann seid ihr bei uns richtig!

Gemeinsam analysieren wir eure Situation, klären offene Fragen und begleiten euch mit fachlicher Beratung – individuell, praxisnah und abgestimmt auf euren Bedarf.

Ansprechperson
Sabine Wallner
0316 | 82 20 94-70
sabine.wallner@
styriavitalis.at

Weitere Angebote unter:
→ *www.styriavitalis.at/gemeinschaftsverpflegung/*

Gesunde Zähne

in der Volksschule

Das Steirische Kariesprophylaxeprogramm von Styria vitalis bietet mit steiermarkweit rund **25 Zahngesundheitserzieherinnen** eine flächendeckende, altersadäquate Gruppenprophylaxe von der Kinderkrippe über den Kindergarten bis zur Volksschule und informiert auch die Eltern in Bezug auf ihre Rolle bei der täglichen Zahnpflege.

Gruppenprophylaxe

In allen Volksschulen gibt es jährlich 1 bis 2 Termine mit Zahngesundheitserzieherinnen.

Sie besprechen und üben mit den Kindern ...

- die richtige Zahnputztechnik
- den Zahnaufbau
- die Entstehung von Karies
- den Ablauf beim Zahnarztbesuch
- eine zahngesunde Ernährung

Ansprechperson
Bernadette Jauschneg
0316 I 82 20 94-61
bernadette.jauschneg@
styriavitalis.at

Elterninfo

Ergänzend zur Gruppenprophylaxe wird allen Volksschulen eine Elterninfo zur Zahngesundheit angeboten.

Inhalt der Elterninfo:

- Vier Säulen der Kariesprophylaxe
- Rolle der Eltern
- Zahngesunde Ernährung

Möglich sind Vorträge bei Elternabenden, ein Infostand bei Elternsprechtagen oder Schulfesten sowie auch Online-Elterninfos inklusive einer Kurzeinheit für Kinder.

→ *www.styriavitalis.at/zahngesundheit/*

Regionale psychosoziale Angebote

in den 7 Bildungsregionen

Im Rahmen des Projekts krisenFEST wurden für alle sieben Bildungsregionen eigene padlets mit regionalen Veranstaltungen und Angeboten zur Förderung der psychosozialen Gesundheit aufbereitet.

→ *www.styriavitalis.at/krisenfest-regional/*

ELLAplus-News

für Volks- und Mittelschulen

Der Newsletter informiert über aktuelle Erkenntnisse, Möglichkeiten und Angebote zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit in der Schule. Schwerpunkte der bisherigen Ausgaben:

- Prävention von Gewalt im schulischen Kontext
- Resilienzstärkung
- Umgang mit „auffälligen" Kindern im Schulalltag
- Social Media und Schönheitsideale
- Gesundheit und Wohlbefinden von PädagogInnen

→ *www.styriavitalis.at/ellaplus-news/*

ReferentInnen

6

Mag[a]
Silvia Adam-Scheucher
Entspannungstraining,
Teamgesundheit

Mag[a] Judith Albrecht, BEd
Gesprächsführung,
Gesundes Führen

Bettina Brencic
Evolutionspädagogik

Dr[in] Ulrike Cichocki
Risiko- und Rechts-
kompetenz, Konflikt-
management

Mag[a] Eva Maria Deutsch
Gesundes Führen,
Resilienz, Risikopädagogik

Mag[a] Petra Di Noia
Psychosoziale Gesundheit,
Psychoedukation

Mag[a] Jaqueline Eddaoudi
Interkulturelles Lernen
und Zusammenleben

Thomas Edler
Musik

Dipl. LSB
Sabine Felgitsch
Ermutigungspädagogik,
Individualpsychologie

MMag[a] Simone Friesacher
Mobbingprävention,
Classroom Management

Andrea Goriupp, MSc BEd
Zahngesundheit

Mag. Wolfgang Göschl
Kindersportpädagogik,
Kinderolympiade

Silke Grangl
Ermutigungspädagogik,
Individualpsychologie

Mag. Richard Gratzei
Bewegung, Zirkusschule

Mag. Gerald Höller
Gesundes Führen

Hanna Hörtnagl, BSc BA
Ernährung,
Gesundheitskompetenz

Oliver Hueber, BEd
Medienkompetenz,
Schuleingangsphase

Mag[a] Bettina Jeram
Entspannungs- und
Achtsamkeitstraining

Anna Kahr
Tanz & Körpergefühl

Mag[a] Christina Kelz-Flitsch, MSc
Gesunde Raumgestaltung

Mareike Kirsch
Theater- und Kultur-
pädagogik

Antonia Köck, MA
Sexualpädagogik

Mag[a] Karoline Kreimer-Hartmann
Umwelt- und
Waldpädagogik

Mag[a] Andrea Leger
Kinder-, Jugend- und
Familienpsychologie

Mag[a](FH) Petra Lumu
Sozialpädagogik

Markus Meschik, MA
Medienkompetenz

Philomena Neubauer
Gruppendynamik

Anke Obermayer
Mobbingprävention und
-intervention

Mag. Patrick Palz
Bewegung

Sandra & Johann Peham
Naturpädagogik

MMag. Thomas Plautz
Bewegung,
bewegte Schule

Sonja Pöschl
Kreativität, Theater,
Improvisation

Christina Preßmair
Stressmanagement,
Umgang mit Sozialen
Medien

Anna Pribil,
BEd, BSc, MSc, MA
Klima & Umwelt

Mag[a] Barbara Riegler
Kräuterpädagogik

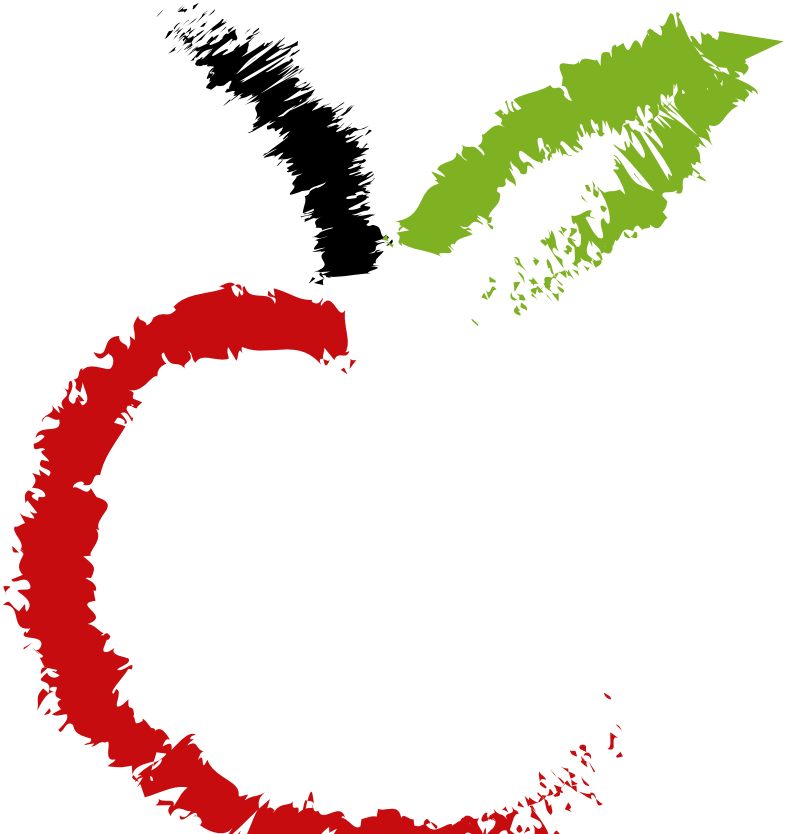
Michael Schauperl
Bewegung & Fallschule

Sibylle Schöppel
Yoga, Taekwondo und
Tanz

Beatrice Strohmaier
Umweltpädagogik

Mag[a] Dr[in]
Inge Zelinka-Roitner
Schulungen
Gesundheitsbeauftragte

→ *www.styriavitalis.at/referenten/*



www.styriavitalis.at

Styria vitalis
Marburger Kai 51/3
8010 Graz

T: 0316 82 20 94
E: gesundheit@styriavitalis.at
W: www.styriavitalis.at

ZVR: 741107063